

ABSTRAK

Afida Anindya Kirana, 111511133147, Hubungan Antara Kesepian dengan *Nomophobia* Pada Remaja yang Mengalami Adiksi *Smartphone*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2020.

Xviii + 75 halaman, 24 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kesepian dengan *nomophobia* pada remaja yang mengalami adiksi *smartphone*. *Nomophobia* merupakan ketakutan dan kecemasan tidak dapat menggunakan *smartphone* (Yildirim, 2015). Salah satu faktor yang mempengaruhi *nomophobia* adalah kesepian. Menurut Weiss (1973) kesepian merupakan hasil dari adanya pengalaman berkurangnya fungsi relasi (Van Baarsen, 2001).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Penelitian ini dilakukan pada remaja usia 12-22 tahun dengan jumlah sebanyak 33 orang yang terdiri atas 14 laki-laki dan 19 perempuan. Alat pengumpulan data berupa kuisisioner yang berisi skala kesepian yang diperoleh dari Prasetyo (2017) dan skala *nomophobia* yang diperoleh dari Adilian (2016). Reliabilitas alat ukur kesepian yaitu sebesar 0,909 dan alat ukur *nomophobia* yaitu sebesar 0,898.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis non-parametrik *Spearman's rho* dengan program statistic *SPSS 22.0 for Windows*. Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan ($p = 0,188$) antara kesepian dengan *nomophobia* pada remaja yang mengalami adiksi *smartphone*.

Kata kunci : kesepian, *nomophobia*, remaja

Daftar Pustaka, 86 (1979-2019)

ABSTRACT

Afida Anindya Kirana, 111511133147, *Relationship Between Loneliness and Nomophobia among Adolescents Who Experience Smartphone Addiction. Thesis, Faculty Of Psychology, Airlangga University Surabaya, 2020.*

Xviii + 75 pages, 24 appendix

This study aims to determine whether there is a relationship between loneliness and nomophobia in adolescents who experience smartphone addiction. Nomophobia is fear and anxiety of not being able to use a smartphone (Yildirim, 2015). One factor that affects nomophobia is loneliness. According to Weiss (1973) loneliness is the result of the experience of diminishing relationship functions (Van Baarsen, 2001).

This research uses a quantitative approach with a survey method. This research was conducted in adolescents aged 12-22 years with a total of 33 people consisting of 14 men and 19 women. Data collection tool in the form of a questionnaire containing a scale of loneliness obtained from Prasetyo (2017) and a nomophobia scale obtained from Adilian (2016). The reliability of the loneliness measuring instrument is 0.909 and the nomophobia measuring tool is 0.898.

Data analysis was performed using Spearman's rho non-parametric analysis technique with SPSS 22.0 for Windows statistical program. The results of the analysis of the research data showed that there was no relationship ($p = 0.188$) between loneliness and nomophobia in adolescents who experience smartphone addiction.

Keywords: *loneliness, nomophobia, adolescents*

References, 86 (1979- 2019)