

## ABSTRAK

**Pengaruh *Elastic Taping* terhadap Fungsi Proprioseptif (*Joint Position Sense* dan *Threshold to Detect Passive Movement*) *Ankle* pada Subyek Diabetes Mellitus Tipe 2 Laki-laki dengan Komplikasi Neuropati Perifer**

Yuli Indah Kurnia, Sony Wibisono, Noor Idha Handajani, Imam Subadi

Neuropati perifer merupakan komplikasi tersering diabetes mellitus tipe 2 dengan gejala gangguan proprioseptif dan gangguan keseimbangan yang dapat menurunkan kualitas hidup dan meningkatkan resiko jatuh. *Elastic taping* (ET) merupakan salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk memperbaiki fungsi proprioseptif, akan tetapi efektivitas dalam memperbaiki keseimbangan kontrol dinamik otot evertor-invertor pergelangan kaki pada individu diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi neuropati perifer belum diketahui. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan pengaruh *elastic taping* terhadap fungsi proprioseptif *ankle* pada subyek diabetes mellitus tipe 2 laki-laki dengan komplikasi neuropati perifer.

Penelitian ini menggunakan metode *pre-post one grup study* pada 14 subyek laki-laki usia 35-50 tahun yang didiagnosis diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi neuropati perifer berdasarkan sistem skor *Michigan Neuropathy Symptoms Instrument* (MNSI) di RSUD dr. Soetomo Surabaya. Seluruh subyek dilakukan pemeriksaan fungsi proprioseptif (*joint position sense* (JPS) dan *threshold to detect passive movement* (TTDPM)) menggunakan alat dinamometer isokinetik *Cybex NORM™* CSMI USA sebelum aplikasi ET, 30 menit setelah aplikasi ET, hari ketiga aplikasi ET dan 3 hari setelah ET dilepas. *Elastic taping* diaplikasikan pada *ankle* kanan dan kiri menggunakan tehnik fungsional.

Kesimpulan penelitian ini didapatkan perbaikan fungsi proprioseptif (JPS dan TTDPM) *ankle* setelah aplikasi ET dibandingkan sebelum aplikasi ET pada pasien laki-laki diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi neuropati perifer, akan tetapi perubahan signifikan hanya terjadi pada pemeriksaan JPS dorsifleksi *ankle* dan TTDPM *ankle*. Perbaikan fungsi proprioseptif (JPS dan TTDPM) *ankle* tetap bertahan sampai 3 hari setelah aplikasi ET *ankle* dilepas.

Kata Kunci : *Elastic Taping*, Proprioseptif, Diabetes Mellitus Tipe 2, Neuropati Perifer,