

ABSTRAK

Muhaimin Ali Mahdi, 111311133101, Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Masa Persiapan Pensiun di Mako Lantamal V Surabaya. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri masa persiapan pensiun di Mako Lantamal V Surabaya. Dukungan sosial merupakan berbagai sumber daya yang diberikan secara positif antar individu (Cohen dan Hoberman, 1983 dalam Isnawati dan Suhariadi, 2013). Penyesuaian diri adalah kondisi dimana individu harus menerima hal-hal yang tidak dapat di kontrol dan dibagaimana cara ia mengatasi setiap perubahan yang dialaminya (Haber dan Runyon, 1984 dalam Isnawati dan Suhariadi 2013). Penelitian ini dilakukan pada personel TNI-AL di Mako Lantamal V Surabaya yang sedang menjalani masa persiapan pensiun pada tahun 2019 sejumlah 38 orang. Alat pengumpul data berupa kuesioner *Interpersonal Support Evaluation List* (ISEL) disusun oleh Sheldon Cohen dan Harry M. Hoberman (1983) terdiri dari 27 butir dengan reliabilitas sebesar 0,813 dan alat ukur penyesuaian diri terdiri dari 24 butir dengan reliabilitas sebesar 0.833. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi *pearson* menggunakan SPSS 25.0.

Hasil analisis data yang diperoleh adalah nilai koefisien korelasi sebesar 0,439. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri masa persiapan pensiun pada personel TNI-AL di Mako Lantamal V Surabaya.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri

ABSTRACT

Muhaimin Ali Mahdi, 111311133101, Relationship Between Social Support with Adjustment to Pension Preparation Period for Naval Personel on Mako Lantamal V Surabaya, thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2019.

This study aims to determine the relationship between sosial support and self-adjustment during retirement preparation in Mako Lantamal V Surabaya. Social support is a variety of resources provided positively between individuals (Cohen and Hoberman, 1983 in Isnawati and Suhariadi, 2013). Self-adjustment is a condition where an individual must accept things that cannot be controlled and how they cope with every change they experiences (Haber and Runyon, 1984 in Isnawati and Suhariadi 2013). This research was conducted on Navy personnel in Mako Lantamal V Surabaya who are undergoing retirement preparation in 2019 as many as 38 people. Data collection tool in the form of Interpersonal Support Evaluation List (ISEL) questionnaire compiled by Sheldon Cohen and Harry M. Hoberman (1983) consisted of 27 items with a reliability of 0.813 and a self-adjustment measuring device consisting of 24 items with a reliability of 0.833. Data analysis was performed using the pearson correlation statistical technique using SPSS 25.0.

The results of this analysis shows that there are quite strong correlation which had 0,439 coefficient correlation. This shows that there is a relationship between social support and adjustment of retirement preparation period for Navy personnel in Mako Lantamal V Surabaya.

Key Words: Social Support, Self-adjustment