

DAFTAR ISI

Halaman Judul Skripsi	i
Halaman menyetakan persyaratan.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Faktor resiko	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Kriteria Diagnosis Diabetes	11
2.1.6 Tanda dan gejala	12
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.2 Pengetahuan	21
2.2.1 Definisi pengetahuan	21
2.2.2 Tingkat pengethauan.....	22
2.2.3 Cara mendapatkan pengetahuan	23
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	25
2.3 Sikap.....	27
2.2.1 Definisi Sikap	27
2.2.2 Komponen sikap	28
2.2.3 Kriteria pengukuran sikap.....	28
2.2.4 Tingkatan sikap.....	30
2.2.5 Karekteristik sikap	30

2.2.6	Cara pembentukkan sikap.....	31
2.2.7	Faktor yang mempengaruhi sikap.....	31
2.4	<i>Self Efficacy</i>	32
2.4.1	Definisi <i>Self Efficacy</i>	32
2.4.2	<i>Aspek-aspek Self Efficacy</i>	33
2.4.3	<i>Faktor yang mempengaruhi perkembangan self efficacy</i>	35
2.4.4	Fungsi <i>Self Efficacy</i>	36
2.4.5	Sumber <i>Self Efficacy</i>	37
2.4.6	Proses <i>Self Efficacy</i>	40
2.4.7	<i>Self Efficacy</i> sebagai penentu perilaku	41
2.5	<i>Diabetes Self Management Education (DSMES)</i>	43
2.5.1	Definisi DSME	43
2.5.2	Tujuan DSME	44
2.5.3	Prinsip DSME	44
2.5.4	Standar DSME	44
2.5.5	Komponen-komponen DSME	46
2.5.6	Pelaksanaan DSME.....	47
2.5.7	Algoritma DSME.....	48
2.5.8	Proses DSME.....	50
2.6	Keaslian Penelitian.....	51
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		55
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	55
3.2	Hipotesis Penelitian.....	57
BAB 4 METODE PENELITIAN		58
4.1	Desain Penelitian.....	58
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel ..	59
4.2.1	Populasi.....	59
4.2.2	Sampel	59
4.2.3	Teknik Sampling.....	59
4.2.4	Besar sampel	60
4.3	Variabel Penelitian	61
4.3.1	Variabel independen	61
4.3.2	Variabel dependen	61
4.4	Definisi Operasional.....	62
4.5	Instrumen Penelitian.....	63
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	65
4.7	Uji Validitas	65
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	66
4.9	Analisis Data	69
4.10	Kerangka Kerja Penelitian	73
4.11	Masalah Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	75
4.12	Keterbatasan Penelitian	77
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		78
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	78
5.2	Hasil Penelitian	80

5.2.1 Data Demografi Responden.....	80
5.2.2 Identifikasi Nilai Pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang DSME	82
5.2.3 Identifikasi Sikap sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang DSME.....	83
5.2.4 Identifikasi <i>Self Efficacy</i> sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang DSME	84
5.3 Pembahasan.....	85
5.2.1 Analisis Pengaruh DSMES terhadap Nilai pengetahuan penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	85
5.2.2 Analisis Pengaruh DSMES terhadap Sikap penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	89
5.2.3 Analisis Pengaruh DSMES terhadap <i>Self Efficacy</i> penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	92
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	95
6.1 Simpulan.....	95
6.2 Saran.....	96
Daftar Pustaka	97
Lampiran	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	12
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	51
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	58
Tabel 4.2 Definisi Operasional	62
Tabel 5.1 Demografi Responden.....	80
Tabel 5.2 Pengaruh DSMES terhadap nilai pengetahuan penderita Diabetes Melitus Tipe 2	82
Tabel 5.3 Pengaruh DSMES terhadap sikap penderita Diabetes Melitus Tipe 2	83
Tabel 5.4 TaPengaruh DSMES terhadap <i>Self Efficacy</i> penderita Diabetes Melitus Tipe 2	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Delapan organ berperan dalam Patogenesis Diabetes.....	10
Gambar 3.1 Kerangka konseptual berdasarkan teori <i>Health Belief Model</i>	51
Gambar 4.1 Kerangka Operasional penelitian	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	99
Lampiran 2 Permohonan menjadi responden.....	99
Lampiran 3 Informed Consen.....	101
Lampiran 4 <i>Standar Operasional Prosedur</i> DSMES.....	101
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	103
Lampiran 6 Media <i>Booklet</i> tentang DSMES.....	108
Lampiran 7 Hasil Analisa <i>Uji wilcoxon rank test</i> dan <i>Mann whitney U test</i>	112
Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Penelitian.....	112
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol Surabaya.....	112
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	112
Lampiran 11 Surat Keterangan Puskesmas Bulak Banteng.....	112
Lampiran 12 Sertifikat Etik.....	112

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	: <i>Perhimpunan Endokrinologi Indonesia</i>
HBM	: <i>Health Believe Model</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
DSMS	: <i>Diabetes Self Management Support</i>
DSMES	: <i>Diabetes Self Management Education and Support</i>
KHONK	: <i>Koma Hiperosmolar Non Ketotik</i>
OHO	: <i>Obat Hipoglikemik Oral</i>
HbA1C	: <i>Hemoglobin Glycozylated</i>
NDEP	: <i>National Diabetes Education Program</i>
NGSP	: <i>National Glycohemoglobin Standarization Program</i>