

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN

Penjelasan penelitian wawancara

Judul penelitian : “ Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi ”

Peneliti : Nanik Widyastuti

NIM : 131811123005

Peneliti adalah Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh dari latihan fisik berjalan kaki terhadap penurunan tekanan darah dan kualitas hidup lansia dengan hipertensi. Manfaat penelitian bagi responden dalam penelitian ini akan mendapatkan manfaat berupa pemahaman tentang manfaat dari latihan fisik berjalan kaki, sehingga mampu untuk mengontrol tekanan darah dan memperbaiki kualitas hidup lansia. Bahaya potensial : tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan karena intervensi dilakukan dalam waktu singkat dalam penelitian ini. Hak untuk undur diri keikutsertaan partisipan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden. Jaminan kerahasiaan data semua data dan informasi mengenai identitas responden dalam penelitian akan dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas responden secara jelas

pada laporan penelitian. Penyajian hasil penelitian berupa akumulasi dari semua hasil

Informasi Tambahan

Nama : Nanik Widyastuti

Telp : 087854282700

Email : nanikwidyastuti739@gmail.com.

Instansi : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Alamat : Kampus C Mulyorejo Surabaya

Surabaya, Oktober 2019

Yang mendapat penjelasan

Yang memberi penjelasan

Responden

Peneliti,

()

Nanik Widyastuti
NIM : 131811123005

Lampiran 2**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai: 1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh latihan fisik berjalan kaki terhadap penurunan tekanan darah dan kualitas hidup lansia dengan hipertensi” 2. Tujuan penelitian 3. Manfaat ikut sebagai partisipan penelitian 4. Prosedur penelitian saya mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia*) dengan sukarela menjadi responden dalam penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, Oktober 2019

Peneliti

Partisipan

Nanik Widyastuti

.....

Keterangan: *) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3**KUESIONER PENELITIAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA****3.4.1.1 DATA DEMOGRAFI**

Petunjuk pengisian : Isilah kuesioner ini dengan memberi tanda centang (√) pada kotak yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan anda.

1. Inisial :
3. Umur :
4. Jenis kelamin :
5. Pekerjaan : PNS/TNI/POLRI
 Pegawai Swasta
 Tidak Bekerja
 Lain-lain, sebutkan
6. Pendidikan terakhir : Tidak Sekolah
 Tamat SD
 Tamat SMP
 Tamat SMA
 Diploma/Sarjana
7. Riwayat masuk rumah sakit sebelumnya :
8. Diagnose medis :
9. Obat-obatan pasien :

Lampirann 4**PROSEDUR PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

Alat : tensimeter aneroid dan stetoskop

1. Responden dalam keadaan santai dan sudah beristirahat minimal 10 menit
2. Duduk tenang dengan lengan diletakkan diatas meja setinggi jantung
3. Lingkarkan manset di lengan kanan setidaknya meengelilingi 80 % dari lengan responden, dan pompa dengan cepat sampai 20 mmHg diatas tekanan darah sistolik (ditandai dengan menghilangnya arteri radialis)
4. Turunkan tekanan dengan kecepatan 2 – 4 mmHg per detik.
5. Catat tekanan pada saat muncul suara berdetak (sistolik) dan pada saat suara menghilang (diastolik)
6. Ukur tekanan minimal 2x dengan jeda minimal 15 detik. Jika hasil pengukuran didapatkan selisih lebih dari 5 mmHg, lakukan pengukuran tambahan sampai jarak antara kedua pengukuran kurang dari 5 mmHg.
7. Catat hasil pengukuran yang terakhir di lembar observasi

Lampiran 5

PROSEDUR LATIHAN FISIK BERJALAN KAKI

Menurut Ikonian (2000) berjalan kaki harus dilakukan sesuai dengan aturan agar dapat memberikan manfaat yang lebih.

1. Menjelaskan tentang tujuan yang akan kita lakukan serta tujuannya
2. Menetapkan waktu berjalan kaki. Total waktu 30 menit.
3. Mendapatkan informed consent
4. Prinsip berjalan kaki :
 - Pemanasan : putar pundak dan jalan di tempat di tempat selam 3-5 menit kemudian lanjutkan dengan peregangan.
 - Berjalan kaki 20 menit, dengan menggunakan tumit sebagai tumpuan menyentuh tanah, jempol kaki sebagai pendorongnya.
 - jarak 1 mil (1 mil = 1,6 km).
 - kecepatan 25-30 menit per mil
 - Pendinginan : berjalan di tempat atau mengelilingi ruangan terbuka 3-5 menit.
 - Istirahat maksimal 2 kali.

Lampiran 6*THE WORLD HEALTH ORGANIZATION QUALITY OF LIFE**(WHOQOL)-BREF*

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran dan segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada empat minggu terakhir.

No		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5
		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa sering anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan	5	4	3	2	1

	anda					
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari?	1	2	3	4	5
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5

12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang atau rekreasi?	1	2	3	4	5
		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5
		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5

18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puaskan anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20	Seberapa puaskan anda dengan hubungan personal atau sosial anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah anda dengan keidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
--	--	--------------	--------	--------------	---------------	--------

26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negative seperti “feeling blue” (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1
----	--	---	---	---	---	---

Komentar pewawancara tentang penilaian ini?

