

Penulis

**GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI  
DERAJAT 1 DENGAN PEMBERIAN EKSTRAK SELEDRI ( *APIUM  
GRAVEOLENS L.* )**

**Abstrak**

Tekanan darah tinggi adalah tekanan darah dimana tekanan sistoliknyanya diatas 140 mmHg dan tekan diastoliknyanya diatas 90 mmHg. Penyakit hipertensi tahun demi tahun terus mengalami peningkatan. Tidak hanya di Indonesia, namun juga di dunia. Sebanyak 1 milyar orang di dunia atau 1 (satu) dari 4 (empat) orang dewasa menderita penyakit ini. Bahkan, diperkirakan jumlah penderita hipertensi akan meningkat menjadi 1,6 milyar menjelang tahun 2025. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi adalah menggunakan ekstrak seledri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat kualitas hidup pasien hipertensi derajat1 setelah pemberian ekstrak seledri selama 14 hari. Metode penelitian ini berupa, *cross sectional*. penelitian ini dilakukan selama 14 hari pada bulan januari. Pengumpulan sampel dengan metode Random Sampling dengan kuota 16 orang. Penilaian skor dilakukan dengan pengukuran kualitas hidup menggunakan WHOQOL-BREF sebelum dan sesudah pemberian ekstrak seledri. Analisa data menggunakan paired t-test dengan membandingkan score WHOQOL-BREF sebelum dan sesudah setelah 14 hari pemberian ekstrak seledri. Hasil analisis uji statistik sebelum dan sesudah pengukuran tekanan darah (  $P < 0,05$  ) dan kuesioner dari WHOQOL-BREF (  $P < 0,05$  ). Kesimpulan pemberian ekstrak seledri dapat membuat kualitas hidup pasien hipertensi derajat 1 semakin baik.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas, Seledri

**DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE PATIENTS WITH  
HYPERTENSION DEGREE 1 BY PROVIDING EXTRACT OF CELERY (  
*APIUM GRAVEOLENS L.*)**

**Abstract**

High blood pressure is blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. Hypertension continues to increase year after year. Not only in Indonesia, but also in the world. As many as 1 billion people in the world or 1 (one) out of 4 (four) adults suffer from this disease. In fact, it is estimated that the number of people with hypertension will increase to 1.6 billion by 2025. One of the complementary therapies that can be used to control blood pressure in people with hypertension is to use celery extract. The purpose of this study was to determine the level of quality of life of patients with hypertension degree 1 after giving celery extract for 14 days. This research method in the form, *cross sectional*. This research was conducted for 14 days in January. The sample collection is using the Random Sampling method with a quota of 16 people. Score assessment is done by measuring quality of life using WHOQOL-BREF before and after administration of celery extract. Data analysis used paired t-test by comparing WHOQOL-BREF scores before and after after 14 days of celery extract. Statistical analysis before and after blood pressure measurement ( $P < 0.05$ ) and questionnaire from WHOQOL-BREF ( $P < 0.05$ ). The conclusion of celery extract can make the quality of life of patients with hypertension degree 1 better.

Keywords: Hypertension, Quality, Celery