

TESIS

**PENGARUH LATIHAN *PUMP IT UP* (PIU) DAN LATIHAN *ZIG ZAG RUN* TERHADAP KELINCAHAN DAN KESEIMBANGAN
PADA ANAK USIA 7-8 TAHUN**



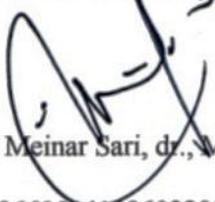
KURNIANI FATMA HARDINI

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN OLAAHRAGA
JENJANG MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

TESIS INI TELAH DISETUJUI

Tanggal : 11 November 2019

Oleh Pembimbing Utama



Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes

NIP. 196605041996032001

Pembimbing kedua



Choesnan Effendi, dr., AIFM

NIP. 194712082017017101

Mengetahui

Koordinator Program Studi (KPS)

Magister Ilmu Kesehatan Olahraga

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes.

NIP. 197506122005012003

Telah diuji pada:

Tanggal 11 November 2019

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes

Anggota :

- 1. Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes**
- 2. Choesnan Effendi, dr., AIFM**
- 3. Dr. Dwikora Novembri Utomo, dr., Sp.OT (K)**
- 4. Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kurniani Fatma Hardini
Program Studi : Magister Ilmu Kesehatan Olahraga
NIM : 011714553007
Judul : Pengaruh Latihan *Pump It Up* (PIU) dan Latihan *Zig Zag Run*
Terhadap Kelincahan dan Keseimbangan Anak Usia 7-8 Tahun

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan naskah tesis ini adalah berdasarkan penelitian saya sendiri, baik naskah laporan maupun kegiatan penelitian yang telah dilakukan. Seluruh sumber yang menjadi rujukan dalam karya ilmiah ini sudah saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dan penuh tanggung jawab dan integritas.

Surabaya, 30 Oktober 2019

Penulis



Kurniani Fatma Hardini

UCAPAN TERIMAKASIH

Pertama saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat berkah dan karunia-Nya sehingga penulisan tesis yang berjudul “Pengaruh Latihan *Pump It Up* dan Latihan *Zig Zag Run* Terhadap Kelincahan dan Keseimbangan Anak Usia 7-8 Tahun” ini telah dapat terselesaikan. Tesis ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan (M.Kes) Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.

Selesainya penulisan tesis ini merupakan berkah dari Allah SWT, dengan peran serta dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes, selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan dukungan serta bimbingannya.
2. Choesnan Effendi, dr., AIFM, selaku pembimbing kedua yang senantiasa memberikan dukungan serta bimbingannya.
3. Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes, Dr. Dwikora Novembri Utomo, dr., Sp.OT (K), dan Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes selaku penguji yang memberikan masukan serta dukungan hingga naskah ini menjadi semakin baik dan bermanfaat.
4. Ketua Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Olahraga, Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes.
5. Kepada Kepala Sekolah beserta staf guru SDN 1 Pojok Kediri yang membantu dalam pelaksanaan penelitian.
6. Ibu Solikha (Guru Penjaskes) SDN 1 Pojok Kediri yang membantu selama penelitian.

7. Bapak Hendri (*General Manager Fun Game Kediri*) yang membantu selama penelitian.
8. Sahabat dan keluarga besar IKESOR 2017 yang telah memberikan dukungan dan berjuang menyelesaikan studi bersama-sama.
9. Ibu dan bapak tercinta, Ibu Hatziyatun dan Bapak Marno, adik-adik ku Kurniasih dan Kurniawan, dan Mas Jogi yang menjadi penyemangat dan pendamping setia selama ini.
10. Teman Sejawat dan Profesi D3 Fisioterapi IIK Bhakti Wiyata Kediri yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian penelitian.
11. Pihak-pihak lain yang belum saya sebutkan yang telah membantu menyelesaikan naskah penelitian ini.

Semoga segala bantuan yang bapak/ibu/saudara berikan kepada peneliti menjadikan penambah berat amal kebaikan yang telah dilakukan, menjadi berkah untuk kita semua dan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Akhir kata, peneliti berharap semoga tesis ini memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.