

**DAFTAR PUSTAKA**

- Agustin, Silvia Martha. 2015. Pengaruh Aktivitas Gerak Permainan Tradisional Terhadap Kelincahan Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Vol 3 No 2. 549-553.
- Alim, Abdul. (2009). Permainan Mini Tennis untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Siswa di Sekolah Dasar. *JPJI*. Vol 6. No. 2. Nov 2009.
- Asadi A. 2012. *Effects Of Six Weeks Depth Jump And Countermovement Jump Training On Agility Performance*. *Roudbar Branch Islamic Azad University, Roudbar. Sport Scienc.*, Volume 5. Nomor 1. 2012. 67-70.
- Bahrudin. 2008. Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMP Kelas VIII. Jakarta: PT Galaxy Puspa Mega.
- Batson G. 2009. *Update on Proprioception Considerations for Dance Education*. *Journal of Dance Medicine And Science*. Vol. 13, No. 2.
- Bastos JP, Araújo CLP, Hallal PC. *Prevalence of Insufficient Physical Activity and Associated Factors in Brazilian Adolescents*. *Journal of Physical Activity and Health*. 2008; 5:777-794.
- Bompa, Tudor O. 1994. *Theory and Methodology of Training, The Key of Athletic Performanc*, 3th Edition. Kandall/Hunt: Publishing Company.
- Burhaein, Erick. 2017. *Indonesian Journal of Primary Education*. Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. Vol 1 No 1 (2017) 51-58
- Brown SP, Miller WC and Eason JM. 2006. *Neuroanatomy and Neuromuscular Control of Movement Exercise Physiology*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Cahyani, S.N. 2006. *Pengaruh Latihan Terhadap Otot*. *Jurnal Fisioterapi Indonusa* Vol. 8 No. 2,
- Christina, Jimmy Fransiska. Hubungan Panjang Tungkai dengan Kecepatan Berjalan Pada Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Manado. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi
- Departemen Kesehatan, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar 2013. Laporan Nasional. Jakarta: Departemen Kesehatan, 2013.
- Gutomo, Bayu Sigit. 2012. Perbandingan Efektifitas Latihan *Zig Zag Run* dengan *Carioca Exercise* untuk Meningkatkan *Agility* pada Pemain Bulutangkis Pemula. *Jurnal UEU*.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D (2015) Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap keseimbangan Dinamis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi*, 2(1), 45-51.

- Hachana, Youne's *et al.* 2014. *Validity And Realibility Of New Agility Test Among Elite And Subelite Under 14-Soccer Players*. Vol 9 Issue 4
- Hans, steven. 2010. Diakses melalui <https://sites.google.com/site/piuwestborneo/PiuWustBorneo>.
- Hardini, Kurniani Fatma. 2015. Hubungan *Pump It Up* terhadap Kelincahan Tungkai Bawah Pada Remaja. Fakultas Ilmu Kesehatan: Skripsi.
- Harsuki. 2003. Perkembangan Olahraga terkini. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Hennessy L, Kilty J. 2001. *Relationship of The Stretch shortening Cycle To Spring Performance In Trained Female Athletes*. *Journal of strength and Conditioning Research*
- Heryudarini, H *et al.*, 2013 pola aktivitas Fisik anak Usia 6-12,9 tahun. *Gizi Indonesia*, 36 (2):99-108
- Humaedi, & dkk. (2017). Sumbangan Kelincahan dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Futsal Pada Mahasiswa PJKR. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education* Volume VI Nomor 1 , 80-94.
- Ichsan, H. N. (2011). Tes dan Pengukuran Kesehatan Jasmani. Makassar: Badab Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Irfan, M. 2010. Fisioterapi Bagi Insan Stroke. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ishak, Muhammad. 2015. Latihan Olahraga dalam Permainan Tradisional. Volume 14 Nomor 2, Juli-Desember 2015: 42-48
- Junaidi, Said. (2011). Olahraga Usia Dini. Program Studi Ilmu Keolahragaan: Universitas Negeri Semarang)
- Kanca I Nyoman 2010. Metodologi Penelitian Keolahragaan. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Karyono Tri Hadi. 2011. Pengaruh Metode Latihan dan Power Otot Tungkai Terhadap Kelincahan. Tesis. Fakultas Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta. (Tidak diterbitkan)
- Koesnan, R.A. 2005. Susunan Pidana dalam Negara Sosialis Indonesia. Bandung: Sumur. Hal 113.
- Kowalski, Kent C *et. al.* 2004. *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. *Pediatric Exercise Science*. College Of Kinesiology University of Saskatchewan 87 Campus Drive Sakatoon, SK, Canada S7N 5B2.
- Lendra, M. D. 2009. Beda Pengaruh Kondisi Kaki Datar dan Kaki dengan Arkus Terhadap Keseimbangan Statis Pada Anak Usia 8-12 Tahun di Kelurahan Karangasem, Surakarta. *Jurnal Fisioterapi*. Vol. 9 No. 2, 49-58.
- Nugrahani, Rahina *et al.*, 2017. Pengembangan Game Simulasi Tari Kreasi Khas Semarangan dengan Memanfaatkan Sensor Gerak (*motion Capture*). *Jurnal Imajinasi* Vol XI NO 1

