

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA AKHIR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
RINGKASAN.....	viii
SUMMARY	x
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan	4
1.4.2 Manfaat praktis	5
1.4.3 Manfaat bagi subjek penelitian	5
1.5 Risiko Penelitian dan Antisipasi Risiko	5

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

2.1 Gagal Jantung	6
2.1.1 Definisi gagal jantung	6
2.1.2 Patofisiologi gagal jantung kronik	7
2.2 Klasifikasi Gagal Jantung.....	9
2.3 Perubahan Sistem Organ Pada Gagal Jantung Kronik	11
2.3.1 Perubahan pada fungsi paru	11
2.3.2 Perubahan pada otot rangka	13

2.4	<i>Inspiratory Muscle Training</i>	15
2.4.1	Definisi <i>Inspiratory Muscle Training</i>	15
2.4.2	Fisiologi <i>Threshold Inspiratory Muscle Training</i>	16
2.4.3	<i>Threshold</i> IMT pada pasien gagal jantung kronik	19
2.4.4	Indikasi dan kontra indikasi <i>Threshold Inspiratory Muscle Training</i> .	22
2.4.5	Komplikasi <i>Threshold Inspiratory Muscle Training</i>	22
2.5	Protokol Standar Rehabilitasi Jantung.....	23
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual	26
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual	27
3.3	Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		
4.1	Rancangan Penelitian	29
4.2	Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	30
4.2.1	Populasi.....	30
4.2.2	Subyek penelitian.....	30
4.2.3	Besar sampel	30
4.2.4	Teknik pengambilan sampel	31
4.3	Kriteria Subyek Penelitian.....	31
4.3.1	Inklusi	31
4.3.2	Eksklusi.....	32
4.3.3	<i>Drop Out</i>	33
4.4	Variabel Penelitian	33
4.4.1	Variabel bebas.....	33
4.4.2	Variabel tergantung.....	33
4.4.3	Variabel perancu	33
4.5	Definisi Operasional Variabel	34
4.6	Instrumen Penelitian.....	37
4.7	Alur Penelitian.....	38
4.8	Cara Kerja.....	39
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	42
4.10	Analisis Data	42
4.11	Kelaikan Etik.....	43
4.12	Jadwal dan Biaya Penelitian	43
4.13	Personalia Penelitian	44

BAB V HASIL PENELITIAN

5.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	45
5.2 Evaluasi Nilai FVC dan VC Sebelum dan Setelah Latihan	47
5.3 Evaluasi Nilai <i>Dyspneu Borg Scale</i> Sebelum dan Setelah Latihan.....	50
5.4 Perubahan Nilai <i>Dyspneu Borg Scale</i> Setelah 4 minggu	51

BAB VI PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

6.1 Karakteristik Subyek Penelitian Latihan.....	53
6.2 Perbedaan FVC dan VC Sebelum dan Setelah Latihan	54
6.3 Perbandingan peningkatan FVC dan VC Setelah Latihan	55
6.4 Perbedaan DBS Sebelum dan Setelah Latihan.....	56
6.5 Manfaat Temuan Penelitian	59
6.6 Keterbatasan Penelitian	60

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	61
7.2 Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA	63
----------------------	----

LAMPIRAN.....	69
---------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Threshold</i> IMT	17
Gambar 2.3 Penggunaan <i>Threshold</i> IMT.....	20
Gambar 2.4 Efek Terapi Latihan Pada Gagal Jantung.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 4.1 Skema Rancangan Penelitian	29
Gambar 4.2 Alur Penelitian	38
Gambar 5.1 Grafik Rerata FVC Sebelum dan Setelah 4 Minggu.....	49
Gambar 5.2 Grafik Rerata VC Sebelum dan Setelah 4 Minggu	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Jantung	7
Tabel 2.2	Gejala (<i>symptom</i>) dan Tanda (<i>signs</i>) Gagal Jantung.....	8
Tabel 2.3	Pereseapan <i>Inspiratory Muscle Training</i>	27
Tabel 2.4	Kriteria Relatif Untuk Memulai Terapi Latihan	30
Tabel 2.5	Kontra Indikasi Relatif dan Absolut Terapi Latihan.....	31
Tabel 2.6	Stratifikasi Risiko Untuk Protokol Standar Rehabilitasi Jantung	32
Tabel 2.7	Pereseapan Latihan <i>Endurance</i> PSRJ.....	33
Tabel 2.8	Kontra indikasi uji <i>endurance</i> kardiorespirasi.....	39
Tabel 2.9	Instrumen Pengukuran <i>Dyspnea</i>	40
Tabel 5.1	Karakteristik dan Homogenitas Subyek Penelitian.....	46
Tabel 5.2	Perbandingan Nilai FVC dan VC Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	48
Tabel 5.3	Perbedaan Besar Peningkatan Nilai Rerata FVC dan VC.....	49
Tabel 5.4	Perbandingan Nilai DBS Awal dan Akhir Perlakuan	51
Tabel 5.5	Perbandingan Nilai DBS Akhir Kontrol dan Perlakuan	52

