

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	13
1.3. Batasan Masalah	17
1.3.1. Remaja	17
1.3.2. Kesepian	18
1.3.3. <i>Nomophobia</i>	18
1.4. Rumusan Masalah	18
1.5. Tujuan Penelitian	18
1.6. Manfaat Penelitian	18
1.6.1. Manfaat Teoritis	18
1.6.2. Manfaat Praktis	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1. Remaja	19
2.1.1. Definisi Remaja	19
2.1.2. Rentang Usia Remaja	20
2.1.3. Ciri-ciri Remaja	21
2.1.4. Tugas Perkembangan Remaja	22
2.1.5. Perubahan yang Dialami Remaja	23
2.2. Adiksi <i>Smartphone</i>	25
2.3. <i>Nomophobia</i>	26
2.3.1. Definisi <i>Nomophobia</i>	26
2.3.2. Dimensi <i>Nomophobia</i>	28
2.3.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	29
2.3.4. Karakteristik <i>Nomophobia</i>	31
2.3.5. Dampak <i>Nomophobia</i>	32

2.4. Kesepian	32
2.4.1. Definisi Kesepian.....	32
2.4.2. Dimensi Kesepian	34
2.4.3. Tipe Kesepian	34
2.4.4. Karakteristik Kesepian.....	36
2.4.5. Penyebab Kesepian pada Remaja	36
2.5. Hubungan antara Kesepian dengan <i>Nomophobia</i> pada Remaja.....	38
2.6. Kerangka Konseptual	41
2.7. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1. Tipe Penelitian.....	43
3.2. Identifikasi Variabel	43
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
3.3.1. Kesepian.....	44
3.3.2. <i>Nomophobia</i>	45
3.4. Subjek Penelitian	47
3.5. Teknik Pengumpulan Data	48
3.5.1. Alat Ukur Kesepian	48
3.5.2. Alat Ukur <i>Nomophobia</i>	49
3.6. Validitas dan Reliabilitas.....	50
3.6.1. Validitas Alat Ukur	50
3.6.2. Reliabilitas Alat Ukur	52
3.7. Teknik Analisa Data	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	54
4.1.1. Gambaran Umum Subjek.....	54
4.2. Pelaksanaan Penelitian	55
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	55
4.2.2. Pengambilan Data	57
4.2.3. Hambatan Penelitian	57
4.3. Hasil Penelitian.....	58
4.3.1. Reliabilitas Alat Ukur	58
4.3.2. Analisis Statistik Deskriptif.....	58
4.3.3. Kategorisasi Subjek	59
4.3.4. Uji Asumsi	60
4.4. Uji Hipotesis.....	62
4.5. Pembahasan	62
4.6. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1. Kesimpulan.....	68

5.2. Saran	68
5.2.1. Saran untuk Penelitian Selanjutnya	68
5.2.2. Saran untuk Remaja	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1. <i>Blueprint</i> Alat Ukur Kesepian	49
Tabel 3 2. Skoring Skala Kesepian	49
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Nomophobia</i>	50
Tabel 3.4. Saran <i>Professional Judgement</i>	51
Tabel 4 1. Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.2. Gambaran Umum Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.3. Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	58
Tabel 4.4. Analisis Deskriptif	58
Tabel 4.5. Norma Pengkategorian.....	59
Tabel 4.6. Penormaan Variabel <i>Nomophobia</i>	59
Tabel 4.7. Penormaan Variabel Kesepian	60
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4.9. Hasil Uji Linearitas	62
Tabel 4.10. Hasil Uji Hipotesis	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	41
Gambar 3.1. Skema Hubungan Variabel	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Alat Ukur Kesepian	77
Lampiran 2 Perizinan Alat Ukur <i>Nomophobia</i>	78
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian <i>Offline</i>	79
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian <i>Online</i>	88
Lampiran 5 Reliabilitas Alat Ukur	92
Lampiran 6 Hasil Uji Analisis Deskriptif	94
Lampiran 7 Hasil Uji Penormaan.....	95
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas	96
Lampiran 9 Hasil Uji Linearitas.....	99
Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi	99