

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RESILIENSI KLIEN DENGAN  
DIABETES MELLITUS YANG MENJALANI PERAWATAN DI RUMAH  
SAKIT PHC SURABAYA**

Oleh :  
Hindatur Rohmah

**ABSTRAK**

Proses pengobatan yang lama dan komplikasi pada pasien DM dapat meningkatkan masalah psikologis, penurunan fungsi fisik, ketidak patuhan pengobatan dan perawatan. Masalah-masalah tersebut menuntut pasien untuk beradaptasi dengan cara meningkatkan resiliensi terhadap penyakit yang dialami. Resiliensi pada pasien DM tipe 2 banyak dipengaruhi oleh faktor-faktor tertentu. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan resiliensi pasien DM tipe 2. Penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan 147 responden, kriteria inklusi DM tipe 2 lebih dari dua tahun dan mampu berkomunikasi dengan bahasa yang sama dengan peneliti yaitu bahasa Indonesia, serta kriteria eksklusi mengalami penurunan kesadaran. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan uji bivariat yaitu regresi linier untuk mencari hubungan antara variabel independen dan dependen. Uji *chi square* menunjukkan faktor yang berhubungan dengan resiliensi adalah sikap (0.012), dukungan keluarga (0.042), efikasi diri (0.034) dan pekerjaan (0.011). Variabel yang ditemukan tidak berhubungan dengan resiliensi adalah usia (0.370), jenis kelamin (0.606), peran dalam keluarga (0.955), pendidikan (0.153). Resiliensi klien dengan DM memungkinkan seseorang dapat beradaptasi dalam kondisi sesulit apapun sehingga dapat mengurangi masalah yang berkaitan dengan tekanan, trauma dan juga penderitaan akibat dari proses suatu penyakit. Untuk meningkatkan resiliensi pada pasien DM tipe 2 diperlukan peranan penting keluarga dan perawat dalam memberikan dukungan dan edukasi terkait pengobatan DM tipe 2

Kata Kunci : DM tipe 2, Resiliensi, Faktor demografi

THE RELATED FACTOR FOR PATIENT RESILIENCE WITH DIABETES  
MELLITUS THAT UNDERGOING TREATMENT AT PHC HOSPITAL  
SURABAYA

By:

Hindatur Rohmah

Abstract

The long process of treatment and complication in DM patients are able to increase psychological problems, decrease physical function, and non-compliance with treatment and care. These problems require patients to adapt by increasing resilience to the disease they are experiencing. Resilience in patients with diabetes is much influenced by certain factors. The purpose of this study was to analyze the factors associated with resilience of DM patients. This study used a cross sectional study with 147 respondents, Diabetes inclusion criteria more than 2 years and were able to communicate with the same language as researcher, Bahasa Indonesia and exclusion criteria decreased consciousness . The analysis used bivariate test that was linear regression to find the relationship between the independent and dependent variables. Chi square test showed that factors related to resilience were attitude (0.012), family support (0.042), self-efficacy (0.034) and work (0.011). Variables were not found related to resilience were age (0.370), gender (0.606), role in family (0.955), education (0.153). Client resilience with DM allowed a person to adapt in any difficult conditions so as to reduce problem related to stress, trauma and adversity due to the disease process. To increase resilience in patients with DM required an important role of families and nurses in providing support and education related to DM treatment.

Keywords: DM type 2, Resilience, Demographic factors.