

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL)**

Nomor :

A. Identitas Karya Ilmiah

- Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Peningkatan Indeks Kebugaran Akibat Senam Erobik pada Wanita 30-40 Tahun
- Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Tjitra Wardani, Lilik Herawati, Choesnan Effendi
- Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 3 Penulis
- Identitas Jurnal Ilmiah :
 - a. Nama Jurnal : Majalh Ilmu Faal Indonesia
 - b. Nomor ISSN : 0215-1995
 - c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 9 No.3, Juni 2010
 - d. Penerbit : Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia
 - e. DOI artikel :
 - f. Alamat web Jurnal : <http://journal.unair.ac.id/MIFI@improving-physical-fitness-index-in-aerobic-dance-for-30-40-years-old-women-article-3511-media-29-category-3.html>

B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :
(beri ✓ pada kategori yang tepat)

- Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
- Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
- Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
- Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai		Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rata-rata
a.	Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%)	2,5	2,5	2,5
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	7,5	7,5
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	6,5	7	6,75
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	7	7,25
Total = (100%)		24	24	24
Penulis Ke 2 dari 3 Penulis		(40% x 24) / 2 = 4,8		

D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.
Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.
Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya,
Ketua Departemen Ilmu Faal,
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga


 Dr. Bambang Purwanto, dr, M. Kes
 NIP. 198008282006041002

Unit Kerja: Departemen Ilmu Faal
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

* Coret salah satu

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL

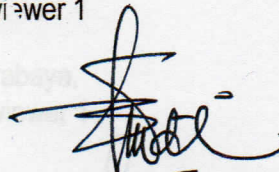
Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Peningkatan Indeks Kebugaran Akibat Senam Erobik pada Wanita 30-40 Tahun
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Tjitra Wardani, Lilik Herawati, Choesnan Effendi
 Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Majalh Ilmu Faal Indonesia
 b. Nomor ISSN : 0215-1995
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 9 No.3, Juni 2010
 d. Penerbit : Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia
 e. DOI artikel :
 f. Alamat web Jurnal : <http://journal.unair.ac.id/MIFI@improving-physical-fitness-index-in-aerobic-dance-for-30-40-years-old-women-article-3511-media-29-category-3.html>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	7,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	6,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	7,5
Total = (100%)	25	20	15	10	24
Nilai Pengusul =					

Surabaya,
 Reviewer 1



Dr. Elyana Asnar, dr., MS
 NIK. 195007072016087201
 Unit Kerja: Departemen Ilmu Faal
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Peningkatan Indeks Kebugaran Akibat Senam Erobik pada Wanita 30-40 Tahun
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Tjitra Wardani, Lilik Herawati, Choesnan Effendi
 Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi artikel ini sangat lengkap dan baik, sesuai dengan
 jurnal nasional terakreditasi. meliputi judul abstrak, pendahuluan,
 hasil, pembahasan, kesimpulan dan terdapat dengan lengkap

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Kedalaman pembahasan sangat baik sesuai dengan ruang
 lingkup dan tujuan penelitian dalam artikel ini.

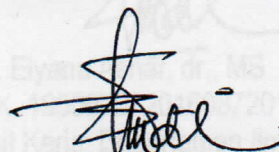
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

metode yang digunakan mutakhir untuk mengukur
 atau mencapai tujuan dalam penelitian ini.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kualitas terbitan sangat baik yang masuk kategori
 jurnal nasional terakreditasi, yang tertera pada
 jurnal tersebut

Surabaya,
 Reviewer 1



Dr. Elyana Asnar, dr., MS
 NIK. 195007072016087201

Unit Kerja: Departemen Ilmu Faal
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL

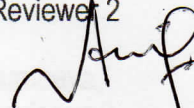
Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Peningkatan Indeks Kebugaran Akibat Senam Erobik pada Wanita 30-40 Tahun
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) – Tjitra Wardani, Lilik Herawati, Choesnan Effendi
 Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Majalh Ilmu Faal Indonesia
 b. Nomor ISSN : 0215-1995
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 9 No.3, Juni 2010
 d. Penerbit : Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia
 e. DOI artikel :
 f. Alamat web Jurnal : <http://journal.unair.ac.id/MIFI@improving-physical-fitness-index-in-aerobic-dance-for-30-40-years-old-women-article-3511-media-29-category-3.html>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5	2	1,5	1	2,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5	6	4,5	3	7,5
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5	6	4,5	3	7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5	6	4,5	3	7
Total = (100%)	25	20	15	10	84
Nilai Pengusul =					

Surabaya,
 Reviewer 2



Dr. Arifa Mustika, dr., M.Si.
 NIP. 197009151998022001
 Unit Kerja: Fakultas Kedokteran
 Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Peningkatan Indeks Kebugaran Akibat Senam Aerobik pada Wanita 30-40 Tahun

Jumlah Penulis : 3 (Tiga) – Tjitra Wardani, Lilik Herawati, Choesnan Effendi

Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi dalam artikel ini sangat lengkap dan baik, sesuai dengan standar jurnal nasional yang terdiri dari judul sampai dengan kesimpulan serta pustaka

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup sesuai dengan bidang penulis yaitu fisiologi dan membahas artikel ini dengan dalam

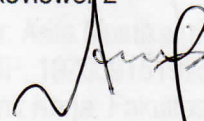
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

data atau informasi menggunakan metode yang mutakhir pada zaman itu, sesuai dengan tingkat penulis

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kualitas terbitan sangat baik yang termasuk dalam kategori jurnal nasional terakreditasi yang di buktikan dengan SK Dikti.

Surabaya,
Reviewer 2



Dr. Arifa Mustika, dr., M.Si.
NIP. 197009151998022001
Unit Kerja: Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga