

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA AKHIR	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN	ix
SUMMARY	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Untuk Pelayanan.....	4
1.4.2 Untuk Keilmuan	4

1.4.3 Untuk Subyek Penelitian	4
1.4.4 Resiko Penelitian dan Antisipasi Resiko	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Keseimbangan	6
2.2 Anatomi dan Fisiologi Keseimbangan	6
2.3 Strategi Motorik Untuk Menjaga Keseimbangan	11
2.4 Pengaruh Usia Terhadap Keseimbangan	14
2.5 Gangguan Kontrol Postur Pada Lansia.....	14
2.6 <i>Time Up and Go Test</i>	17
2.7 Papan Keseimbangan	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP	23
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
3.2 Hipotesa Penelitian	24
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	25
4.1 Rancangan Penelitian.....	25
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
4.3 Populasi dan Subyek Penelitian.....	26
4.3.1 Populasi Penelitian	26
4.3.2 Subyek Penelitian	26
4.3.3 Besar Sampel	26
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	27
4.4 Kriteria Subyek Penelitian	27
4.4.1 Kriteria Inklusi	27

4.4.2 Kriteria Eksklusi	27
4.4.3 Kriteria Putus Uji.....	28
4.5 Variabel Penelitian.....	28
4.5.1 Variabel Bebas	28
4.5.2 Variabel Tergantung.....	28
4.5.3 Variabel Perancu	28
4.6 Definisi Operasional	28
4.7 Instrumen Penelitian	31
4.8 Alur Penelitian	33
4.9 Cara Kerja	34
4.10 Teknik Analisis Data	36
4.11 Kelaikan Etik	36
4.12 Jadwal dan Biaya Penelitian	36
4.13 Personalia Penelitian	37
BAB 5 HASIL	38
5.1 Karakteristik Subyek Penelitian	38
5.2 Hasil Pengukuran Sudut Sendi Panggul	39
5.3 Hasil Pengukuran Sudut Sendi Lutut	40
5.4 Hasil Pengukuran Sudut Sendi Peergelangan Kaki	40
5.5 Hasil Pengukuran Durasi	41
BAB 6 PEMBAHASAN	42
6.1 Karakteristik Subyek Penelitian	42
6.2 Penilaian Adaptasi Kontrol Postural	42

6.2.1 Perubahan Sudut Sendi Panggul, Lutut, dan Pergelangan Kaki ..	42
6.2.2 Penignkatan Durasi	46
6.3 Kelebihan Penelitian	47
6.4 Kekurangan Penelitian	48
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	49
7.1 Kesimpulan	49
7.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Normal TUGT.....	18
Tabel 5.1 Data Demografi Subyek Penelitian.....	39
Tabel 5.2 Nilai RMS sudut sendi panggul saat pengukuran pertama dan terakhir saat berdiri di atas papan keseimbangan.....	40
Tabel 5.3 Nilai RMS sudut sendi lutut saat pengukuran pertama dan terakhir saat berdiri di atas papan keseimbangan.....	40
Tabel 5.4 Nilai RMS sudut sendi pergelangan kaki saat pengukuran pertama dan terakhir saat berdiri di atas papan keseimbangan	41
Tabel 5.5 Durasi saat berdiri di atas papan keseimbangan	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Organ Vestibular	8
Gambar 2.2 Bagan Kontrol Keseimbangan	11
Gambar 2.3 Strategi <i>ankle, hip</i> & melangkah untuk menjaga keseimbangan ..	13
Gambar 2.4 Prosedur TUGT	19
Gambar 2.5 Jenis-jenis Papan Keseimbangan	20
Gambar 2.6 Latihan Keseimbangan pada Lansia	22
Gambar Lampiran 1. Posisi saat pengukuran sudut panggul, lutut, dan pergelangan kaki	82
Gambar Lampiran 2. Papan Keseimbangan	82

DAFTAR SINGKATAN

BOS	: Base of Support
CMAX	: Clinical Motion Analysis Xystem
COG	: Center of Gravity
COP	: Center of Pressure
OLS	: One Leg Stance
Lansia	: Lanjut Usia
LOS	: Limits of Stability
SSP	: Susunan Saraf Pusat
TUGT	: Time Up And Go Test

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Untuk Subjek Penelitian	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	59
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Tindakan Medis	60
Lampiran 4 Lembar Pengunduran Diri sebagai Subyek Penelitian	61
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data Subyek Penelitian	62
Lampiran 6 Standardized Mini-Mental State Examination	64
Lampiran 7 Protokol Kegawatdaruratan Selama Pemeriksaan	66
Lampiran 8 Prosedur Tes <i>Time Up and Go</i>	70
Lampiran 9 Kriteria Diagnosis Demensia.....	71
Lampiran 10 Pemeriksaan Visus.....	72
Lampiran 11 Uji Bisik Modifikasi	74
Lampiran 12 Klasifikasi fungsional gagal jantung berdasarkan New York Heart Association	75
Lampiran 13 Lampiran GOLD	76
Lampiran 14 Skala Nyeri	77
Lampiran 15 Kriteria Osteoarthritis berdasarkan American College of Rheumatology	78
Lampiran 16 Geriatric Depression Scale	79
Lampiran 17 Prosedur Pemeriksaan Kontrol Postural Anggota Gerak Bawah Berdiri di Atas Papan Keseimbangan	80
Lampiran 18 Protokol Kejadian Jatuh	83
Lampiran 19 Hasil Analisa Statistik	84
Lampiran 20 Sertifikat Laik etik	90