Tabel berikut ini harus dilengkapi setelah wawancara selesai

		Equations for computing domain scores	Raw scores	Transformed scores	
				4-20	0-100
27	Domain 1	$(6-Q3)+(6-Q4)-Q10+Q15+Q16+Q17+Q18$	a.	b.	c.
28	Domain 2	$Q5+Q6+Q7-Q11+Q19+(6-Q26)$	a.	b.	c.
28	Domain 3	$Q20+Q21-Q22$	a.	b.	c.
29	Domain 4	$Q8+Q9+Q12+Q13+Q14+Q23+Q24-Q25$	a.	b.	c.

Hasil Uji Validitas dan Realibilitas WHOQOL-BREF

Alat ukur WHOQOL-BREF memiliki nilai uji validitas ($r = 0,89 - 0,95$) dan nilai reliabilitas ($R = 0,66 - 0,87$). Berdasarkan hasil uji yang dilakukan oleh Sekarwiri (2008) yang dilakukan pada penduduk dewasa di Jakarta pada April 2008 yang membuktikan bahwa instrumen WHOQOL-BREF merupakan instrumen yang *valid* dan *reliabel* untuk mengukur kualitas hidup (Mirasih, 2015)

Lampiran 7

Lembar Evaluasi Pelaksanaan Program Berjalan Kaki

Hari / Tanggal	Hari Ke	Pagi			Sore		
		Ya	tidak	alasan Jika tidak	Ya	Tidak	Alasan Jika tidak
	1						
	2						
	3						
	dst						

Surabaya, Oktober 2019

Pendamping responden

Responden

Lampiran 8

Lembar observasi tensi tiap minggu

No	Inisial	Tensi pre test	Evaluasi mgg ke-1	Evaluasi mgg ke-2	Evaluasi mgg ke-3	Evaluasi Post test
1						
2						
3						
dst.						

Lampiran 9



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

"ETHICAL APPROVAL"
 No : 1798-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan reiti protokol berjudul :

The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled :

"PENGARUH LATIHAN FISIK BERJALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI"

Peneliti utama : Nanik Widyastuti
Principal Investigator
Nama Institusi : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Name of the Institution
Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : Puskesmas Kendal Ngawi Jawa Timur
Setting of research

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.
And approved the above-mentioned protocol with Expedited.

Surabaya, 21 Oktober 2019
 Ketua, (CHAIRMAN)



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
 NIP. 1963 0608 1991 03 1002

***Masa berlaku 1 tahun**
1 year validity period

Lampiran 10



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KEPERAWATAN

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913754, 5913257, 5913756 Fax. (031) 5913257, 5913755
Website: <http://ners.unair.ac.id> | Email: dekan_ners@fkp.unair.ac.id

Nomor : 3920/UN3.1.13/PPd/2019 10 Oktober 2019
Lampiran : 1 (satu) eksemplar
Perihal : **Permohonan Fasilitas
Pengambilan Data Penelitian**


Kepada Yth.: Kepala Bakesbangpol
Provinsi Jawa Timur

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk mengambil data penelitian sebagai bahan penyusunan skripsi

Nama : Nanik Widyastuti
NIM : 131811123005
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Kendal Ngawi Jawa Timur

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.

Plh. Wakil Dekan I
Wakil Dekan III


Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701012000031002

Tembusan:

1. Kepala Bakesbangpol Ngawi Jawa Timur
2. Kepala Dinas Kesehatan Ngawi Jawa Timur
3. Kepala Puskesmas Kendal Ngawi Jawa Timur

Lampiran 11



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493
 SURABAYA - (60189)

Surabaya, 15 Oktober 2019

Nomor : 070/10647/209.4/2019
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Penelitian/Survey/Research.

Kepada
 Yth. Bupati Ngawi
 Cq. Kepala Kantor Kesbangpol
 di - NGAWI

Menunjuk surat : Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
 Nomor : 3920/UN3.1.13/PPd/2019
 Tanggal : 10 Oktober 2019

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Nanik Widyastuti
 Alamat : Surya Residence 4B No. 35, Damarsi, Buduran, Sidoarjo
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

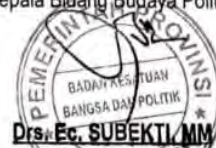
Judul : "Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kendal Mngawi Jawa Timur"
 Tujuan/Bidang : Pengambilan Data, Wawancara / Keperawatan
 Dosen Pembimbing : Dr. Abu Bakar, S.Kep.Ns.,M.Kep.,SP.Kep.MB
 Peserta : -
 Waktu : 2 Bulan
 Lokasi : Kabupaten Ngawi

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 PROVINSI JAWA TIMUR
 Kepala Bidang Budaya Politik



NIP. 198201161989031006

Tembusan :

- Yth. 1. Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga di Surabaya;
 2. Yang bersangkutan.

Lampiran 12



PEMERINTAH KABUPATEN NGAWI
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan M.H Thamrin No.33 Telp.(0351) 746249 Ngawi
Fax(0351)746249 Email : Kesbang@ngawikab.go.id
Website:<http://www.kesbang.ngawikab.go.id>

REKOMENDASI PENELITIAN / SURVEY / KEGIATAN

Nomor : 072 / 189 / 404.208 / 2019

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Di Ubah Dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011.

