

## ABSTRAK

**Fitriyah Abu Bakar 111411131038, *Coping Strategy* pada Individu Dewasa Madya yang Memasuki Fase *Empty Nest*: Studi Kasus Pada Individu yang Pernah Melakukan Percobaan Bunuh Diri. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019. xvii + 148 halaman, 9 lampiran.**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran *coping strategy* yang dilakukan oleh individu dewasa madya yang memasuki fase *empty nest* dan pernah melakukan percobaan bunuh diri. Penelitian ini memberikan gambaran bentuk *coping* dan faktor-faktor yang mempengaruhi *coping strategy* yang dilakukan oleh individu dewasa madya dalam menghadapi *empty nest syndrome*. *Coping strategy* bertujuan untuk mengatasi situasi dan tuntutan yang menekan, menantang, membebani dan melebihi sumberdaya yang dimiliki. Sumberdaya coping yang dimiliki individu akan mempengaruhi *coping strategy* yang akan dilakukan dalam menyelesaikan permasalahan.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus intrinsik. Pemilihan responden menggunakan teknik *purposive sampling* yang dipilih sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan dalam penelitian. Responden berjumlah dua orang yang terdiri dari perempuan dewasa madya berusia 53 tahun dan Laki-laki berusia 60 tahun. Kedua partisipan merupakan dewasa madya yang pernah melakukan percobaan bunuh diri pada fase *empty nest*. Proses pengambilan data dilakukan di Surabaya dengan teknik wawancara dan pengolahan data dilakukan dengan analisa tematik *theory-driven*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa fase *empty nest* dirasakan responden sebagai kondisi yang penuh dengan tekanan dan stres. Dalam fase ini responden juga merasakan kesedihan dan kekosongan. Bentuk coping yang digunakan responden pasca bunuh diri adalah *emotion-focused coping* dan *problem-focused coping*. Keberhasilan *coping* yang dilakukan oleh responden dipengaruhi oleh faktor internal seperti kondisi fisik dan keyakinan dalam diri individu dan faktor eksternal seperti dukungan sosial.

**Kata Kunci:** Individu Dewasa madya, *coping strategy*, *empty nest*.  
Daftar Pustaka, 33 (1978 - 2017)

## ***ABSTRACT***

**Fitriyah Abu Bakar 111411131038, *Intermediate Coping Strategy in Adult Individuals Entering the Phase Empty Nest: Case Study of Individuals Who Have Conducted Suicide Attempts. Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2019. xvii + 148 pages, 9 attachments.***

This study aims to look at the description of coping strategies carried out by middle adult individuals who enter the phase empty nest and have carried out suicide attempts. This study provides an overview of the forms of coping and the factors that influence coping strategies undertaken by middle adult individuals in the face of empty nest syndrome. Coping strategy aims to overcome situations and demands that are pressing, challenging, burdening and exceeding the available resources. Coping resources owned by individuals will affect the coping strategy that will be done in solving problems.

This research method uses a qualitative approach to the type of intrinsic case study research. The selection of respondents used a purposive sampling technique chosen according to the criteria needed in the study. Respondents numbered two consisting of middle-aged adult women aged 53 years and men aged 60 years. Both participants were middle adolescents who had attempted suicide in the phase empty nest. The data collection process was carried out in Surabaya with interview techniques and data processing carried out with thematic analysis theory-driven.

The results showed that the phase was empty nest felt by respondents as a condition filled with pressure and stress. In this phase respondents also felt sadness and emptiness. The form of coping used by respondents after suicide is emotion-focused coping and problem-focused coping. The success of coping conducted by respondents is influenced by internal factors such as physical conditions and confidence in individuals and external factors such as social support.

**Keywords:** Middle Adult Individual, coping strategy, empty Nest.

Bibliography, 33 (1978 - 2017)