

## BAB 6

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Simpulan

Tingkat spiritualitas dan dukungan keluarga berhubungan dengan perilaku *spiritual self care* pada pasien ulkus diabetikum.

1. Tingkat spiritualitas berhubungan secara signifikan dengan perilaku *spiritual self care* pada pasien ulkus diabetikum. Pasien dengan tingkat spiritualitas yang sedang juga memiliki perilaku *spiritual self care* yang sedang. Faktor yang mempengaruhi seperti, rentang waktu menderita penyakit, status kesehatan terkini, dan pengalaman hidup yang berhubungan dengan spiritualitas.
2. Dukungan keluarga berhubungan secara signifikan dengan perilaku *spiritual self care* pada pasien ulkus diabetikum. Pasien dengan dukungan keluarga yang sedang memiliki perilaku *spiritual self care* yang sedang. Faktor yang mempengaruhi seperti, usia, keterbatasan fisik (ulkus diabetikum), pendidikan, dan lingkungan.

#### 6.2 Saran

Berdasarkan simpulan tersebut maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Rumah sakit

Rumah sakit disarankan melakukan pemberian asuhan keperawatan yang terkait *spiritual self care* pada pasien dengan memperhatikan beban kerja perawat untuk membantu pasien dalam memenuhi kebutuhan spiritual. Sehingga pasien dapat melaksanakan praktik spiritual secara mandiri dan

menjadikan faktor yang dapat mendukung praktik spiritual dilaksanakan dan faktor yang memperburuk dapat dikendalikan atau dihindari.

2. Bagi pengembangan ilmu

Penelitian ini dapat dijadikan bahan dasar untuk melakukan penelitian lebih dalam tentang faktor lain yang berhubungan dengan *spiritual self care* khususnya pada pasien ulkus diabetikum.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian terkait faktor lain yang berhubungan dengan perilaku *spiritual self care* dan tidak didasarkan pada agama tertentu. Serta melakukan penelitian terkait intervensi pemenuhan kebutuhan spiritual pada pasien yang didasarkan pada prinsip *spiritual self care*.