Menimbang : Surat Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Provinsi Jawa Timur tanggal 15 Oktober 2019, Nomor : 070/10647/209.4/2019 Perihal Ijin Penelitian/Survey/Research

Bupati Ngawi, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : Nanik Widyastuti
- b. Alamat : Surya Residence 4 B NO. 35 RT 029 RW 006 Damarsi Kec. Buduran Kab. Sidoarjo
- c. Pekerjaan / Jabatan : Pegawai Negeri Sipil (PNS)
- d. Instansi/Civitas/Organisasi : Universitas Airlangga Surabaya
- e. Kebangsaan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

- a. Judul Proposal : " Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi Di Puskesmas Kendal Ngawi Jawa Timur "
- b. Tujuan : Mencari Data
- c. Bidang Penelitian : Keperawatan
- d. Penanggung Jawab : Dr. Abu Bakar,S.Kep.Ns.,M.Kep.SP,Kep.MB
- e. Anggota / Peserta : -
- f. Waktu Penelitian : 21 Oktober s/d 21 Desember 2019
- g. Lokasi Penelitian : Puskesmas Kendal Ngawi

- Dengan Ketentuan
1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat / lokasi penelitian / survey / kegiatan;
 2. Pelaksanaan penelitian agar tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah / lokasi setempat;
 3. Wajib melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bupati Ngawi melalui Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ngawi dalam kesempatan pertama.

Demikian rekomendasi ini di buat untuk dipergunakan seperlunya.

Ngawi, 21 Oktober 2019

an. KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA,
DAN POLITIK KABUPATEN NGAWI
Kasi Kesbang

DHANANG WAHYUDI P.S.STP
Penata Tk. I
NIP. 19840412 200212 1 002

Tembusan disampaikan kepada :

- Yth. Sdr.
1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ngawi;
 2. Kepala Puskesmas Kendal Ngawi;

Lampiran 13



**PEMERINTAH KABUPATEN NGAWI
DINAS KESEHATAN**

Jalan S. Parman No. 25 A Ngawi, Kode Pos : 63216
Telp./Fax. (0351) 746827 Email : info@dinkes.ngawikab.go.id
Website : www.dinkes.ngawikab.go.id

Ngawi, 21 Oktober 2019

Nomor	: 070/3270 /404.102/2019	Kepada	
Sifat	: Biasa	Yth. Kepala UPT. Puskesmas Kendal	
Lampiran	: -	di -	
Perihal	: <u>Ijin Penelitian</u>	Tempat	

Mendasar Surat dari KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK No. :072/189/404.208/2019 tanggal 21 Oktober 2019 tentang Surat Rekomendasi Penelitian/Survey/Kegiatan, maka harap bisa diberi kesempatan kepada mahasiswa tersebut dibawah :

Nama	: NANIK WIDYASTUTI
NIM	: 131811123005
Tingkat/Semester	: IV/8
Prodi	: S I Keperawatan
Instansi/Civitas/Organisasi	: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya
Judul Penelitian	: "Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kendal, Ngawi, Jawa Timur."

untuk dapat melakukan Study Penelitian selama 1 (satu) bulan mulai Tanggal 21 Oktober 2019 s.d. 20 Nopember 2019.

Demikian untuk menjadikan periksa, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN NGAWI
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN



Lampiran 14



**PEMERINTAH KABUPATEN NGAWI
DINAS KESEHATAN**

Jalan S. Parman No. 25 A Ngawi, Kode Pos : 63216
Telp./Fax. (0351) 746827 Email : info@dinkes.ngawikab.go.id
Website : www.dinkes.ngawikab.go.id

Ngawi, 22 Nopember 2019

Nomor	: 070/3866/404.102/2019	Kepada	
Sifat	: Biasa	Yth. Kepala UPT. Puskesmas Kendal	
Lampiran	: -	di -	
Perihal	: <u>Ijin Penelitian</u>	Tempat	

Mendasar Surat dari KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK No. :072/189/404.208/2019 tanggal 21 Oktober 2019 tentang Surat Rekomendasi Penelitian/Survey/Kegiatan, maka harap bisa diberi kesempatan kepada mahasiswa tersebut dibawah :

Nama	: NANIK WIDYASTUTI
NIM	: 131811123005
Tingkat/Semester	: IV/8
Prodi	: S I Keperawatan
Instansi/Civitas/Organisasi	: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya
Judul Penelitian	: "Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kendal, Ngawi, Jawa Timur."

untuk dapat melakukan Study Penelitian selama 1 (satu) bulan mulai Tanggal 22 Nopember 2019 s.d. 21 Desember 2019.

Demikian untuk menjadikan periksa, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN NGAWI
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN



DHINA HANDEYANI.SH.M.Si.

Lampiran 15

Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Nurcholid Setiawan
 NIP : 19830126 200901 1 007
 Jabatan : Kepala Puskesmas Kendal

Menyatakan bahwa :

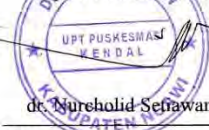
Nama : Nanik Widyastuti
 NIM : 131811123005
 Pekerjaan : Mahasiswa FKP Universitas Airlangga Surabaya.

