

Lampiran 1



**PROGRAM KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Peneliti : Aris Sucipto
 Asal Institusi : S1 Keperawatan Universitas Airlangga
 Pembimbing : 1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)
 2. Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.Ns
 (CmmnHlth&PC)

Akan melakukan penelitian dengan judul “hubungan *personality stress* dan *environmental stress* dengan *burnout syndrome* pada perawat unit khusus di rumah sakit umum haji surabaya” sebagai syarat menyelesaikan tugas akhir skripsi pendidikan S1 Keperawatan Universitas Airlangga. Penelitian ini akan dilakukan dengan menggunakan pemberian kuesioner sebanyak 72 butir.

Bapak/Ibu/Saudara telah diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Partisipan ini sesungguhnya bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara berhak memilih untuk berpartisipasi atau tidak berpartisipasi atau mengajukan keberatan atas penelitian ini. Tidak ada konsekuensi atau dampak negatif jika Bapak/Ibu/Saudara membatalkan untuk ikut berpartisipasi. Sebelum Bapak/Ibu/Sadura memutuskan untuk berpartisipasi, maka saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai berikut:

1. Judul Penelitian
 Hubungan *Personality Stress* dan *Environmental Stress* dengan *Burnout Syndrome* pada Perawat Unit Khusus di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya.
2. Tujuan Penelitian
 - a. Tujuan umum
 Menganalisis hubungan faktor *personality stress* dan *environmental stress* terhadap *burnout syndrome* pada perawat unit khusus.
 - b. Tujuan khusus
 - 1) Menganalisis pengaruh *personality stress* (*extraversion, agreeableness, conscientiousness, neuroticism, dan openness*) terhadap terjadinya *burnout syndrome* pada perawat unit khusus.
 - 2) Menganalisis pengaruh *environmental stress* (beban kerja) terhadap terjadinya *burnout syndrome* pada perawat unit khsus.

3. Perlakuan Terhadap Subyek Penelitian
Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* dengan memberikan kuesioner kepada responden.
4. Masalah Etik Yang Mungkin Akan Dihadapi Subyek Penelitian
Penelitian ini tidak mengganggu aktivitas responden dalam memberikan asuhan keperawatan kepada klien. Selain itu, penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ekonomi, fisik, dll serta tidak bertentangan dengan nilai, norma, adat istiadat, dan hukum yang berlaku.
5. Bahaya potensial
Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan subyek dalam penelitian ini karena penelitian hanya pengisian kuesioner oleh subyek.
6. Kesiediaan Subyek Penelitian
Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk tidak mengikuti penelitian ini.
7. Jaminan Kerahasiaan Data
Dalam penelitian ini, semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subyek penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama subyek penelitian dibuat kode.
8. Insentif dan Ganti Rugi
Seluruh subyek penelitian tidak mendapatkan insentif berupa uang atau lainnya. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subyek penelitian.
9. Informasi Tambahan
Subyek penelitian bisa menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi penelliti:
Aris Sucipto (mahasiswa Pendidikan Ners FKp UNAIR)
Telp : 081902907333
WhatsApp : 081902907333

Surabaya, Januari 2019
Peneliti

Aris Sucipto
NIM. 131711123042

Lampiran 2

--	--	--

Kode Partisipan



**PROGRAM KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
 Umur :
 Jenis kelamin : L/P
 Status pernikahan : menikah/belum
 Alamat :
 Pendidikan :
 Lama Bekerja :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan *Personality Stress* dan *Environmental Stress* dengan *Burnout Syndrome* pada Perawat Unit Khusus di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya”.
2. Bersedia sebagai partisipan penelitian
3. Prosedur penelitian

Berdasarkan penjelasan yang telah saya terima dari peneliti, maka dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi partisipan dalam penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, Januari 2019

Peneliti	Responden	Saksi
(Aris Sucipto)	()	()

Lampiran 3**Kuesioner *Personality Stress***

Berilah tanda (√) pada jawaban yang Anda kehendaki

- 1 = sangat tidak setuju 4 = setuju
 2 = tidak setuju 5 = sangat setuju
 3 = kurang setuju

