

**DAFTAR ISI**

Sampul Dalam.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iii
Lembar Persetujuan Skripsi .....	iv
Lembar Pengesahan Skripsi .....	v
Motto.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Diabetes Mellitus (DM).....	7
2.1.1 Definisi DM.....	7
2.1.2 Klasifikasi dan Etiologi DM .....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis DM.....	8
2.1.4 Patofisiologi DM .....	8
2.1.5 Stress Oksidatif Pada DM .....	9
2.1.6 Pembentukan AGEs .....	10
2.1.7 Peranan AGEs dalam patogenesis komplikasi DM.....	11
2.1.8 Diagnosis DM.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan DM .....	16
2.1.10 Pencegahan .....	18

2.2 Konsep Resiliensi .....	19
2.2.1 Definisi Resiliensi .....	19
2.2.2 Sumber Resiliensi.....	20
2.2.3 Teori Resiliensi .....	22
2.2.4 Aspek-Aspek dalam Resiliensi.....	25
2.2.5 Keterampilan ( <i>skills</i> ) dalam meningkatkan resiliensi individu	26
2.2.6 Fungsi Resiliensi .....	29
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi resiliensi .....	31
2.2.8 Faktor Risiko dalam Resiliensi.....	31
2.2.9 Faktor Protektif dalam Resiliensi .....	32
2.3 Tinjauan Teori Adaptasi SC.Roy .....	33
2.3.1 Manusia Sebagai Sistem Adaptif.....	33
2.3.2 Input (Stimulus).....	34
2.3.3 Mekanisme Koping. ....	35
2.3.4 Output .....	35
2.3.5 Subsistem Regulator dan Kognator .....	36
2.3.6 Tingkat Adaptasi .....	38
2.4 Keaslian penelitian.....	39
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>42</b>
3.1 Kerangka konsep.....	42
3.2 Hipotesis.....	44
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Desain Penelitian .....	45
4.2 Populasi dan Sampel .....	45
4.2.1 Populasi .....	45
4.2.2 Sampel.....	45
4.2.3 Sampling.....	46
4.2.4 Variabel Independen .....	47
4.2.5 Variabel dependen.....	47
4.3 Definisi Operasional .....	47
4.4 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	48
4.4.1 Instrumen.....	48
4.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.4.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	52
4.4.4 Analisa Data.....	53
4.5 Kerangka Operasional.....	54

4.6	Etik Penelitian.....	54
4.6.1	<i>Beneficence</i> dan <i>Non Maleficence</i> .....	54
4.6.5	<i>Confidentiality</i> ( Kerahasiaan ).....	55
4.6.6	<i>Fidelity</i> ( Kesetiaan ).....	56
4.7	Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
5.2	Karakteristik Demografi Responden.....	58
5.3	Cross Tab Resiliensi Dengan Variabel yang diukur.....	59
5.4	Analisis Bivariat dengan chi square Antara Variabel dengan Resiliensi.....	61
5.5	Uji model regresi Linier.....	62
5.6	Pembahasan.....	64
5.6.1	Hubungan antara usia dengan resiliensi pada pasien DM.....	64
5.6.2	Hubungan antara jenis kelamin dengan resiliensi pada pasien dengan DM.....	65
5.6.3	Hubungan pendidikan dengan resiliensi pada pasien dengan DM.....	67
5.6.4	Hubungan sikap dengan resiliensi pada pasien dengan DM.....	68
5.6.5	Hubungan dukungan keluarga dengan resiliensi pada pasien dengan DM.....	69
5.6.6	Hubungan peran dalam keluarga dengan resiliensi pada pasien dengan DM.....	71
5.6.7	Hubungan efikasi diri dengan resiliensi pada pasien dengan DM.....	73
5.6.8	Hubungan pekerjaan dengan resiliensi pada pasien dengan DM.....	74
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>76</b>
6.1	Kesimpulan.....	76

6.2 Saran.....	76
Daftar Pustaka.....	77
Lampiran.....	81

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal.</b>	
Tabel 2.1	Klasifikasi DM	7
Tabel 2.2	Kriteria diagnosa DM (PERKENI,2015)	15
Tabel 2.3	Kriteria diagnosa DM ( ADA )	15
Tabel 2.4	Kriteria untuk pengujian atau prediabetes pada orang dewasa tanpa gejala ADA 2017	16
Tabel 2.5	Keaslian penelitian	39
Tabel 4.3	Analisa faktor yang mempengaruhi resiliensi pada pasien DM di RS.PHC Surabaya.	47
Tabel 4.4	<i>blue print</i> kuesioner dukungan keluarga	50
Tabel 4.5	Blue print kuesioner resiliensi	51
Tabel 5.1	Tabel karakteristik demografi reponden	58
Tabel 5.2	Tabel Cross tab resiliensi dengan variabel yang diukur	59
Tabel 5.3	Tabel hasil uji chi square	61
Tabel 5.4	Model summary regresi linier	62
Tabel 5.5	Uji regresi linier	62
Tabel 5.6	Hasil pengukuran berdasarkan aspek <i>self efficacy</i>	63
Tabel 5.7	Hasil pengukuran berdasarkan aspek resiliensi	63

**DAFTAR GAMBAR**

	<b>Hal.</b>
Gambar 2.1 Pembentukan AGEs	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori Model Adaptasi Roy	34
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	42
Gambar 4.5 Kerangka operasional	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Hal.</b>
Lampiran 1 Lembar Penjelasan penelitian	81
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 3 Data Demografi	84
Lampiran 4 Kustioner Sikap	85
Lampiran 5 Kuestioner Resiliensi	87
Lampiran 6 Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	89
Lampiran 7 Kuesioner Dukungan Keluarga	91
Lampiran 8 Permohonan Fasilitas Survei Pengambilan data awal	93
Lampiran 9 Permohonan Ijin Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner	94
Lampiran 10 Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian	95
Lampiran 11 Uji Etik Penelitian	96
Lampiran 12 Keterangan Lolos Kaji Etik	97
Lampiran 13 Persetujuan Penelitian	98
Lampiran 14 Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Resiliensi	99
Lampiran 15 Hasil Tabulasi Data Penelitian	102

## DAFTAR SINGKATAN

DM	<i>Diabetes Mellitus</i>
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
HbA1c	<i>Hemoglobin glikasi</i>
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
AGE	<i>Axegeneus</i>
CML	<i>Carboxymethyllisine</i>
AFPG	<i>Alkil Formil Pirol Glukosil</i>
NC-1	<i>Non Collageneus -1</i>
NO	<i>Nitrit Oxide</i>
PUFA	<i>Poly Unsaturated Fatty Acid</i>
VCAM-1	<i>Vascular Cell Adhesion Molekul -1</i>
ICAM-1	<i>Inter Cellular Adhesion Molekul -1</i>
VEGF	<i>Vasculer Endothelial Growth Factor</i>
IL-6	<i>Interleukin -6</i>
NF	<i>Necrosis Factor</i>
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
GDM	Gestasional Diabetes Mellitus
TNM	Terapi Nutrisi Medis
DPP-W	<i>Dipeptydil Peptidase- IV</i>
SGCT-2	<i>Sodium Glucose Co Transporter</i>
CD-RISC	<i>Connor Davidson- Resillience Scale</i>