

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

*Diabetes Self Management Education* memiliki pengaruh untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan *self efficacy* DM Tipe 2.

1. *Diabetes self Management Education* (DSME) yang dilakukan secara bertahap 4 kali dalam seminggu selama 150 menit meningkatkan Pengetahuan (Konsep dasar Diabetes Melitus, Makan sehat, Aktivitas fisik, Penggunaan obat-obatan, Memantau oksigen, Mengurangi resiko, Koping efektif, Pemecahan masalah) tentang penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada penderita Diabetes.
2. *Diabetes self Management Education* (DSME) yang dilakukan secara bertahap 4 kali dalam seminggu selama 150 menit meningkatkan sikap negatif menjadi sikap positif tentang pengolaan penyakit Diabetes Melitus yaitu: Konsep dasar Diabetes Melitus, Makan sehat, Aktivitas fisik, Penggunaan obat-obatan, Memantau oksigen, Mengurangi resiko, Koping efektif, Pemecahan masalah pada penderita Diabetes.
3. *Diabetes self Management Education* (DSME) yang dilakukan secara bertahap 4 kali dalam seminggu selama 150 menit meningkatkan *self efficacy* tentang pengolaan penyakit Diabetes Melitus yaitu: Konsep dasar Diabetes Melitus, Makan sehat, Aktivitas fisik, Penggunaan obat-obatan, Memantau oksigen, Mengurangi resiko, Koping efektif, Pemecahan masalah pada penderita Diabetes.

## 1.2 Saran

Saran yang dapat diberikan terkait dengan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pemberian DSME dapat diaplikasikan dalam materi pembelajaran asuhan keperawatan pada pasien DM Tipe 2 dan sebagai sumber referensi bagi dosen atau mahasiswa dalam pengembangan ilmu keperawatan.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Pembelajaran terkait DSME dapat dibuat program promosi kesehatan untuk meningkatkan kemampuan perawatan mandiri pasien DM tipe 2. Selain itu sebagai sumber referensi, penanganan DM Tipe 2 baik dalam lingkup klinik maupun komunitas.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Pembelajaran DSME dapat dijadikan bahan rujukan informasi bagi perawatan dalam memberikan edukasi kepada pasien DM Tipe 2 baik perawat klinik maupun perawat komunitas. Nantinya diharapkan perawat bisa membantu meningkatkan pengetahuan, sikap dan *self efficacy* DM Tipe 2 atau komplikasi DM lainnya.

4. Bagi Masyarakat dan Responden

Harapannya kepada masyarakat setelah mengetahui manfaat DSME, masyarakat bisa mencegah dan bisa merubah pola hidup yang tidak sehat. Keterlibatan keluarga juga sangat penting, sehingga keluarga

yang memiliki DM Tipe 2 dapat memepertahankan dan memantau keluarga yang memiliki DM Tipe 2.

#### 5. Bagi Penelitian

Hasil penelitian yang didapat mampu menambahkan pengetahuan dan Wawasan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang pengaruh DSME terhadap faktor lain terkait penyakit DM. Penelitian selanjutnya yang perlu dilakukan untuk lebih menyempurnakan dari pembahasan adalah sebagai berikut:

- 1) Pengaruh DSME terhadap penurunan KGD pasien DM Tipe 2
- 2) Pengaruh DSME terhadap stres pasien DM Tipe 2