- O'loughlin, *et al.* 2012. *Prevalence and Correlates of Exergaming in Youth*. DOI:10.1542/peds.2012-0391 originally published online october 1, 2012.
- Panta, Kranti et al., 2015. *Study to Associate The Flamingo Test and The Stork Test In Measuring Static Balance On Helathy Adults*. ISSN 1941-6806.
- Permana , Dhias Fajar Widya. 2013. Perkembangan Keseimbangan pada Anak Usia 7 s.d. 12 Tahun Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* Volume 3. Edisi 1. ISSN: 2088-6802
- Ruslan. 2011. Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP). *Jurnal Ilara*, Volume 11, Nomor 2, 45-56.
- Subramaniam, Savitha and Bhatt, Tanvi. 2015. *Does A Virtual Reality-Based Dance Training Paradigm Increate Balance Control in Chronic Stroke Survivor? A Preliminary Study*. *Journal Of Neurorehabilitation*.
- Suci, R.O. 2015. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 2 Banguntapan Kabupaten Bantul Provinsi Yogyakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta: Skripsi.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Uiversitas Negeri Yogyakarta.
- Solihin, Ahmad.,*et al.* 2017. Pengaruh Latihan 40-Yard *Ladder Sprint* dan Latihan Zig Zag Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa pada Cabang Olahraga Bola Basket. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Vol 8 No 2.
- Stewart, et al. 2012. *Reliability, Factorial Validity, And Interrelationships of Five Comonly Used Change Of Direction Speed Test*. *Scan J Med Sci Sports*.
- Stork, Steve dan Sanders, Stephen W. (2008). *Physical Education in Early Childhood. The Elementary School Journal*, Vol. 108, No. 3 (January 2008), pp. 197-206)
- Udam, Melkianus. 2017. Pengaruh Latihan *Shuttle Run* Dan *Zig Zag Run* Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Padad Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Imanuel Usia 13-15 Tahun Di Kabupaten Jayapura
- Utari, Agustini. 2007. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun*. Masters Thesis, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.
- Yudanto. 2006. Upaya Mengembangkan Kemampuan Motorik Anak Pra sekolah. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Vol. 3, No. 3
- Yosinta, Septi Islinia., Nasirun, M.dan Syam, Norman. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 2016, Vol. 1 (1), 56-60
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Widiarista, Ayu Shalekha. 2015. Perbedaan Status Gizi dan Ketahanan Fisik Berdasarkan Tingkat Kerutinan Bermain Pump Pada Remaja di Komunitas "A" Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* Volume 3, Nomer 1. Januari 2015 (ISSN: 2356-3346).

Wiarso, Giri. 2013. Fisiologi Olahraga Riset Futuristik Keolahragaan. Graha Ilmu. Jogjakarta.