

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
<b>Bab I. Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	12
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	12
1.4. Tujuan Penelitian .....	16
1.5. Manfaat Penelitian .....	16
<b>Bab II. Perspektif Teoretis .....</b>	<b>18</b>
2.1. Kajian Pustaka.....	18
2.1.1. Ibu Tunggal Akibat Perceraian .....	18
2.1.2. <i>Stress</i> .....	21
2.1.2.1. Pengertian <i>Stress</i> .....	21
2.1.2.2. Gejala <i>Stress</i> .....	23
2.1.2.3. Sumber <i>Stress</i> .....	25
2.1.2.4. Respon terhadap <i>Stress</i> .....	27
2.1.3. <i>Coping</i> .....	28
2.1.3.1. Definisi <i>Coping</i> .....	28
2.1.3.2. Sumber <i>Coping</i> .....	30
2.1.3.3. Macam Strategi <i>Coping</i> .....	34
2.2. Perspektif Teoretis .....	38

<b>Bab III. Metode Penelitian</b> .....	41
3.1. Tipe Penelitian .....	41
3.2. Unit Analisis .....	42
3.3. Partisipan Penelitian.....	45
3.3.1. Karakteristik Partisipan Penelitian.....	45
3.3.2. Gambaran Umum Partisipan.....	47
3.4. Teknik Penggalan Data .....	47
3.4.1. Wawancara.....	47
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	56
3.6. Teknik Pematapan Kredibilitas Penelitian .....	63
<b>Bab IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan</b> .....	64
4.1. <i>Setting</i> Penelitian.....	64
4.1.1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	64
4.1.2. Penggalan Data .....	66
4.1.3. Profil Lokasi Penelitian.....	69
4.1.4. Gambaran Umum Partisipan Penelitian.....	72
4.2. Hasil Penelitian .....	79
4.3. Pembahasan.....	164
<b>Bab V. Kesimpulan dan Saran</b> .....	173
5.1. Kesimpulan .....	173
5.2. Saran.....	175
Daftar Pustaka .....	177
Lampiran 1. Panduan Wawancara Partisipan .....	183
Lampiran 2. Koding Hasil Wawancara.....	190
Lampiran 3. Kuesioner Dinamika Gambaran <i>Stress</i> .....	316
Lampiran 4. Surat Pernyataan Rater .....	319
Lampiran 5. Surat <i>Inform Consent</i> .....	321

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Strategi <i>Coping</i> .....	36
Tabel 3.1. Pedoman Wawancara dengan Partisipan - <i>Blueprint Stress</i> .....	49
Tabel 3.2. Pedoman Wawancara dengan Partisipan - <i>Blueprint Coping</i> .....	51
Tabel 2. Deskripsi Kode.....	59
Tabel 4.1. Jadwal Pengambilan Data .....	68
Tabel 4.2. Pemetaan Profil Partisipan.....	78
Tabel 4.3. Hasil Kuesioner Gejala <i>Stress</i> .....	84
Tabel 4.4. Hasil Temuan Partisipan 1 .....	158
Tabel 4.5. Hasil Temuan Partisipan 2 .....	160
Tabel 4.6. Hasil Temuan Partisipan 3 .....	162

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Diagram Gejala *Stress* .....24  
Gambar 2. Bagan Kerangka Berpikir Hipotetikal.....40