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
<i>Extravertion</i>						
1	Saya merasa mudah akrab dengan orang lain.					
2	Saya merasa lebih suka sendirian.					
3	Akhir akhir ini saya selalu merasa sibuk.					
4	Saya dapat berbicara dengan orang lain ketika melakukan sesuatu.					
5	Saya suka mencari ketenangan.					
6	Saya selalu bersikap tegas dan bertanggung jawab					
7	Saya dapat menahan untuk menyampaikan pendapat saya.					
8	Saya suka menjadi bagian dari grup					
9	Saya selalu berusaha melakukan sesuatu sesuai dengan kecepatan sendiri.					
<i>Neuroticism</i>						
1	Akhir akhir ini saya sering merasa depresi					
2	Saya tidak mudah terganggu oleh berbagai hal					
3	Akhir akhir ini saya menjadi mudah stres					
4	Saya merasa mudah kewalahan oleh emosi					
5	Saya dapat tenang bahkan dalam situasi tegang					
6	Saya merasa selalu takut bahwa saya akan melakukan hal yang salah					
7	Saya selalu dapat bersikap tenang					
8	Selalu ada hal yang saya sesali di kemudian hari					
<i>Openness</i>						
1	Saya merasa saya tidak memiliki imajinasi yang bagus					
2	Saya suka membaca materi yang menantang					
3	Saya mudah tertarik dengan banyak hal					
4	Saya selalu mencoba memahami diri sendiri					

5	Saya tidak tertarik dengan ide abstrak					
6	Saya merasa seni itu penting					
7	Saya lebih suka untuk tetap dengan hal-hal yang saya tahu					
8	Saya cenderung memilih kandidat politik konservatif					
Agreeableness						
1	Saya mudah bersangka buruk terhadap orang lain					
2	Saya mudah mempercayai orang lain					
3	Saya merasa sering bertentangan dengan orang lain					
4	Saya merasa kerjasama merupakan suatu persaingan					
5	Saya merasa mudah dipuaskan					
6	Saya sangat memikirkan diri sendiri					
7	Saya selalu memedulikan orang lain					
8	Saya sering menempatkan orang di bawah tekanan					
Conscientiousness						
1	Saya selalu menyelesaikan tugas dengan sukses					
2	Saya sering membuat rencana menit-menit terakhir					
3	Saya merasa unggul dalam apa yang saya lakukan					
4	Saya sering lupa untuk meletakkan kembali barang-barang di tempat yang seharusnya					
5	Saya sering menunda keputusan					
6	Saya selalu bekerja keras					
7	Saya selalu memenuhi tagihan saya tepat waktu					
8	Saya sulit melihat konsekuensi dari berbagai hal					

Lampiran 4**Kuesioner *Environmental Stress***

Berilah tanda (√) pada jawaban yang Anda kehendaki

- 1 = sangat tidak setuju 4 = setuju
 2 = tidak setuju 5 = sangat setuju
 3 = kurang setuju

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
<i>Time Load</i>						
1	Saya membutuhkan banyak waktu untuk melakukan perencanaan terhadap tugas yang akan dilakukan					
2	Saya membutuhkan banyak waktu untuk menyelesaikan pekerjaan yang diberikan					
3	Saya membutuhkan banyak waktu untuk mengevaluasi pekerjaan yang sedang saya lakukan					
<i>Mental Effort Load</i>						
1	Saya sering menggunakan kemampuan berfikir dalam bekerja					
2	Saya menggunakan tingkat ketelitian yang tinggi dalam bekerja					
3	Saya sering mengambil keputusan saat terjadi masalah atau kesalahan dalam bekerja					
<i>Psychological Stress Load</i>						
1	Saya merasa nyaman dengan pekerjaan yang saya lakukan					
2	Saya menemukan resiko yang tinggi dalam menyelesaikan pekerjaan					
3	Saya merasa putus asa apabila tidak menyelesaikan pekerjaan dengan baik					

Lampiran 5**Kuesioner *Burnout Syndrome***

Berilah tanda (√) pada jawaban yang Anda kehendaki

- 1 = sangat tidak setuju 4 = setuju
 2 = tidak setuju 5 = sangat setuju
 3 = kurang setuju

