

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *NOMOPHOBIA*
PADA REMAJA YANG MENGALAMI ADIKSI *SMARTPHONE***

SKRIPSI



Disusun oleh:

AFIDA ANINDYA KIRANA

111511133147

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *NOMOPHOBIA*
PADA REMAJA YANG MENGALAMI ADIKSI *SMARTPHONE***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

AFIDA ANINDYA KIRANA

111511133147

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 14 Januari 2020
Menyetujui



(Afida Anindya Kirana)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA YANG MENGALAMI ADIKSI *SMARTPHONE***

Surabaya, 02 Januari 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog

NIP. 197202271998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada Hari Selasa tanggal 14 Januari 2020

Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Wiwin Hendriani, M.Si

NIP. 197811022005012003

Sekretaris,



Rudi Cahyono, M. Psi., Psikolog

NIP. 198109102008121002

Anggota,



Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog

NIP. 197202271998022001

HALAMAN MOTTO

Dan tidak ada kesuksesan bagiku melainkan atas (pertolongan) Allah

(Q.S Huud: 88)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Papa dan Mama,

Terimakasih selama ini telah berjuang dan memberikan dukungan untuk saya.

Terimakasih karena selalu mendoakan saya dan bisa seperti saat ini.

Untuk adik-adikku,

Terimakasih untuk dukungan yang kalian berikan selama ini dan terima kasih telah

mendoakan agar selalu diberikan kelancaran dalam segala hal.

Untuk diriku,

Terimakasih untuk perjuangan selama ini dan tetap harus berjuang untuk ke

depannya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat, hidayah, dan taufik-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sebagai salah satu dari persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Airlangga. Dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat dan rejeki, kesempatan, ketabahan, kemudahan, dan kelancaran sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog dan Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku dosen wali penulis selama masa perkuliahan.
4. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas segala bimbingan, ilmu, dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, atas bimbingan dan ilmu yang diberikan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, atas bantuan dan layanan dalam urusan akademik.

7. Bapak Joko Afianto dan Ibu Rumiati, selaku orang tua penulis. Terimakasih atas segala kasih sayang, doa, perjuangan, dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis hingga saat ini.
8. Rafi dan Shafa, selaku adik-adik penulis. Terimakasih atas segala bantuan, doa, dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
9. Bapak Listiyo dan Ibu Emi, selaku pakde dan bude penulis, yang telah merawat penulis saat kecil, terima kasih telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan kepada penulis hingga saat ini.
10. Mbak Ika, Mbak Rina, dan Mas Yud, selaku kakak-kakak sepupu penulis, terima kasih untuk doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
11. Albert dan Mbak Nurul, teman-teman masa kecil penulis, terimakasih untuk dukungan dan doa yang diberikan.
12. Arif Yusuf Julionarta, terimakasih telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
13. Aditya Fernanda, terimakasih telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
14. Amad, Nadia, Evinta, Nadra, dan Rima, teman-teman “Prokrastinateam” yang selalu ada dan memberikan dukungan kepada penulis.
15. Teman-teman KKN 59 Desa Kandangan Lamongan, Yuyun, Cherry, Eva, Fami, Uli, Juan, Fiki, dan Mas Tama yang telah memberikan pengalaman dan kenangan kepada penulis.

16. Erika, Ijat, Yanti, dan Nhegrita, teman-teman yang telah membantu dan membimbing penulis selama proses penyelesaian skripsi.
17. Ririd dan Erika, teman-teman yang telah memberikan pengalaman dan kenangan kepada penulis selama perkuliahan ini.
18. Seluruh teman-teman Psych15, yang menjadi teman angkatan selama perkuliahan.
19. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan ketersediannya untuk mengisi kuisioner.
20. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu-satu, terimakasih atas dukungan dan bantuan yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.