

SKRIPSI

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN
PENGUNAAN OBAT BAHAN ALAM
OLEH PASIEN HIPERTENSI DI
SURABAYA**



CONNY NADIA AYUN ERSALIN

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS

SURABAYA

2020

SKRIPSI
PENGETAHUAN, SIKAP DAN
PENGGUNAAN OBAT BAHAN ALAM
OLEH PASIEN HIPERTENSI DI
SURABAYA

CONNY NADIA AYUN ERSALIN

051411131005

DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS
FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi saya dengan judul :

PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN OBAT BAHAN ALAM OLEH PASIEN HIPERTENSI DI SURABAYA

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet, *digital library* perpustakaan Universitas Airlangga atau media lain untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi skripsi ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Februari 2020



Conny Nadia Ayun Ersalin

NIM : 051411131005

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Conny Nadia Ayun Ersalin

NIM : 051411131005

Fakultas : Farmasi

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang saya tulis dengan judul:

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN OBAT BAHAN
ALAM OLEH PASIEN HIPERTENSI DI SURABAYA**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini menggunakan data fiktif atau merupakan hasil dari plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 19 Februari 2020



Conny Nadia Ayun Ersalin

NIM : 051411131005

Lembar Pengesahan

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN OBAT BAHAN
ALAM OLEH PASIEN HIPERTENSI DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Dibuat Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga**

2020

Oleh:

**Conny Nadia Ayun Ersalin
NIM : 051411131005**

**Skripsi ini telah disetujui
Tanggal Februari 2020 oleh :**

Pembimbing Utama



Hanni P.P., S.Si., M.Phil., Ph.D., Apt.

NIP. 197905122002122001

Pembimbing Serta



Anila I. Sukorini, S.Si., M. Farm., Apt.

NIP. 197905302003

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat, nikmat, karunia serta anugerah yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengetahuan, Sikap dan Penggunaan Obat Bahan Alam Oleh Pasien Hipertensi di Surabaya”** dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat guna menyelesaikan program studi S1 Pendidikan Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Moh. Nasih, S.E., M.T., selaku Rektor Universitas Airlangga dan Ibu Dr. Hj. Umi Athiyah M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas dan sarana dalam mengikuti program studi S1 Pendidikan Apoteker.
2. Ibu Hanni Prihastuti Puspitasari, S.Si.,M.Phil.,Ph.D.,Apt., selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, mendampingi dengan sabar, telaten, penuh perhatian dan pengertian serta selalu memberikan motivasi kepada penulis selama penulisan naskah skripsi sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Anila I. Sukorini, S.Si., M. Farm., Apt., selaku dosen pembimbing serta yang telah membimbing, mengarahkan dengan sabar dan penuh perhatian, serta memberikan nasihat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Arie Sulistyarini, S.Si., M.Pharm., Apt., dan Ibu Dra. Rakhmawati, M.Si.,Apt., selaku dosen penguji yang telah

memberikan banyak masukan dan saran dalam perbaikan naskah skripsi.

5. Bapak Prof. Dr. Amirudin Prawita, MS., Apt., sebagai dosen wali yang selalu memberi dukungan serta bimbingan selama menepuh studi di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
6. Orang tua tercinta (Mama Ninik Ispriyatin dan Alm. Bapak Joko Agus Diyono) yang selalu memberi kasih sayang, nasihat, dukungan, dan doa yang terbaik untuk penulis selama menempuh studi di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
7. Keluarga di rumah tercinta (Eyang Widji, Adik Aan, Tante Enny, Tante Titin, Mbak Intan, Mas Bayu) yang selalu memberi semangat dan motivasi serta seluruh keluarga besar yang memberi dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
8. Teman seperjuangan, pejuang S.Farm, Apt. (Mas Mohan, Bintang, Dhillia, Nanda, Shalsha, Este, Elok) yang selalu memberi kesejukan serta berbagi susah dan senang selama di perkuliahan
9. Sahabat tercinta (Irma, Elina, Tyas, Cicit, Tyak) yang selalu setia mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan naskah skripsi ini.
10. Teman-teman bimbingan skripsi (Mbak Inayah, Mimin, Asri, Vindia, Emilya, Mbak Gita, Elfaris, Stefani, Riswandi) yang sudah berbagi suka dan duka selama penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman satu doswal (Bintang, Haya, Anis, Nia), teman-teman kelas A (Antimo 2014), teman-teman Triethanolamine 2014 yang telah menciptakan rasa kebersamaan dan kerjasama selama perkuliahan.
12. Teman-teman UKM Mata Angin Universitas Airlangga yang telah menguatkan penulis dari segi rohani selama perkuliahan.

13. Semua pihak yang turut membantu dan memberikan masukan dalam penyusunan hingga penyelesaian naskah ini yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan kasih setia-Nya atas segala kebaikan, doa, dan bantuan yang telah diberikan.

Dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan di dunia farmasi.

RINGKASAN

PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN OBAT BAHAN ALAM OLEH PASIEN HIPERTENSI DI KOTA SURABAYA

Conny Nadia Ayun Ersalin

Tanaman obat adalah warisan budaya bangsa yang sering digunakan oleh masyarakat dalam usaha pengobatan sendiri dan memiliki manfaat terapeutik sehingga perlu dilestarikan, diteliti dan dikembangkan. Obat bahan alam dikelompokkan berdasarkan cara pembuatan serta jenis klaim penggunaan dan tingkat pembuktian khasiat menjadi dalam tiga kategori, yaitu jamu, obat herbal tersandar dan fitofarmaka.

Sampai saat ini, hipertensi masih menjadi tantangan besar di Indonesia dan merupakan kondisi yang sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer. Data yang dilaporkan oleh Dinas Kesehatan Kota Surabaya bahwa hipertensi termasuk dalam daftar 10 penyakit yang paling banyak terjadi pada bulan Januari sampai bulan Mei 2014 dengan perbandingan persentasi sebanyak 3%.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan penggunaan obat bahan alam oleh pasien hipertensi di Surabaya. Pengambilan data penelitian dilakukan dengan metode wawancara secara semistruktur pada sembilan informan yang dipilih mempertimbangkan beberapa variasi dari berbagai kriteria informan. Teori Green *and* Kreuter yang meliputi *Predisposing*, *Reinforcing*, *Enabling*, dan *Behaviour* digunakan dalam penelitian ini.

Dari hasil wawancara yang telah dilakukan kurangnya pemahaman informan mengenai pengetahuan obat bahan alam dan macam-macam logonya, meskipun semua informan menggunakan obat bahan alam untuk menurunkan tekanan darahnya. Sikap informan mengenai produk obat bahan alam yang sudah teregistrasi masih meragukannya atau bahkan menjawab tidak tahu, sebaliknya, sikap informan lebih baik mengenai obat ahan alam yang mereka olah sendiri. Hal itu perlu adanya peningkatkan peran tenaga kesehatan, khususnya apoteker untuk memberikan informasi mengenai penggunaan obat bahan alam oleh pasien hipertensi.