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
Kelelahan Emosional						
1	Saya merasa bekerja itu menguras emosi					
2	Saya merasa saat berada di rumah sakit, saya bekerja secara berlebihan, di akhir jam kerja (waktu pulang masih ada pekerjaan yang belum terselesaikan)					
3	Saya merasa lelah saat bangun pagi karena membayangkan beratnya menjalani pekerjaan					
4	Bekerja dengan rekan satu ruangan membuat saya tegang dan tidak nyaman					
5	Saya merasa lelah menjalani pekerjaan perawat sehari hari					
6	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan saya selama menjadi perawat					
7	Saya merasa saya bekerja terlalu keras saat di rumah sakit					
8	Bekerja dengan orang secara langsung, membuat saya stres (bertemu dengan pasien, perawat ruangan)					
9	Saya merasa sudah seperti di ujung tanduk saat pekerjaan yang saya lakukan terasa sangat berat					
Depersonalisasi						
1	Saya merasa memperlakukan pasien sebagai objek yang tidak perlu dipahami secara personal					
2	Sejak saya melakukan perawatan pada pasien, saya tidak banyak melibatkan perasaan					
3	Saya khawatir jika pekerjaan perawat saya membuat emosional saya tidak peka (tidak mudah di kontrol)					
4	Saya tidak peduli dengan apa yang dialami pasien dan hanya menjalankan pekerjaan saya seperlunya					

	saja					
5	Saya merasa pasien berbohong mengenai apa yang mereka keluhkan (pasien suka cari perhatian)					
Pencapaian Prestasi Diri						
1	Saya bisa dengan mudah memahami perasaan pasien					
2	Saya bisa menyelesaikan masalah pasien secara efektif					
3	Saya merasa bahwa saya bisa memberikan pengaruh positif pada kehidupan orang lain melalui pekerjaan saya					
4	Saya merasa, saya sangat energik saat melaksanakan pekerjaan saya					
5	Saya bisa dengan mudah menciptakan suasana nyaman dengan pasien					
6	Saya merasa senang menjalankan pekerjaan saya dan bisa dekat dengan pasien					
7	Saya merasa tujuan saya sudah tercapai dan saya sudah mendapatkan banyak hal saat melakukan pekerjaan					
8	Dalam melaksanakan pekerjaan, saya bisa menyelesaikan masalah emosional dengan tenang					

Lampiran 6

No.	Pernyataan	r hitung	r tabel	Validitas
<i>Extravertion</i>				
1	Saya merasa mudah akrab dengan orang lain.	0,67	0,44	Valid
2	Saya merasa lebih suka sendirian.	0,58	0,44	Valid
3	Akhir akhir ini saya selalu merasa sibuk.	0,68	0,44	Valid
4	Saya dapat berbicara dengan orang lain ketika melakukan sesuatu.	0,82	0,44	Valid
5	Saya suka mencari ketenangan.	0,65	0,44	Valid
6	Saya selalu bersikap tegas dan bertanggung jawab	0,58	0,44	Valid
7	Saya dapat menahan untuk menyampaikan pendapat saya.	0,65	0,44	Valid
8	Saya suka menjadi bagian dari grup	0,67	0,44	Valid
9	Saya selalu berusaha melakukan sesuatu sesuai dengan kecepatan sendiri.	0,65	0,44	Valid
<i>Neuroticism</i>				
1	Akhir akhir ini saya sering merasa depresi	0,49	0,44	Valid
2	Saya tidak mudah terganggu oleh berbagai hal	0,65	0,44	Valid
3	Akhir akhir ini saya menjadi mudah stres	0,82	0,44	Valid
4	Saya merasa mudah kewalahan oleh emosi	0,65	0,44	Valid
5	Saya dapat tenang bahkan dalam situasi tegang	0,65	0,44	Valid
6	Saya merasa selalu takut bahwa saya akan melakukan hal yang salah	0,82	0,44	Valid
7	Saya selalu dapat bersikap tenang	0,65	0,44	Valid
8	Selalu ada hal yang saya sesali di kemudian hari	0,65	0,44	Valid
<i>Openness</i>				
1	Saya merasa saya tidak memiliki imajinasi yang bagus	0,58	0,44	Valid
2	Saya suka membaca materi yang menantang	0,58	0,44	Valid
3	Saya mudah tertarik dengan banyak hal	0,76	0,44	Valid
4	Saya selalu mencoba memahami diri sendiri	0,76	0,44	Valid
5	Saya tidak tertarik dengan ide abstrak	0,65	0,44	Valid
6	Saya merasa seni itu penting	0,58	0,44	Valid
7	Saya lebih suka untuk tetap dengan hal-hal yang saya tahu	0,58	0,44	valid
8	Saya cenderung memilih kandidat politik konservatif	0,65	0,44	Valid
<i>Agreeableness</i>				
1	Saya mudah bersangka buruk terhadap orang lain	0,67	0,44	Valid
2	Saya mudah mempercayai orang lain	0,65	0,44	Valid
3	Saya merasa sering bertentangan dengan orang lain	0,67	0,44	Valid
4	Saya merasa kerjasama merupakan suatu persaingan	0,65	0,44	Valid

