

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP DEPRESI
DENGAN *ENVY* SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR PADA
REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

NOVIA PUTRI NUR INDAH SARI

NIM. 111511133001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP DEPRESI DENGAN
ENVY SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR PADA REMAJA
PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

NOVIA PUTRI NUR INDAH SARI

NIM. 111511133001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 12 Desember 2019
Menyetujui



(Novia Putri Nur Indah Sari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP DEPRESI
DENGAN *ENVY* SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR PADA
REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog
(NIP: 196505201997032002)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari

Kamis, 12 Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc
NIP: 198303042006042004

Sekretaris,



Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog
NIP: 197609012003121001

Anggota,



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog
NIP: 196505201997032002

HALAMAN MOTTO

“...Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakkallah kepada Allah S.W.T. Sesungguhnya Allah S.W.T menyukai orang-orang yang bertawakkal kepada-Nya...” (QS. Ali Imran : 159)

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Skripsi ini didedikasikan untuk keluarga, orang-orang yang kukasihi dan
khususnya diri sendiri....**

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah S.W.T, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul pengaruh *social comparison* terhadap depresi dengan *envy* sebagai variabel mediator pada pengguna media sosial. Proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih telah telah berkenan meluangkan waktu untuk berdiskusi, atas masukan, dan kritikan selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Muryantinah Mulyo Handayani M.Psych (Ed & Dev), Psikolog selaku dosen wali penulis selama masa perkuliahan.
4. Dr. Rahkman Ardi, M.Psych; Mbak Reyza Dahlia Murti, S.Psi, dan Mbak Vini Shafira Meidina, S.Psi yang telah memberikan ijin penggunaan alat ukur, dan juga memberikan waktu untuk berdiskusi.
5. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu dan bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan.
6. Keluargaku, Bapak Kasmiaji, Ibu Purwati, Mas Indra, Mbak Putri, Akira, Nenek, Ayah Samsul, Mami Yuli, Mbak Nisa, Mas Ibud, Eci, Zaki, Faiz dan keluarga besar lainnya yang senantiasa memberikan *support* dan untuk tetap berjuang menyelesaikan semua tugas dan tanggung jawab.

7. Teman hidup terbaik, Mas Hamdan Dwi Rizqi yang hadir seperti cerminan diri dengan ikhlas dan sabar menemani, menguatkan, membimbing, bersedia untuk berbagi, dan berjuang bersama tanpa pernah menyerah.
8. Sahabat terbaik, Putri, Ivana, Raras yang selalu ada untuk membantu, dan mendukung selama menempuh masa studi, terimakasih sudah hadir sejak pertama kali kuliah.
9. Sahabat lainnya yang juga memberikan LDR *support* selama masa skripsi Elfrida, Lila, Bintang, Nanda, Ketty dan Nurtri.
10. Keluarga rumah KKN Langkap Jember, Mas Ipan, Mas Jal, Liak, Iboek Husnul dan Debby yang selalu hadir dengan menghibur lewat kerecehan.
11. Temen-temen UPP, Ninik, Umik, Ikrima, Welda, Mbak Eldatia, Mirta, Rere, Syifa, Andini, Nitya, Vira, Fiqi, Hani, Sasa, Mas Kuping, Danti, Ardhi karena telah memberi *support*, motivasi, dan berbagi suka duka selama magang.
12. Teman diskusi Mas Handy, Niken, Sanie, Ina, Darmawan, Hawa, Dinda dan teman-teman Psych15 (angkatan 15) lainnya menjadi teman seperjuangan, saling mengingatkan, dan saling menguatkan.
13. Responden serta pihak pihak lain yang bersedia membantu dan memberikan dukungan.

Surabaya, 25 November 2019

Penulis