Telah nyata melakukan penelitian di Puskesmas Kendal Ngawi Jawa Timur.

Waktu Penelitian : 22 Oktober 2019 sampai dengan 10 Desember 2019
 Tema Penelitian : Pengaruh Latihan Fisik Berjalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Kendal Ngawi Jawa Timur.
 Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi
 Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 10 Desember 2019

Kepala Puskesmas Kendal



dr. Nurcholid Setiawan

NIP 19830126 200901 1 007

Lampiran 16**TABEL FREKUENSI DATA DAN UJI STATISTIK****Tests of Normality**

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a	Shapiro-Wilk
----------	---------------------------------	--------------

		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol_Pre	Kontrol	.294	27	.000	.786	27	.000
	Perlakuan	.254	27	.000	.871	27	.003
Diastol_Pre	Kontrol	.470	27	.000	.461	27	.000
	Perlakuan	.539	27	.000	.193	27	.000
Sistol_Post	Kontrol	.271	27	.000	.809	27	.000
	Perlakuan	.210	27	.003	.935	27	.091
Diastol_Post	Kontrol	.414	27	.000	.646	27	.000
	Perlakuan	.352	27	.000	.708	27	.000
DOMAIN1_Pre	Kontrol	.335	27	.000	.772	27	.000
	Perlakuan	.374	27	.000	.701	27	.000
DOMAIN2_Pre	Kontrol	.258	27	.000	.790	27	.000
	Perlakuan	.257	27	.000	.794	27	.000
DOMAIN3_Pre	Kontrol	.322	27	.000	.658	27	.000
	Perlakuan	.460	27	.000	.549	27	.000
DOMAIN4_Pre	Kontrol	.354	27	.000	.759	27	.000
	Perlakuan	.302	27	.000	.782	27	.000
DOMAIN1_Post	Kontrol	.203	27	.006	.849	27	.001
	Perlakuan	.366	27	.000	.634	27	.000
DOMAIN2_Post	Kontrol	.236	27	.000	.801	27	.000
	Perlakuan	.426	27	.000	.626	27	.000
DOMAIN3_Post	Kontrol	.309	27	.000	.662	27	.000
	Perlakuan	.338	27	.000	.766	27	.000
DOMAIN4_Post	Kontrol	.263	27	.000	.794	27	.000
	Perlakuan	.398	27	.000	.640	27	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Means Report

Kelompok		Sistol Pre	Diastol Pre	Sistol Post	Diastol Post	DOMAIN1 Pre
Kontrol	Mean	167.78	100.37	167.04	99.26	31.19
	N	27	27	27	27	27
	Std. Deviation	12.195	3.376	12.346	4.744	4.368
Perlakuan	Mean	169.26	99.63	150.19	94.81	31.15
	N	27	27	27	27	27
	Std. Deviation	12.687	1.925	11.307	5.798	3.978
Total	Mean	168.52	100.00	158.61	97.04	31.17
	N	54	54	54	54	54
	Std. Deviation	12.348	2.747	14.485	5.707	4.138

Report

Kelompok		DOMAIN2 Pre	DOMAIN3 Pre	DOMAIN4 Pre	Lama Intervensi
Kontrol	Mean	23.44	3.15	32.15	28.81
	N	27	27	27	27
	Std. Deviation	4.273	4.339	3.997	1.039
Perlakuan	Mean	23.67	1.56	30.48	31.00
	N	27	27	27	27
	Std. Deviation	4.506	2.679	4.117	.000
Total	Mean	23.56	2.35	31.31	29.91
	N	54	54	54	54
	Std. Deviation	4.351	3.661	4.106	1.321

Report

Kelompok		DOMAIN1_Pos st	DOMAIN2_Pos t	DOMAIN3_Pos t	DOMAIN4_Pos st
Kontrol	Mean	30.00	23.89	3.63	32.74
	N	27	27	27	27
	Std. Deviation	7.109	4.414	5.285	4.950
Perlakuan	Mean	34.11	28.78	8.52	35.44
	N	27	27	27	27
	Std. Deviation	3.545	3.776	7.329	3.479
Total	Mean	32.06	26.33	6.07	34.09
	N	54	54	54	54
	Std. Deviation	5.938	4.758	6.793	4.452

Frequencies

Frequency Table

Kelompok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kontrol	27	50.0	50.0	50.0
	Perlakuan	27	50.0	50.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	5	9.3	9.3	9.3
	61	2	3.7	3.7	13.0
	62	5	9.3	9.3	22.2
	63	1	1.9	1.9	24.1
	64	5	9.3	9.3	33.3
	65	5	9.3	9.3	42.6
	66	6	11.1	11.1	53.7
	67	6	11.1	11.1	64.8
	68	3	5.6	5.6	70.4
	69	4	7.4	7.4	77.8
	70	7	13.0	13.0	90.7
	71	3	5.6	5.6	96.3
	72	1	1.9	1.9	98.1
	74	1	1.9	1.9	100.0
	Total		54	100.0	100.0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	17	31.5	31.5	31.5
	Perempuan	37	68.5	68.5	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid pensiunan	9	16.7	16.7	16.7
pns	2	3.7	3.7	20.4
swasta	8	14.8	14.8	35.2
tani	12	22.2	22.2	57.4
tidak bekerja	5	9.3	9.3	66.7
wiraswasta	18	33.3	33.3	100.0
Total	54	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid diploma	12	22.2	22.2	22.2
sd	13	24.1	24.1	46.3
sma	16	29.6	29.6	75.9
smp	12	22.2	22.2	98.1
tidak sekolah	1	1.9	1.9	100.0
Total	54	100.0	100.0	