5	Saya merasa mudah dipuaskan	0,65	0,44	Valid
6	Saya sangat memikirkan diri sendiri	0,58	0,44	Valid
7	Saya selalu memedulikan orang lain	0,49	0,44	Valid
8	Saya sering menempatkan orang di bawah tekanan	0,58	0,44	Valid
Conscientiousness				
1	Saya selalu menyelesaikan tugas dengan sukses	0,58	0,44	Valid
2	Saya sering membuat rencana menit-menit terakhir	0,67	0,44	Valid
3	Saya merasa unggul dalam apa yang saya lakukan	0,58	0,44	Valid
4	Saya sering lupa untuk meletakkan kembali barang-barang di tempat yang seharusnya	0,49	0,44	Valid
5	Saya sering menunda keputusan	0,67	0,44	Valid
6	Saya selalu bekerja keras	0,76	0,44	Valid
7	Saya selalu memenuhi tagihan saya tepat waktu	0,58	0,44	Valid
8	Saya sulit melihat konsekuensi dari berbagai hal	0,67	0,44	Valid

No.	Pernyataan	r hitung	r tabel	validitas
Time Load				
1	Saya membutuhkan banyak waktu untuk melakukan perencanaan terhadap tugas yang	0,54	0,44	Valid

Lampiran 7

	akan dilakukan			
2	Saya membutuhkan banyak waktu untuk menyelesaikan pekerjaan yang diberikan	0,66	0,44	Valid
3	Saya membutuhkan banyak waktu untuk mengevaluasi pekerjaan yang sedang saya lakukan	0,70	0,44	Valid
<i>Mental Effort Load</i>				
1	Saya sering menggunakan kemampuan berfikir dalam bekerja	0,57	0,44	Valid
2	Saya menggunakan tingkat ketelitian yang tinggi dalam bekerja	0,85	0,44	Valid
3	Saya sering mengambil keputusan saat terjadi masalah atau kesalahan dalam bekerja	0,73	0,44	Valid
<i>Psychological Stress Load</i>				
1	Saya merasa nyaman dengan pekerjaan yang saya lakukan	0,55	0,44	Valid
2	Saya menemukan resiko yang tinggi dalam menyelesaikan pekerjaan	0,85	0,44	Valid
3	Saya merasa putus asa apabila tidak menyelesaikan pekerjaan dengan baik	0,66	0,44	Valid

