

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN	ix
SUMMARY	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat di bidang keilmuan.....	4
1.4.2 Manfaat di bidang pelayanan	4

1.4.3	Manfaat bagi penderita diabetes melitus	4
1.5	Risiko Penelitian dan Antisipasi Risiko	4
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1	Diabetes Melitus	6
2.1.1	Klasifikasi.....	7
2.1.2	Diabetes melitus tipe 2.....	8
2.1.3	Gejala Klinis.....	12
2.1.4	Diagnosis.....	13
2.2	Neuropati Perifer Dabetik.....	13
2.2.1	Patogenesis.....	14
2.2.2	Klasifikasi neuropati diabetik.....	17
2.2.3	Diagnosis	19
2.3	Keseimbangan.....	26
2.4	Gangguan Keseimbangan pada Neuropati Diabetik	29
2.5	Pemeriksaan Keseimbangan.....	29
2.6	Risiko Jatuh.....	31
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	33
3.1	Kerangka Konseptual	33
3.2	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4	METODE PENELITIAN	36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
4.3	Subyek Penelitian	36
4.4	Kriteria Subyek Penelitian	37

4.4.1	Kriteria Inklusi	37
4.4.2	Kriteria Ekslusi.....	38
4.5	Variabel Penelitian	38
4.6	Definisi Operasional.....	38
4.7	Alur Penelitian	41
4.8	Cara Kerja	41
4.9	Cara Pengolahan dan Analisa Data.....	43
4.10	Kelaikan Etik	44
4.11	Jadwal dan Biaya Penelitian	44
4.12	Personalia Penelitian.....	45
BAB 5	HASIL PENELITIAN	46
5.1	Karakteristik Subyek Penelitian.....	46
5.2	Perbandingan Keseimbangan Dan Resiko Jatuh Pada Kelompok Tanpa Neuropati Perifer Dan Dengan Neuropati Perifer.....	48
BAB 6	PEMBAHASAN	49
6.1	Karakteristik Subyek Penelitian	49
6.2	Perbandingan Keseimbangan Antara Kelompok DM Dengan Dan tanpa Neuropati Perifer Diabetik.....	49
6.3	Perbandingan Risiko Jatuh Antara Kelompok DM dengan dan tanpa Neuropati Perifer Diabetik.....	51
6.4	Keterbatasan Penelitian	52
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	53
	DAFTAR PUSTAKA	54
	LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>The Omnius Octet</i>	10
Gambar 2.2	Suplai Vaskuler Pada Sistem Saraf Perifer	15
Gambar 2.3	Patofisiologi Neuropati Diabetik.....	18
Gambar 2.4	Tes Semmes-Weintein Monofilament.....	23
Gambar 2.5	Komponen Dari Keseimbangan	27
Gambar 2.6	Interaksi Faktor Individu dan Lingkungan Terhadap jatuh..	31
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	33
Gambar 4.2	Alur Penelitian.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penyebab Resistensi Insulin.....	6
Tabel 2.2	Kriteria Diagnosis DM tipe 2.....	13
Tabel 2.3	Tingkat keparahan neuropati perifer diabetik.....	17
Tabel 2.4	Klasifikasi neuropati diabetik berdasarkan Thomas dan Tomlinson.....	19
Tabel 2.5	Gejala dan tanda neuropati perifer akibat diabetes.....	20
Tabel 4.1	Tabel Jadwal Penelitian.....	44
Tabel 5.1	Karakteristik Subyek Penelitian (usia, BMI, lama DM).....	47
Tabel 5.2	Karakteristik Subyek Penelitian (kondisi penyerta).....	47
Tabel 5.3	Parameter keseimbangan dan resiko jatuh pada kelompok DM dengan dan tanpa komplikasi neuropati perifer.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informasi Untuk Disetujui Subyek Penelitian	55
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian	62
Lampiran 3	Lembar Pengunduran Diri.....	63
Lampiran 4	Lembar Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik Subyek Penelitian....	64
Lampiran 5	<i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	66
Lampiran 6	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	68
Lampiran 7	<i>Michigan Neuropathy Screening Instrument</i>	69
Lampiran 8	Protokol pemeriksaan <i>Nerve Conduction Velocity</i>	72
Lampiran 9	<i>Berg Balance Scale</i>	74
Lampiran 10	Protokol Pengukuran <i>One Leg Stance</i>	75
Lampiran 11	Protokol Pengukuran <i>Timed up and go</i>	79
Lampiran 12	<i>Fall Efficacy Scale-International</i>	81
Lampiran 13	Protokol Kegawatdaruratan Selama Latihan.....	82
Lampiran 14	Lembar pengumpulan data.....	84
Lampiran 15	Protokol Risiko Jatuh.....	86

DAFTAR SINGKATAN

AGE	:	<i>Advanced Glycation end Products</i>
BB	:	Berat badan
BBS	:	<i>Berg Balance Scale</i>
BMI	:	<i>Body Mass Index</i>
BP	:	<i>Blood pressure</i>
DAG	:	<i>Dyacylglycerol</i>
DM	:	Diabetes Melitus
MNSI	:	<i>Michigan Neuropathy Screening Instrument</i>
OLS	:	<i>One Leg Stance</i>
FES-I	:	<i>Fall Efficacy Scale-International</i>
NCV	:	<i>Nerve Conduction Velocity</i>
NO	:	<i>Nitric Oxide</i>
PKC	:	<i>Protein Kinase</i>
ROS	:	<i>Reactive Oxygen Species</i>
TB	:	Tinggi badan