

**STRATEGI *COPING STRESS* PASCA PERCERAIAN IBU
TUNGGAL YANG BEKERJA**



Disusun Oleh:

ARIO CHANDRA JONATHAN

111311133010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019

**STRATEGI *COPING STRESS* PASCA PERCERAIAN IBU
TUNGGAL YANG BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ARIO CHANDRA JONATHAN

111311133010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 9 Desember 2019
Menyetujui



(Ario Chandra Jonathan)

HALAMAN PERSETUJUAN

**STRATEGI *COPING STRESS* PASCA PERCERAIAN IBU
TUNGGAL YANG BEKERJA**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Ike Herdiana, M.Psi., psikolog
NIP. 197505222005012001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari
Senin, 9 Desember 2019, dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M.DevPract.
198304122006042001

Sekretaris,



Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M.Sc.
198911162015042003

Anggota .



Ike Herdiana, M.Psi., Psikologi
197505222005012001

HALAMAN MOTTO

“...janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.”

-Mat 6:34-

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya tulis ini saya persembahkan untuk Mama, setiap ibu
tunggal di dunia, dan teman-teman**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menganugerahkan kekuatan, kesehatan, kesempatan, serta kemudahan pada penulis untuk menyelesaikan sebuah skripsi dengan judul “Strategi Coping Stress Pasca Perceraian Ibu Tunggal yang Bekerja”.

Penulis juga menyampaikan apresiasi dan terimakasih yang sebesar-besarnya atas bantuan dan dukungan berbagai macam pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih dan apresiasi penulis haturkan untuk:

1. Dr. Nurul Hartini, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama dan juga inspirator bagi penulis untuk terus berkarya dalam kepenulisan
3. Ibu Dra. Prihastuti, SU., Psikolog, selaku dosen wali akademik penulis
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang memberikan dukungan dan waktunya yang selalu terbuka untuk berdiskusi dan berbagi pengalaman bersama
5. Seluruh tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu kelancaran baik secara administrasi maupun dukungan lain
6. Kedua orang tua, Mama dan Bapak, yang tak pernah lelah menyemangati, mendoakan dan mendukung penulis dalam menjalani kehidupan
7. Panigraha Dimas Adwitya (111311133161), selaku sahabat dan sumber informasi partisipan penelitian.
8. Keluarga besar Waper-Cilkim: Panigraha Dimas Adwitya (111311133161), Ganang Argo Enggartyasto (111311133030), Reno Novaldo Ahyo (111311133206), Yogie Andreas (111311133091), Ressorio Christian Wibisono (111311133052), Ikvan Hadi Prasetyo (111311133026), Ahcmad Nur Farid Dullabib (111311133023), Ainun F. Yusiarida (111311133205), Dyah Rizka Paramastuti (111311133159), Tiara Dewi (111311133041), dan Tivani Ivo Itsnani (111311133040) selaku dukungan moral dan sosial serta tempat berbagi cerita.

9. Keluarga besar Youth Bethany Jombang yang selalu menjadi tempat untuk pulang rumah kedua penulis.
10. Setiap partisipan dalam penelitian ini.
11. Seluruh pihak yang terkait dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhirnya dengan segenap kesadaran bahwa penulisan karya ini jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran senantiasa penulis nantikan untuk perbaikan. Akhir kata semoga karya ini bisa memberi manfaat bagi penulis dan pembaca.

Surabaya, November 2019

Penulis