

**ABSTRAK**

Ayu Aisah Zuraidah, 111714253005, *Posttraumatic Growth* pada Wanita yang mengalami Kekerasan Seksual di Masa Kanak-kanak, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019.

Korban kekerasan pada umumnya merupakan perempuan dan anak-anak yang masih dibawah umur. Namun dari banyaknya kasus kekerasan seksual tersebut ada yang mampu bangkit dan mengalami perkembangan kepribadian pasca trauma yang di sebut sebagai *Posttraumatic Growth*. *Posttraumatic Growth* adalah perubahan positif diri seseorang karena perjuangannya menghadapi kehidupan yang menyengsarakan (Tedeschi & Calhoun, 2004) dimana seseorang individu akan mengalami perubahan skema setelah bangun dari trauma.

Seseorang ketika mengalami trauma atau kejadian yang menyengsarakan hidupnya, orang yang dapat mengalami PTG akan tumbuh menjadi seseorang yang lebih “positif” yaitu mempunyai persepsi dalam hidup yang lebih baik, hubungan dengan orang lain menjadi lebih bermakna, dan filosofi hidup yang lebih baik dan matang dari keadaan yang traumatis. Metode penelitian ini menggunakan metode Kualitatif dengan mengambil 2 orang penyintas kekerasan seksual di masa kanak-kanak sebagai partisipan.

Prosedur pemilihan partisipan menggunakan pendekatan purposive. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara terstruktur dan juga catatan lapangan. Proses menganalisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis tematik dengan pendekatan theory driven. Hasil analisis data diperoleh, kedua partisipan mengalami proses dinamika *Posttraumatic Growth*. Proses PTG membentuk aspek positif pada wanita yang mengalami kekerasan seksual pada masa kanak-kanak seperti hubungan dengan orang lain menjadi lebih bermakna, dan filosofi hidup yang lebih baik dan matang. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses PTG pada wanita yang mengalami kekerasan seksual pada masa anak-anak adalah dukungan sosial dari keluarga terdekat, kekuatan personal, manajemen stres dan emosi, keterbukaan diri terhadap masalahnya.

**Kata Kunci :** *Posttraumatic Growth*, Kekerasan Seksual, Anak Korban Kekerasan Seksual, Wanita Korban kekerasan Seksual di masa kanak-kanak.

## ABSTRACT

Ayu Aisah Zuraidah, 111714253005, Posttraumatic Growth on Women Who Experience Childhood Sexual Abuse, Faculty of Psychology Airlangga University, 2019

Generally, women and kids are the victim of sexual abuse. Amongst the cases, some of them can live a normal life and having growth personality after traumatic moment called posttraumatic growth. Posttraumatic growth is positive changes in someone because of their struggle from their horrible experience in the past (Tedeschi & Calhoun, 2004) where someone will get through scheme changes after the trauma.

When someone experience bad things in their life, people who experience PTG will grow into someone “positive” with their surroundings, having better life perception, more meaningful bond with others, and better life philosophy than before. This research use qualitative methods, collecting data from 2 people who suffer sexual abuse when they were kids as participants.

Participants election procedure using purposive method. Data collecting technique in this research is using structured interview and field report. Data analysis report using thematic analysis with driven theory method. After the analysis result, both participants going through posttraumatic growth dynamic process. PTG process make positive aspects to women who suffer sexual abuse when they were child such as more meaningful bond with others, and more structured life philosophy. PTG process affected by social support from family, personal strength, stress and emotion management, and want to share her problems with others.

**Keywords :** *Posttraumatic Growth*, Sexual Abuse, Kids of Sexual Abuse Victim, Woman with Childhood Sexual Abuse Victim