Crosstabs

Jenis Kelamin * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Kontrol	Perlakuan	
Jenis Kelamin	Laki Laki	Count	11	6	17
		% within Jenis Kelamin	64.7%	35.3%	100.0%
	Perempuan	Count	16	21	37
		% within Jenis Kelamin	43.2%	56.8%	100.0%
Total		Count	27	27	54
		% within Jenis Kelamin	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.146 ^a	1	.143		
Continuity Correction ^b	1.374	1	.241		
Likelihood Ratio	2.170	1	.141		
Fisher's Exact Test				.241	.120

Linear-by-Linear Association	2.107	1	.147	
N of Valid Cases	54			

- a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.
- b. Computed only for a 2x2 table

Pendidikan * Kelompok rosstab

			Kelompok		Total
			Kontrol	Perlakuan	
Pendidikan	diploma	Count	8	4	12
		% within Pendidikan	66.7%	33.3%	100.0%
	sd	Count	6	7	13
		% within Pendidikan	46.2%	53.8%	100.0%
	sma	Count	10	6	16
		% within Pendidikan	62.5%	37.5%	100.0%
	smp	Count	3	9	12
		% within Pendidikan	25.0%	75.0%	100.0%
	tidak sekolah	Count	0	1	1
		% within Pendidikan	.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	27	27	54
		% within Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.410 ^a	4	.171
Likelihood Ratio	6.973	4	.137
N of Valid Cases	54		

- a. 2 cells (20.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

Pekerjaan * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Kontrol	Perlakuan	
Pekerjaan	pensiunan	Count	6	3	9
		% within Pekerjaan	66.7%	33.3%	100.0%
	pns	Count	1	1	2
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	100.0%
	swasta	Count	5	3	8
		% within Pekerjaan	62.5%	37.5%	100.0%
	tani	Count	4	8	12
		% within Pekerjaan	33.3%	66.7%	100.0%
	tidak bekerja	Count	2	3	5
		% within Pekerjaan	40.0%	60.0%	100.0%
	wiraswasta	Count	9	9	18
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	27	27	54
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.033 ^a	5	.695
Likelihood Ratio	3.085	5	.687
N of Valid Cases	54		

a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

Explore

Kelompok

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Sistol_Pre	Kontrol	.294	27	.000	.786	27	.000
	Perlakuan	.254	27	.000	.871	27	.003
Diastol_Pre	Kontrol	.470	27	.000	.461	27	.000
	Perlakuan	.539	27	.000	.193	27	.000
Sistol_Post	Kontrol	.271	27	.000	.809	27	.000
	Perlakuan	.210	27	.003	.935	27	.091
Diastol_Post	Kontrol	.414	27	.000	.646	27	.000
	Perlakuan	.352	27	.000	.708	27	.000
DOMAIN1_Pre	Kontrol	.335	27	.000	.772	27	.000
	Perlakuan	.374	27	.000	.701	27	.000
DOMAIN2_Pre	Kontrol	.258	27	.000	.790	27	.000
	Perlakuan	.257	27	.000	.794	27	.000
DOMAIN3_Pre	Kontrol	.322	27	.000	.658	27	.000
	Perlakuan	.460	27	.000	.549	27	.000
DOMAIN4_Pre	Kontrol	.354	27	.000	.759	27	.000
	Perlakuan	.302	27	.000	.782	27	.000
DOMAIN1_Post	Kontrol	.203	27	.006	.849	27	.001
	Perlakuan	.366	27	.000	.634	27	.000
DOMAIN2_Post	Kontrol	.236	27	.000	.801	27	.000
	Perlakuan	.426	27	.000	.626	27	.000
DOMAIN3_Post	Kontrol	.309	27	.000	.662	27	.000
	Perlakuan	.338	27	.000	.766	27	.000
DOMAIN4_Post	Kontrol	.263	27	.000	.794	27	.000
	Perlakuan	.398	27	.000	.640	27	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Means

Report

Kelompok	Sistol_Pre	Diastol_Pre	Sistol_Post	Diastol_Post	DOMAIN1_Pre	
Kontrol	Mean	167.78	100.37	167.04	99.26	31.19
	N	27	27	27	27	27
	Std. Deviation	12.195	3.376	12.346	4.744	4.368

Perlakuan	Mean	169.26	99.63	150.19	94.81	31.15
	N	27	27	27	27	27
	Std. Deviation	12.687	1.925	11.307	5.798	3.978
Total	Mean	168.52	100.00	158.61	97.04	31.17
	N	54	54	54	54	54
	Std. Deviation	12.348	2.747	14.485	5.707	4.138

