

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PERILAKU *SPIRITUAL SELF CARE* PADA
PASIEN ULKUS DIABETIKUM

Penelitian *Cross Sectional*

Oleh : Malinda Kurnia Putri

Pendahuluan : Pasien dengan ulkus diabetikum memiliki kecenderungan mengalami permasalahan dalam pelaksanaan praktik spiritualitas. Salah satu upaya pemenuhan kebutuhan spiritual pada pasien adalah membantu melaksanakan praktik spiritual dalam bentuk perilaku spiritual self care. Pasien dengan ulkus diabetikum memiliki kecenderungan mengalami kelemahan dan gangguan mobilisasi yang berdampak pada ketergantungan terhadap keluarga dan penurunan *self efficacy*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dan dukungan keluarga dengan perilaku *spiritual self care* pada pasien ulkus diabetikum. **Metode** : penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Teknik sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel berjumlah 92 responden yang diambil di RSUD Kabupaten Sidoarjo dan RSI Siti Hajar Sidoarjo. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner DSES, dukungan keluarga, SSCPS, dan observasi. Variabel independen dalam penelitian ini adalah perilaku *spiritual self care* dan variabel dependen dalam penelitian ini adalah tingkat spiritualitas dan dukungan keluarga. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *rank spearman* dengan tingkat signifikansi 0,05. **Hasil** : Penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan tingkat spiritualitas ($p = 0,000$) dan dukungan keluarga ($p = 0,000$) dengan perilaku *spiritual self care* pada pasien ulkus diabetikum. **Diskusi** : Tingkat spiritualitas merupakan faktor yang sangat kuat mempengaruhi pasien dalam pelaksanaan praktik *spiritual self care*. Dukungan keluarga yang optimal juga berpengaruh secara psikologis, sosial, dan materil dalam perilaku *spiritual self care*. Tingkat spiritualitas dan dukungan keluarga dapat mendukung coping individu menjadi lebih positif sehingga dapat membantu mempercepat proses penerimaan dan kesembuhan luka. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa terdapat hubungan tingkat spiritualitas dan dukungan keluarga dengan perilaku *spiritual self care* pada pasien ulkus diabetikum..

Kata kunci : tingkat spiritualitas, dukungan keluarga, *spiritual self care*, ulkus diabetikum.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SPIRITUALITY LEVEL AND FAMILY SUPPORT WITH SPIRITUAL SELF CARE BEHAVIOUR IN DIABETIC ULCUS PATIENTS

Cross Sectional Research

By : Malinda Kurnia Putri

Introduction: Patients with diabetic ulcer have a tendency to experience problems in implementating spiritual practices. One effort to fulfill spiritual needs in patients is to help carry out spiritual practices in the form of spiritual self care behaviour. Patients with diabetic ulcer have tendency to experience weakness and impaired mobilization that have an impact on family dependence and a decrease in self efficacy. The purpose of this study is determining the relationship between spirituality level and family support with spiritual care self-care in diabetic ulcer patients. **Method:** This study used a cross sectional design. The sample technique uses total sampling technique with a sample of 92 respondents, taken from the Sidoarjo Regency Hospital and RSI Siti Hajar Sidoarjo. Data collection techniques used were DSES questionnaire, family support, SSCPS, and observation. The independent variable in this study is the spiritual self-care behavior and the dependent variable in this study are the level of spirituality and family support. The statistical test used in this study was the rank spearman test with a significance level of $\bar{0.05}$. **Results:** The study showed that there was a significant relationship between the level of spirituality ($p = 0,000$), family support ($p = 0,000$) and the spiritual behavior of self-care in diabetic ulcer patients. **Discussion:** The level of spirituality is one of the factors that strongly influences patients in the implementation of spiritual practice of self-care. Optimal family support influences psychologically, socially, and materially for diabetic ulcer patients in practicing spiritual self-care. Level of spirituality and family support can support individual coping to be more positive, so that it can help speed up the process of receiving and healing wounds. The results of the study concluded taht there was a relationship between the level of spirituality and family support with spiritual self care behaviour in patients with diabetic ulcer.

Keywords: level of spirituality, family support, spiritual self-care, diabetic ulcer.