DAFTAR SINGKATAN

ACSM	: <i>American College of Sports Medicine</i>
ACC/AHA	: <i>American College of Cardiology/American Heart Association</i>
cGMP	: <i>Cyclic Guanosine Monophosphate</i>
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
CO	: <i>Cardiac Output</i>
DBS	: <i>Dyspneu Borg Scale</i>
ERV	: <i>Expiratory Reserve Volume</i>
FEV1	: <i>Forced Expiratory Volume in One Second</i>
FEF	: <i>Forced Expiratory Flow</i>
FRC	: <i>Functional Residual Capacity</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
IMT	: <i>Inspiratory Muscle Training</i>
MIP	: <i>Mean Inspiratory Pressure</i>
MVV	: <i>Minute Voluntary Ventilation</i>
NYHA	: <i>New York Heart Association</i>
PEF	: <i>Peak Expiratory Flow</i>
PSRJ	: <i>Protokol Standar Rehabilitasi Jantung</i>
PPJT	: <i>Pusat Pelayanan Jantung Terpadu</i>
PND	: <i>Paroxysmal Nocturnal Dyspnea</i>
RV	: <i>Residual Volume</i>
TLC	: <i>Total Lung Capacity</i>
VC	: <i>Vital Capacity</i>
VIH	: <i>Voluntary Isocapnic Hyperpnoea</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
6MWT	: <i>6 Minute Walking Test</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Untuk Subyek Penelitian	69
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	77
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Tindakan Medis	78
Lampiran 4 Lembar Pengunduran Diri Sebagai Subyek Penelitian.....	79
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data Subyek Penelitian	80
Lampiran 6 Lembar Pencatatan Threshold IMT Selama Latihan di RS	84
Lampiran 7 Kartu Pengawasan Latihan Threshold IMT di Rumah.....	86
Lampiran 8 Lembar Pencatatan Latihan <i>Endurance</i>	88
Lampiran 9 Protokol Uji Jalan Enam Menit	89
Lampiran 10 Petunjuk Pemakaian Threshold IMT Untuk Pasien	91
Lampiran 11 Protokol Latihan Napas Dengan Threshold IMT	92
Lampiran 12 Mini-Mental State Examination (MMSE).....	93
Lampiran 13 <i>Borg Dyspneu Scale</i>	95
Lampiran 14 <i>Borg Scale</i>	96
Lampiran 15 Protokol Pemberian Latihan Aerobik	97
Lampiran 16 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	98
Lampiran 17 Antisipasi Risiko Penelitian Sesak/ <i>Distress</i> Napas	99
Lampiran 18 Antisipasi Risiko Nyeri Dada,Shock,Hipertensi, Henti Jantung	100
Lampiran 19 Antisipasi Risiko Penelitian <i>Unconsciousness</i> /Tidak Sadar.....	101
Lampiran 20 Antisipasi Risiko Penelitian Mual/Muntah.....	103
Lampiran 21 Antisipasi Risiko Nyeri Kepala,Sendi,Otot dan Kelelahan	104
Lampiran 22 Antisipasi Risiko Penelitian Kejadian Jatuh.....	105
Lampiran 23 <i>Emergency Kit</i>	106
Lampiran 24 Hasil Analisa Statistik	103
Lampiran 24 Lembar Etik	103