Report

Kelompok		DOMAIN2_Pre	DOMAIN3_Pre	DOMAIN4_Pre	Lama Intervensi
Kontrol	Mean	23.44	3.15	32.15	28.81
	N	27	27	27	27
	Std. Deviation	4.273	4.339	3.997	1.039
Perlakuan	Mean	23.67	1.56	30.48	31.00
	N	27	27	27	27
	Std. Deviation	4.506	2.679	4.117	.000
Total	Mean	23.56	2.35	31.31	29.91
	N	54	54	54	54
	Std. Deviation	4.351	3.661	4.106	1.321

Report

Kelompok		DOMAIN1_Pos st	DOMAIN2_Pos t	DOMAIN3_Pos t	DOMAIN4_Pos st
Kontrol	Mean	30.00	23.89	3.63	32.74
	N	27	27	27	27
	Std. Deviation	7.109	4.414	5.285	4.950
Perlakuan	Mean	34.11	28.78	8.52	35.44
	N	27	27	27	27
	Std. Deviation	3.545	3.776	7.329	3.479
Total	Mean	32.06	26.33	6.07	34.09
	N	54	54	54	54
	Std. Deviation	5.938	4.758	6.793	4.452

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol Pre	Kontrol	27	26.22	708.00

	Perlakuan	27	28.78	777.00
	Total	54		
Diastol_Pre	Kontrol	27	28.46	768.50
	Perlakuan	27	26.54	716.50
	Total	54		
Sistol_Post	Kontrol	27	37.11	1002.00
	Perlakuan	27	17.89	483.00
	Total	54		
Diastol_Post	Kontrol	27	33.02	891.50
	Perlakuan	27	21.98	593.50
	Total	54		

Test Statistics^a

	Sistol Pre	Diastol Pre	Sistol Post	Diastol Post
Mann-Whitney U	330.000	338.500	105.000	215.500
Wilcoxon W	708.000	716.500	483.000	593.500
Z	-.631	-.991	-4.578	-2.980
Asymp. Sig. (2-tailed)	.528	.322	.000	.003

a. Grouping Variable: Kelompok

NPar Tests**Mann-Whitney Test****Ranks**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
DOMAIN1_Pre	Kontrol	27	27.54	743.50
	Perlakuan	27	27.46	741.50
	Total	54		
DOMAIN2_Pre	Kontrol	27	27.20	734.50
	Perlakuan	27	27.80	750.50
	Total	54		
DOMAIN3_Pre	Kontrol	27	30.13	813.50
	Perlakuan	27	24.87	671.50
	Total	54		
DOMAIN4_Pre	Kontrol	27	30.31	818.50
	Perlakuan	27	24.69	666.50
	Total	54		
DOMAIN1_Post	Kontrol	27	23.22	627.00
	Perlakuan	27	31.78	858.00
	Total	54		
DOMAIN2_Post	Kontrol	27	19.83	535.50
	Perlakuan	27	35.17	949.50
	Total	54		
DOMAIN3_Post	Kontrol	27	22.00	594.00
	Perlakuan	27	33.00	891.00
	Total	54		
DOMAIN4_Post	Kontrol	27	23.37	631.00
	Perlakuan	27	31.63	854.00
	Total	54		

Test Statistics^a

	DOMAIN1_Pre	DOMAIN2_Pre	DOMAIN3_Pre	DOMAIN4_Pre
Mann-Whitney U	363.500	356.500	293.500	288.500
Wilcoxon W	741.500	734.500	671.500	666.500
Z	-.022	-.150	-1.478	-1.511
Asymp. Sig. (2-tailed)	.983	.881	.139	.131

a. Grouping Variable: Kelompok

Test Statistics^a

	DOMAIN1_Pos	DOMAIN2_Pos	DOMAIN3_Pos	DOMAIN4_Pos
	st	t	t	st
Mann-Whitney U	249.000	157.500	216.000	253.000
Wilcoxon W	627.000	535.500	594.000	631.000
Z	-2.151	-3.852	-2.774	-2.136
Asymp. Sig. (2-tailed)	.031	.000	.006	.033

a. Grouping Variable: Kelompok

NPar Tests**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sistol_Pre	54	168.52	12.348	150	200
Diastol_Pre	54	100.00	2.747	90	110
Sistol_Post	54	158.61	14.485	130	200
Diastol_Post	54	97.04	5.707	90	110

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol_Post - Systol_Pre	Negative Ranks	29 ^a	435.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00
	Ties	25 ^c	
	Total	54	
Diastol_Post - Diastol_Pre	Negative Ranks	17 ^d	161.50
	Positive Ranks	1 ^e	9.50
	Ties	36 ^f	
	Total	54	

a. Systol_Post < Systol_Pre

b. Systol_Post > Systol_Pre

c. Systol_Post = Systol_Pre

d. Diastol_Post < Diastol_Pre

e. Diastol_Post > Diastol_Pre

f. Diastol_Post = Diastol_Pre

Test Statistics^b

	Sistol_Post - Sistol_Pre	Diastol_Post - Diastol_Pre
Z	-4.825 ^a	-3.771 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
DOMAIN1_Pre	54	31.17	4.138	19	38
DOMAIN2_Pre	54	23.56	4.351	19	31
DOMAIN3_Pre	54	2.35	3.661	0	19
DOMAIN4_Pre	54	31.31	4.106	25	38
DOMAIN1_Post	54	32.06	5.938	19	38
DOMAIN2_Post	54	26.33	4.758	19	31
DOMAIN3_Post	54	6.07	6.793	0	19
DOMAIN4_Post	54	34.09	4.452	25	39