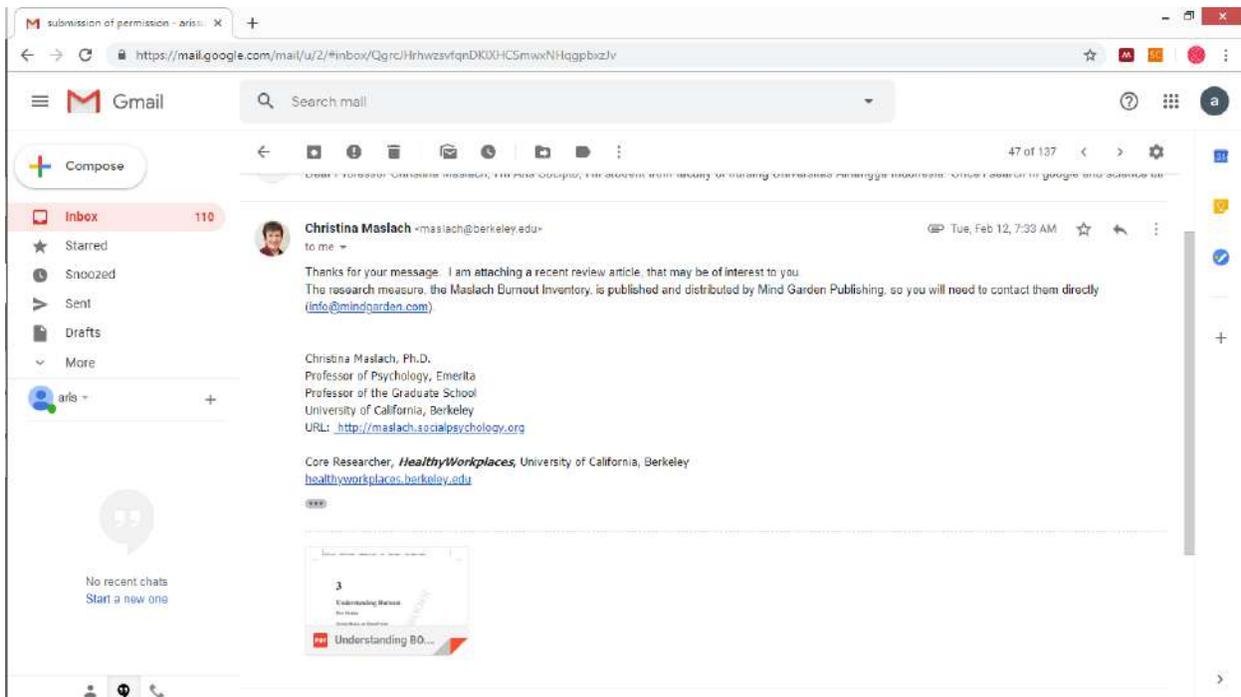
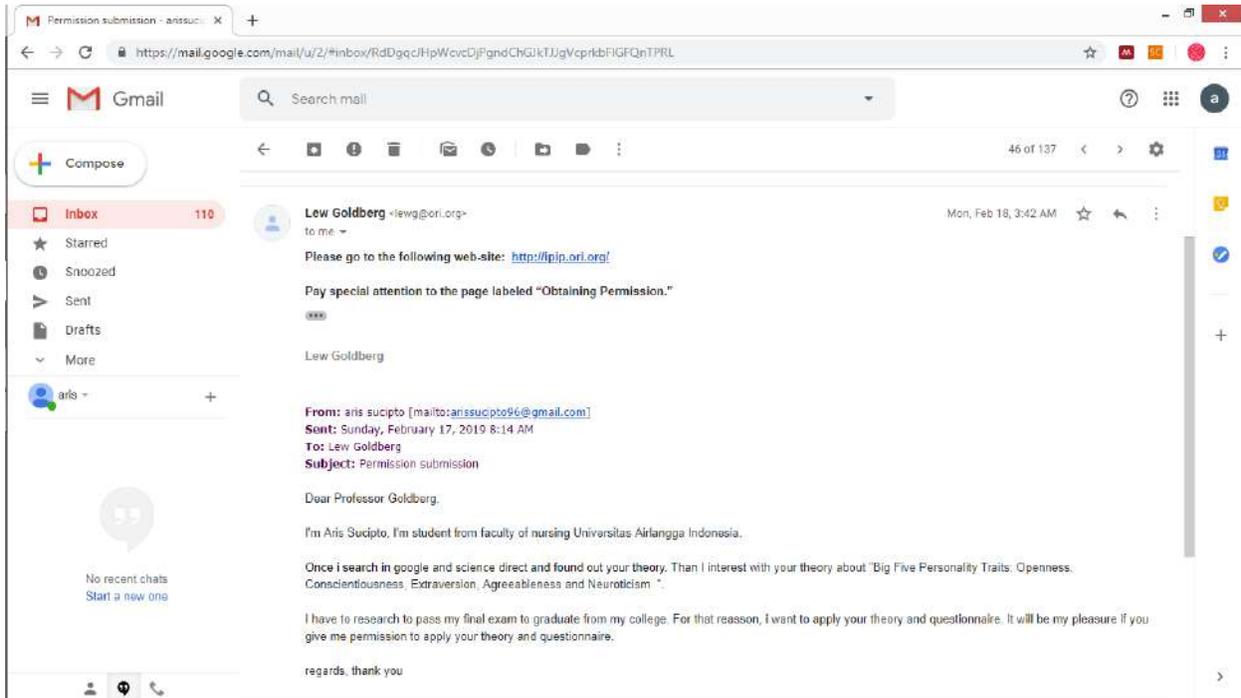
Lampiran 8

