

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian hubungan *personality stress* dan *environmental stress* dengan *burnout syndrome* pada unit khusus di RSUD Haji Surabaya menunjukkan bahwa pada sub variable *personality stress* yang berhubungan signifikan dengan *burnout* pada ruang IGD yaitu *agreeableness*, HD yaitu *agreeableness*, ICU yaitu *conscientiousness*, dan IBS yaitu *conscientiousness*. Selanjutnya pada sub variable *environmental stress* yang berhubungan dengan *burnout* pada ruang IGD yaitu *mental effort load*, HD yaitu *psychological stress load*, ICU yaitu *mental effort load* dan *psychological stress load*, dan IBS yaitu *mental effort load* dan *psychological stress load*

6.2 Saran

1. Perawat unit khusus RSUD Haji Surabaya

Perawat unit khusus perlu mengurangi burnout dengan cara menciptakan lingkungan yang nyaman dan kerja sama tim yang kompak agar burnout dapat menurun dan dapat bekerja dengan maksimal.

2. Institusi RSUD Haji Surabaya

Pimpinan RSUD Haji Surabaya diharapkan menambahkan staff perawat pada masing masing ruangan unit khusus pada RSUD Haji untuk mencegah terjadinya peningkatan angka burnout.

3. Penelitian selanjutnya

Penelitian ini bisa dikembangkan lebih lanjut dengan melakukan penelitian di rumah sakit lain atau tempat pemberian asuhan keperawatan yang lain untuk menentukan faktor yang dapat menyebabkan burnout pada rumah sakit tempat penelitian.