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
DOMAIN1_Post - DOMAIN1_Pre	Negative Ranks	9 ^a	15.83	142.50
	Positive Ranks	19 ^b	13.87	263.50
	Ties	26 ^c		
	Total	54		
DOMAIN2_Post - DOMAIN2_Pre	Negative Ranks	3 ^d	20.33	61.00
	Positive Ranks	25 ^e	13.80	345.00
	Ties	26 ^f		
	Total	54		
DOMAIN3_Post - DOMAIN3_Pre	Negative Ranks	2 ^g	8.00	16.00
	Positive Ranks	22 ^h	12.91	284.00
	Ties	30 ⁱ		
	Total	54		
DOMAIN4_Post - DOMAIN4_Pre	Negative Ranks	2 ^j	3.00	6.00
	Positive Ranks	20 ^k	12.35	247.00
	Ties	32 ^l		
	Total	54		

a. DOMAIN1_Post < DOMAIN1_Pre

b. DOMAIN1_Post > DOMAIN1_Pre

c. DOMAIN1_Post = DOMAIN1_Pre

d. DOMAIN2_Post < DOMAIN2_Pre

e. DOMAIN2_Post > DOMAIN2_Pre

f. DOMAIN2_Post = DOMAIN2_Pre

g. DOMAIN3_Post < DOMAIN3_Pre

h. DOMAIN3_Post > DOMAIN3_Pre

i. DOMAIN3_Post = DOMAIN3_Pre

j. DOMAIN4_Post < DOMAIN4_Pre

k. DOMAIN4_Post > DOMAIN4_Pre

l. DOMAIN4_Post = DOMAIN4_Pre

Test Statistics^b

	DOMAIN1_Post - DOMAIN1_Pre	DOMAIN2_Post - DOMAIN2_Pre	DOMAIN3_Post - DOMAIN3_Pre	DOMAIN4_Post - DOMAIN4_Pre
Z	-1.432 ^a	-3.415 ^a	-3.951 ^a	-3.996 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.152	.001	.000	.000

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

NPar Tests

Descriptive Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kontrol	Sistol_Pre	27	167.78	12.195	150	200
	Diastol_Pre	27	100.37	3.376	90	110
	Sistol_Post	27	167.04	12.346	150	200
	Diastol_Post	27	99.26	4.744	90	110
Perlakuan	Sistol_Pre	27	169.26	12.687	150	200
	Diastol_Pre	27	99.63	1.925	90	100
	Sistol_Post	27	150.19	11.307	130	175
	Diastol_Post	27	94.81	5.798	90	110

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

Kelompok			N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kontrol	Sistol_Post - Systol_Pre	Negative Ranks	2 ^a	1.50	3.00
		Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
		Ties	25 ^c		
		Total	27		
	Diastol_Post - Diastol_Pre	Negative Ranks	3 ^d	2.00	6.00
		Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
		Ties	24 ^f		
		Total	27		
Perlakuan	Sistol_Post - Systol_Pre	Negative Ranks	27 ^a	14.00	378.00
		Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
		Ties	0 ^c		
		Total	27		
	Diastol_Post - Diastol_Pre	Negative Ranks	14 ^d	8.00	112.00
		Positive Ranks	1 ^e	8.00	8.00
		Ties	12 ^f		
		Total	27		

- a. Systol_Post < Systol_Pre
- b. Systol_Post > Systol_Pre
- c. Systol_Post = Systol_Pre
- d. Diastol_Post < Diastol_Pre
- e. Diastol_Post > Diastol_Pre
- f. Diastol_Post = Diastol_Pre

Test Statistics^b

Kelompok		Sistol_Post - Systol_Pre	Diastol_Post - Diastol_Pre
Kontrol	Z	-1.414 ^a	-1.732 ^a

	Asymp. Sig. (2-tailed)	.157	.083
Perlakuan	Z	-4.683 ^a	-3.357 ^a
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

NPar Tests

Descriptive Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kontrol	DOMAIN1_Pre	27	31.19	4.368	19	38
	DOMAIN2_Pre	27	23.44	4.273	19	31
	DOMAIN3_Pre	27	3.15	4.339	0	19
	DOMAIN4_Pre	27	32.15	3.997	25	38
	DOMAIN1_Post	27	30.00	7.109	19	38
	DOMAIN2_Post	27	23.89	4.414	19	31
	DOMAIN3_Post	27	3.63	5.285	0	19
	DOMAIN4_Post	27	32.74	4.950	25	38
Perlakuan	DOMAIN1_Pre	27	31.15	3.978	19	38
	DOMAIN2_Pre	27	23.67	4.506	19	31
	DOMAIN3_Pre	27	1.56	2.679	0	6
	DOMAIN4_Pre	27	30.48	4.117	25	38
	DOMAIN1_Post	27	34.11	3.545	31	38
	DOMAIN2_Post	27	28.78	3.776	19	31
	DOMAIN3_Post	27	8.52	7.329	0	19
	DOMAIN4_Post	27	35.44	3.479	31	39