No.	Pernyataan	r hitung	r tabel	validitas
Kelelahan Emosional				

1	Saya merasa bekerja itu menguras emosi	0,59	0,44	Valid
2	Saya merasa saat berada di rumah sakit, saya bekerja secara berlebihan, di akhir jam kerja (waktu pulang masih ada pekerjaan yang belum terselesaikan)	0,75	0,44	Valid
3	Saya merasa lelah saat bangun pagi karena membayangkan beratnya menjalani pekerjaan	0,63	0,44	Valid
4	Bekerja dengan rekan satu ruangan membuat saya tegang dan tidak nyaman	0,56	0,44	Valid
5	Saya merasa lelah menjalani pekerjaan perawat sehari hari	0,57	0,44	Valid
6	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan saya selama menjadi perawat	0,68	0,44	Valid
7	Saya merasa saya bekerja terlalu keras saat di rumah sakit	0,85	0,44	Valid
8	Bekerja dengan orang secara langsung, membuat saya stres (bertemu dengan pasien, perawat ruangan)	0,54	0,44	Valid
9	Saya merasa sudah seperti di ujung tanduk saat pekerjaan yang saya lakukan terasa sangat berat	0,49	0,44	Valid
Depersonalisasi				
1	Saya merasa memperlakukan pasien sebagai objek yang tidak perlu dipahami secara personal	0,57	0,44	Valid
2	Sejak saya melakukan perawatan pada pasien, saya tidak banyak melibatkan perasaan	0,63	0,44	Valid
3	Saya khawatir jika pekerjaan perawat saya membuat emosional saya tidak peka (tidak mudah di kontrol)	0,58	0,44	Valid
4	Saya tidak peduli dengan apa yang dialami pasien dan hanya menjalankan pekerjaan saya seperlunya saja	0,54	0,44	Valid
5	Saya merasa pasien berbohong mengenai apa yang mereka keluhkan (pasien suka cari perhatian)	0,64	0,44	Valid
Pencapaian Prestasi Diri				
1	Saya bisa dengan mudah memahami perasaan pasien	0,56	0,44	Valid
2	Saya bisa menyelesaikan masalah pasien secara efektif	0,52	0,44	Valid
3	Saya merasa bahwa saya bisa memberikan pengaruh positif pada kehidupan orang lain melalui pekerjaan saya	0,69	0,44	Valid
4	Saya merasa, saya sangat energik saat melaksanakan pekerjaan saya	0,50	0,44	Valid
5	Saya bisa dengan mudah menciptakan suasana nyaman dengan pasien	0,57	0,44	Valid
6	Saya merasa senang menjalankan pekerjaan saya	0,54	0,44	Valid

	dan bisa dekat dengan pasien			
7	Saya merasa tujuan saya sudah tercapai dan saya sudah mendapatkan banyak hal saat melakukan pekerjaan	0,70	0,44	Valid
8	Dalam melaksanakan pekerjaan, saya bisa menyelesaikan masalah emosional dengan tenang	0,70	0,44	Valid

Lampiran 9



RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA

BIDANG PENDIDIKAN DAN PENELITIAN

NOTA DINAS

Kepada : Yth. Ka. Bidang Keperawatan
Dari : Kepala Bidang Diklit RSU Haji Surabaya
Tanggal : 30 Januari 2019
 : 24 Jumadil Awwal 1440 H
Nomor : 070/ 21 / 03.2 / 2019
Lampiran : -
Perihal : Penghadapan Mahasiswa Penelitian

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berdasarkan permohonan ijin penelitian yang telah disetujui oleh Ka. Bidang Keperawatan RSU Haji Surabaya, bersama ini kami hadapkan mahasiswa,

Nama : Aris Sucipto
NIM : 131711123042
Institusi : Fakultas Keperawatan UNAIR
Judul : Hubungan Personality Stress dan Environmental Stress Dengan Burnout Syndrome Pada Perawat Unit Khusus di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya

Untuk melaksanakan pengambilan data di unit kerja Saudara dalam rangka penyusunan skripsi, terhitung mulai tanggal 31 Januari 2019 s.d 28 Februari 2019. Untuk kebenaran data serta memantau pelaksanaan penelitian oleh mahasiswa tersebut, dimohon memberikan tanda tangan pada lembar monitoring bagi pemberi data dan pembimbing di unit kerja.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik, disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala Bidang Diklit



dr. ABDUL ROHIM, SpA
NIP. 19660314 199509 1 001