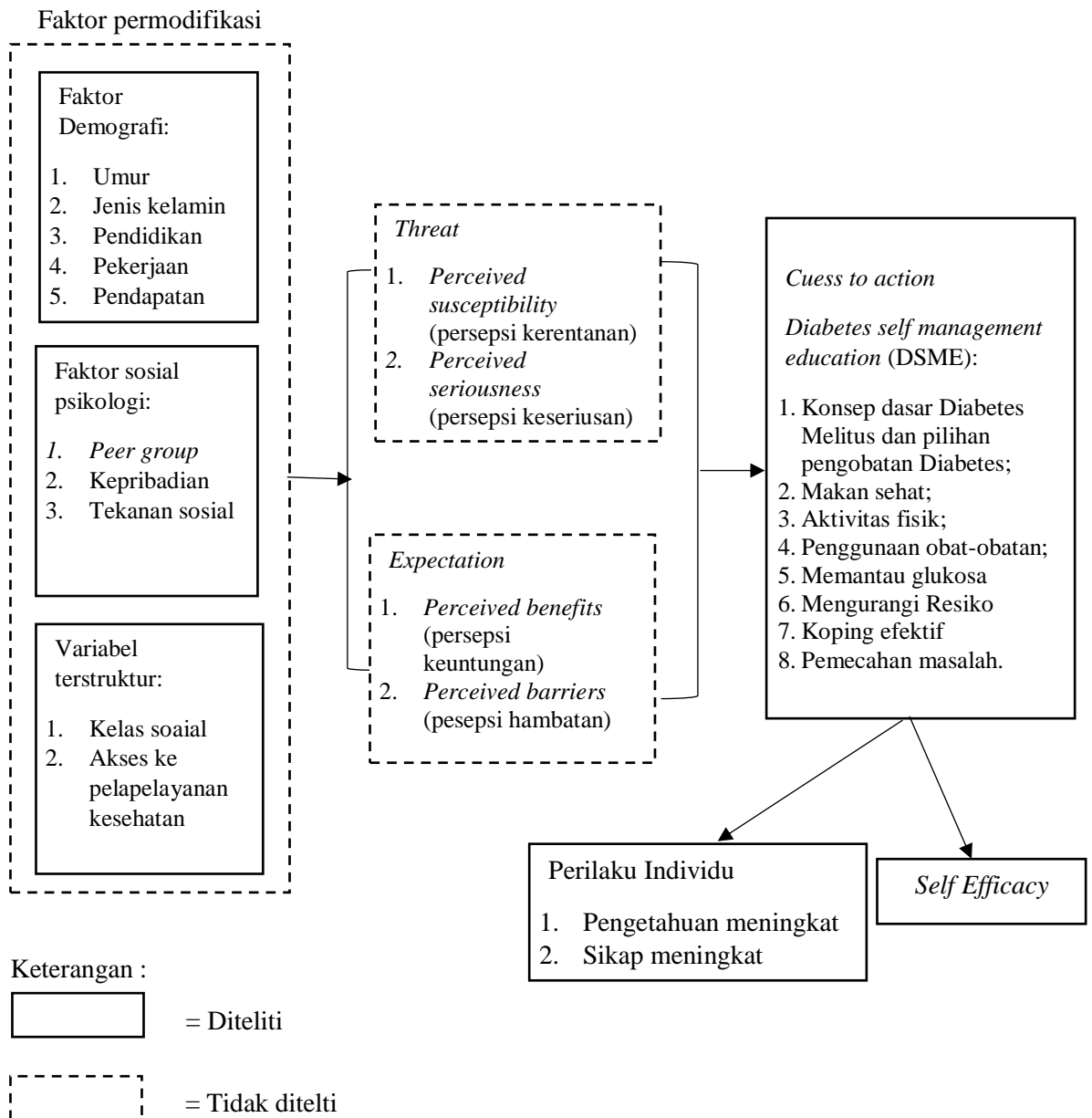


BAB 3
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka konseptual



Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh *Diabetes Self Management Education (DSME)* terhadap pengetahuan, sikap, dan *self efficacy* klien DM Tipe 2

Faktor utama yang dapat mempengaruhi keputusan penderita diabetes dalam perilaku kesehatan (pengetahuan dan sikap) dan keyakinan diri yakni faktor premodifikasi, persepsi individu dan pendidikan kesehatan. Faktor premodifikasi terdiri atas umur, jenis kelamin, pendidikan, pendapatan. Faktor pasien ini yang dapat mempengaruhi perilaku manajemen diri harus dianggap sebagai indikator penting untuk pendidikan diabetes yang membutuhkan perhatian segera dan memadai sumber daya. Faktor ini mungkin termasuk kemampuan pasien untuk mengelola dan mengatasi komplikasi diabetes, kondisi klinis lainnya, psikososial, dan perilaku aspek perawatan diabetes. Perbedaan premodifikasi dapat mempengaruhi persepsi individu tentang perilaku manajemen diri diabetes. Berdasarkan teori *Health Belief Model* seseorang akan mengalami perubahan perilaku kesehatan dengan berfokus pada persepsi dan kepercayaan individu tersebut terhadap adanya gejala atau keluhan pada dirinya karena suatu penyakit (Priyoto, 2014). Persepsi individu dibedakan menjadi *perceived benefit* (persepsi manfaat pencegahan penyakit), *perceived barrier* (persepsi hambatan pencegahan penyakit), *Perceived seriousness* (persepsi keparahan penyakit) dan *Perceived susceptibility* (persepsi kerentanan penyakit).

Salah satu untuk merubah perilaku seseorang adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan. *Diabetes Self Management Education* (DSME) menyediakan fondasi untuk membantu penderita diabetes menavigasi banyak keputusan manajemen diri dan aktivitas perawatan kompleks yang mereka hadapi setiap hari dan telah terbukti meningkatkan hasil. Intervensi *Diabetes Self Management Education* (DSME) yaitu Konsep

Dasar Diabetes Melitus, Makan sehat; Aktivitas fisik; Penggunaan obat-obatan; Memantau glukosa dan kesehatan; mengurangi resiko; coping yang efektif; Pemecahan masalah.

3.2 Hipotesis

Hipotesis yang ditetapkan dalam penelitian ini adalah:

H1 :

1. Ada pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap pengetahuan penderita Diabetes melitus tipe 2.
2. Ada pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap sikap penderita Diabetes melitus tipe 2.
3. Ada pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap *self efficacy* penderita Diabetes melitus tipe 2