

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *PERSONALITY STRESS* DAN *ENVIRONMENTAL STRESS*  
DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA PERAWAT UNIT KHUSUS DI  
RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA**

*PENELITIAN CROSS-SECTIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi Pendidikan Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



OLEH:  
ARIS SUCIPTO  
NIM 131711123042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *PERSONALITY STRESS* DAN *ENVIRONMENTAL STRESS*  
DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA PERAWAT UNIT KHUSUS DI  
RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA**

*PENELITIAN CROSS-SECTIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi Pendidikan Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



OLEH:  
ARIS SUCIPTO  
NIM 131711123042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**LEMBAR PERNYATAN**

**Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun**

**Surabaya, Januari 2019**  
**Yang Menyatakan**



**Aris Sucipto**  
**131711123042**

## HALAMAN PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aris Sucipto  
NIM : 131711123042  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

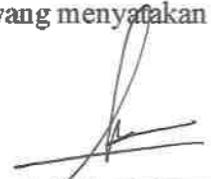
demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non – eksklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*)** atas karya saya yang berjudul:

**“Hubungan *Personality Stress* dan *Environmental Stress* dengan *Burnout Syndrome* pada Perawat Unit Khusus di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, Januari 2019  
yang menyatakan



Aris Sucipto  
131711123042

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

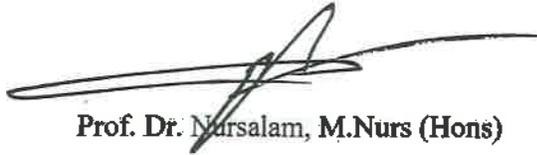
**HUBUNGAN *PERSONALITY STRESS* DAN *ENVIRONMENTAL STRESS*  
DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA PERAWAT UNIT KHUSUS DI  
RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA**

Oleh:  
Aris Sucipto  
NIM.131711123042

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI**

Tanggal :

Oleh  
Pembimbing 1



Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)

NIP. 196612251989031004

Pembimbing 2



Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.Ns (CmmnHlth&PC)

NIP. 198505252016113101

Mengetahui  
Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga



Dr. H. Kusnanto, S. Kp., M. Kes

NIP. 196808291989031002

v

LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSONALITY STRESS DAN ENVIRONMENTAL STRESS  
DENGAN BURNOUT SYNDROME PADA PERAWAT UNIT KHUSUS DI  
RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA**

Oleh:

Nama : Aris Sucipto

Nim : 131711123042

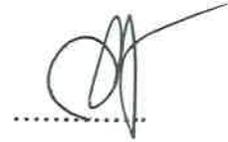
Telah diuji

Pada tanggal,

PANITIA PENGUJI:

Ketua :

1. Ilya Krisnana, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 198109282012122002



Anggota :

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)  
NIP. 196612251989031004
2. Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.Ns(CmmnHlth&PC)  
NIP. 198505252016113101



Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes

NIP. 196808291989031002

**MOTTO**

**BERJUANG SEKUAT SEMAKSIMAL MUNGKIN**

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, maka kesungguhannya itu untuk dirinya sendiri” (QS. Al-Ankabut: 6)

## UCAPAN TERIMAKASIH

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Assalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Personality Stress dan Environmental Stress dengan Burnout Syndrome pada Perawat Unit Khusus di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada Bapak Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku pembimbing I dan Bapak Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.Ns (CmmnHlth&PC) selaku pembimbing II yang telah dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan.
2. Bapak Dr. Kusnanto, S.Kep., M.Kes selaku wakil dekan I Fakultas Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan.
3. Dr. Rizki Fitryasari P.K, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji proposal penelitian dan penguji skripsi, terima kasih atas bimbingan dan kebijaksanaan selama proses sidang dan proses bimbingan proposal dan skripsi.

4. Para responden perawat unit khusus RSUD Haji Surabaya yang telah bersedia menjadi responden.
5. Kedua orang tua saya (Bapak Yanto dan Ibu Suwarni) yang telah mengasuh, membesarkan, mendidik dengan penuh kasih sayang dan selalu mendoakan dengan sepuh hati.
6. Adik saya (Heru Adi Firmansyah) yang telah memberikan *support* dan mendoakan dengan sepuh hati.
7. Seluruh Staf Dosen dan bagian Pendidikan Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman seperjuangan penyusunan skripsi yaitu Ungkas Herlambang, Fiqih Ardi Pradana, Rizal Achmad Nurdiyanto, Gaharuni Sahika Mutdinia, Elizabeth Risha, Ribka Putri Solecha, Dewi Masruroh, Jupita Ayu Purnamasari, Arsi Susilawati, Hasannudin, Wirahadi Saputra, Aziz Nashirudin Habibie, Reza Agustiningrum terima kasih atas semangatnya, *support* dan bantuannya.
9. Teman B19 Rifaldi Zulkarnaen, Roziqin dan Alif yang telah membantu melakukan penelitian.
10. Teman-teman seangkatan B20 yang telah banyak memberikan masukan yang membantu menyelesaikan proposal dan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas setiap bantuan, dukungan dan do'a yang ikut menyertai dalam penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun harapan peneliti adalah semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan nantinya.

*Wassalaamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Surabaya, Januari 2019  
Penulis,

Aris Sucipto  
NIM. 131711123042