Wilcoxon Signed Ranks Test

			Ranks		
Kelompok			N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kontrol	DOMAIN1_Post - DOMAIN1_Pre	Negative Ranks	6 ^a	8.17	49.00
		Positive Ranks	7 ^b	6.00	42.00
		Ties	14 ^c		
		Total	27		
	DOMAIN2_Post - DOMAIN2_Pre	Negative Ranks	3 ^d	5.17	15.50
		Positive Ranks	5 ^e	4.10	20.50
		Ties	19 ^f		
		Total	27		
	DOMAIN3_Post - DOMAIN3_Pre	Negative Ranks	2 ^g	2.00	4.00
		Positive Ranks	2 ^h	3.00	6.00
		Ties	23 ⁱ		
		Total	27		
DOMAIN4_Post - DOMAIN4_Pre	Negative Ranks	2 ^j	1.50	3.00	
	Positive Ranks	4 ^k	4.50	18.00	
	Ties	21 ^l			
	Total	27			
Perlakuan	DOMAIN1_Post - DOMAIN1_Pre	Negative Ranks	3 ^a	6.50	19.50
		Positive Ranks	12 ^b	8.38	100.50
		Ties	12 ^c		
		Total	27		
	DOMAIN2_Post - DOMAIN2_Pre	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
		Positive Ranks	20 ^e	10.50	210.00
		Ties	7 ^f		
		Total	27		
	DOMAIN3_Post - DOMAIN3_Pre	Negative Ranks	0 ^g	.00	.00
		Positive Ranks	20 ^h	10.50	210.00
		Ties	7 ⁱ		
		Total	27		

DOMAIN4_Post - DOMAIN4_Pre	Negative Ranks	0 ^j	.00	.00
	Positive Ranks	16 ^k	8.50	136.00
	Ties	11 ^l		
	Total	27		

- a. DOMAIN1_Post < DOMAIN1_Pre
- b. DOMAIN1_Post > DOMAIN1_Pre
- c. DOMAIN1_Post = DOMAIN1_Pre
- d. DOMAIN2_Post < DOMAIN2_Pre
- e. DOMAIN2_Post > DOMAIN2_Pre
- f. DOMAIN2_Post = DOMAIN2_Pre
- g. DOMAIN3_Post < DOMAIN3_Pre
- h. DOMAIN3_Post > DOMAIN3_Pre
- i. DOMAIN3_Post = DOMAIN3_Pre
- j. DOMAIN4_Post < DOMAIN4_Pre
- k. DOMAIN4_Post > DOMAIN4_Pre
- l. DOMAIN4_Post = DOMAIN4_Pre

Test Statistics^c

Kelompok		DOMAIN1_Po	DOMAIN2_Pos	DOMAIN3_Pos	DOMAIN4_Po
		st - DOMAIN1 Pre	t - DOMAIN2 Pre	t - DOMAIN3 Pre	st - DOMAIN4 Pre
Kontrol	Z	-.249 ^a	-.359 ^b	-.378 ^b	-1.622 ^b
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.803	.720	.705	.105
Perlakuan	Z	-2.446 ^b	-4.234 ^b	-4.035 ^b	-3.575 ^b
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.014	.000	.000	.000

- a. Based on positive ranks.
- b. Based on negative ranks.
- c. Wilcoxon Signed Ranks Test

Metode Transformasi Skor

DOMAIN 1			DOMAIN 2			DOMAIN 3			DOMAIN 4		
Jumlah skor	Transformasi skor		Jumlah skor	Transformasi skor		Jumlah skor	Transformasi skor		Jumlah skor	Transformasi skor	
	4-20	0-100		4-20	0-100		4-20	0-100		4-20	0-100
7	4	0	6	4	0	3	4	0	8	4	0
8	5	6	7	5	6	4	5	6	9	5	6
9	5	6	8	5	6	5	7	19	10	5	6
10	6	13	9	6	13	6	8	25	11	6	13
11	6	13	10	7	19	7	9	31	12	6	13
12	7	19	11	7	19	8	11	44	13	7	19
13	7	19	12	8	25	9	12	50	14	7	19
14	8	25	13	9	31	10	13	56	15	8	25
15	9	31	14	9	31	11	15	69	16	8	25
16	9	31	15	10	38	12	16	75	17	9	31
17	10	38	16	11	44	13	17	81	18	9	31
18	10	38	17	11	44	14	19	94	19	10	38
19	11	44	18	12	50	15	20	100	20	10	38
20	11	44	19	13	56				21	11	44
21	12	50	20	13	56				22	11	44
22	13	56	21	14	63				23	12	50
23	13	56	22	15	69				24	12	50
24	14	63	23	15	69				25	13	56
25	14	63	24	16	75				26	13	56
26	15	69	25	17	81				27	14	63
27	15	69	26	17	81				28	14	63
28	16	75	27	18	88				29	15	69
29	17	81	28	19	94				30	15	69
30	17	81	29	19	94				31	16	75
31	18	88	30	20	100				32	16	75
32	18	88							33	17	81
33	19	94							34	17	81
34	19	94							35	18	88
35	20	100							36	18	88
									37	19	94
									38	19	94
									39	20	100
									40	20	100

