

***COPING STRATEGY* PADA INDIVIDU DEWASA MADYA
YANG MEMASUKI FASE *EMPTY NEST*: Studi Kasus Pada
Individu yang Pernah Melakukan Percobaan Bunuh Diri**

SKRIPSI



OLEH:

FITRIYAH ABU BAKAR

111411131038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019

***COPING STRATEGY PADA INDIVIDU DEWASA MADYA
YANG MEMASUKI FASE *EMPTY NEST* : Studi Kasus Pada
Individu yang Pernah Melakukan Percobaan Bunuh Diri***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Universitas Airlangga

Disusun Oleh :

Fitriyah Abu Bakar

NIM. 111411131038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 7 Januari 2020
Menyetujui



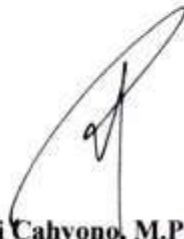
(Fitriyah Abu Bakar)

HALAMAN PERSETUJUAN

**(*COPING STRATEGY* PADA INDIVIDU DEWASA MADYA
YANG MEMASUKI FASE *EMPTY NEST* : Studi Kasus Pada
Individu yang Pernah Melakukan Percobaan Bunuh Diri)**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog
NIP. 198109102008121002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa,

7 Januari 2020 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua



Dr. Wiwin Hendriani, M.Si

NIP. 197811022005012003

Sekretaris



Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog

NIP. 197607222003121001

Anggota



Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog

NIP. 198109102008121002

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa – apa yang ada pada diri mereka”

(QS. 13 : 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teruntuk yang terkasih...

Bapak dan Ibu

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala pertolongan dan kemudahan yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak – pihak yang telah membimbing, membantu, mendukung, dan menemani penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku Wadep Fakultas Psikologi UNAIR yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada penulis.
3. Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu, memberi arahan, dan bimbingannya kepada penulis selama proses penulisan skripsi.
4. Dr. Wiwin Hendriani, M.Si dan Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan penelitian ini, dan mengarahkan penelitian ini menjadi lebih baik.
5. Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog, selaku dosen pengajar yang telah banyak membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi. Terima kasih telah meminjamkan beberapa *handbook* kepada penulis.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selaku mahasiswa selama studi.
7. Kedua orangtua tercinta Bapak Abu Bakar dan Ibu Kasniti yang tidak pernah lelah mendoakan penulis dan memberikan *support* baik secara materi maupun moril. Terima kasih untuk selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi dan penyemangat untuk meraih semua mimpi.
8. Nanda Renaldy, sebagai kekasih yang selalu setia untuk menemani penulis selama ini, terima kasih untuk segala *support*, dan kesabaran yang tiada batas. Terima kasih sudah menjadi bagian hidup penulis dalam segala kondisi.
9. Ni Made Dyah Sathya P, S.Psi dan Ichwan Cahyono, S.Psi, yang telah membantu dan memberikan motivasi kepada penulis selama ini.
10. Seluruh pengurus Koperasi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
11. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan urusan akademik selama kuliah.
12. Teman seperjuangan skripsi Rama, Dedit, Tiwi, Melly, Novita, terima kasih sudah berbagi keluh kesah.
13. Vanya, Laras, Imin, Seno, sobat sambat skripsi. Terima kasih sudah berjuang bersama.

14. Fina Nur Aliffah dan Rahma Alifia terima kasih sudah menjadi sahabat setia penulis.
15. Terima kasih pada Hezby dan Raisa yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
16. Teman-teman VIZEPSY, terima kasih telah menjadi keluarga selama proses perkuliahan.
17. Seluruh partisipan yang telah memberikan waktunya dan bersedia terlibat dalam penelitian ini. Terima kasih telah bersedia berbagi pengalaman.

Surabaya, 25 November 2019

Penulis