

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN FISIK BERJALAN KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KENDAL NGAWI
JAWA TIMUR**

QUASY EXPERIMENTAL



**Oleh :
Nanik Widyastuti
NIM 131811123005**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN FISIK BERJALAN KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KENDAL NGAWI
JAWA TIMUR**

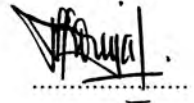
Oleh:
Nanik Widyastuti
NIM.131811123005

Telah diuji
Pada tanggal, Januari 2020
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Joni Haryanto, S.Kp.M.Si
NIP. 196306081991031002

Anggota : 1. Dr Abu Bakar, S.Kep.Ns.,M.Kep.SP.Kep.MB
NIP. 198004272009121002

2. Laily Hidayati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 198304062014042002



Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan 1



Dr Kusnanto, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196808291989031002

SKRIPSI

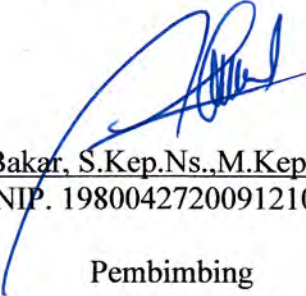
**PENGARUH LATIHAN FISIK BERJALAN KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DENGAN HIPERTENSI**

Oleh :
Nama : Nanik Widyastuti
NIM : 131811123005

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI


Pada Tanggal, 03 Januari 2020

Oleh
Pembimbing Ketua



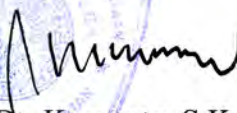

Dr. Abu Bakar, S.Kep.Ns.,M.Kep.SP.Kep.MB
NIP. 198004272009121002

Pembimbing



Laily Hidayati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 198304062014042002

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196808291989031002

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanik Widyastuti
NIM : 131811123005
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non – eksklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*)** atas karya saya yang berjudul:

“Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 03 Januari 2020
Yang Menyatakan



Nanik Widyastuti
NIM. 131811123005

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 03 Januari 2020
Yang Menyatakan



Nanik Widyastuti
NIM. 131811123005

MOTTO

“Sukses adalah hak saya”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan nikmatnya-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kendal Ngawi”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.,(Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas program pembelajaran di bangku kuliah hingga dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan, dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Bpk. Dr Abu Bakar, S.Kep.Ns.,M.Kep.SP.Kep.MB selaku pembimbing ketua yang selalu menyempatkan waktu untuk membimbing saya.
4. Ibu Laily Hidayati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu menyempatkan waktunya untuk membimbing saya.

5. Bpk. Dr. Joni Haryanto, S.Kp.M.Si selaku ketua penguji dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pihak Puskesmas Kendal Ngawi yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan sudah menerima serta mengarahkan saya.
7. Suami dan anak – anak tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada saya dalam segala hal.
8. Orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat.
9. Hepta anugrahini, sahabat sejati yang selalu mengarahkan dan memberikan motivasi kepada saya.
10. Seluruh civitas akademika Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
11. Seluruh Angkatan B21 yang telah membantu serta memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segenap pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 03 Januari 2020

Penulis