

**TUGAS AKHIR**

**KOMBINASI TERAPI AKUPUNKTUR TITIK *BAIHUI* (GV 20),  
*FENGCHI* (GB 20), *ZUSANLI* (ST 36) DAN PEMBERIAN SERBUK BIJI  
*PALA* (*Myristicafragrans* H) UNTUK MENGATASI VERTIGO**



**NYIMAS AZIZATUN NISA**

**151610413012**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2019**

**TUGAS AKHIR**

**KOMBINASI TERAPI AKUPUNKTUR TITIK *BAIHUI* (GV 20),  
*FENGCHI* (GB 20), *ZUSANLI* (ST 36) DAN PEMBERIAN SERBUK BIJI  
*PALA* (*Myristica fragrans* H) UNTUK MENGATASI VERTIGO**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

**NYIMAS AZIZATUN NISA**

**NIM. 151610413012**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KOMBINASI TERAPI AKUPUNKTUR TITIK *BAIHUI* (GV 20),  
*FENGCHI* (GB 20), *ZUSANLI* (ST 36) DAN PEMBERIAN SERBUK BIJI  
*PALA* (*Myristica fragrans* H) UNTUK MENGATASI VERTIGO**

**NYIMAS AZIZATUN NISA  
NIM. 151610413012**

**Surabaya, 16 Desember 2019**

**Menyetujui,**

**Dosen Pembimbing I**



**Maya Septriana, S. Si, Apt., M.Si.  
NIP. 196909142016043201**

**Dosen Pembimbing II**



**Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D  
NIP. 198203012016033201**

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi D3 Battra,**

**Ketua**



**Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si**

**NIP. 196909142016043201**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 16 Desember 2019

Yang menyatakan,  
  
Nyimas Azizaton Nisa

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai**  
**Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional**  
**Fakultas Vokasi**  
**Universitas Airlangga**  
**Pada Tanggal 20 Desember 2019**

**Panitia Penguji Tugas Akhir**

**Ketua : Prof. Dr. Suhariningsih, Ir**

**Anggota : 1. Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt**

**2. Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si**

**3. Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusun tugas akhir ini selesai tepat pada waktunya.

Penulisan tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga dan memperoleh gelar Ahli Madya. Tugas akhir ini berjudul “Kombinasi Terapi Akupunktur Titik *Baihui* (GV 20), *Fengchi* (Gb 20), *Zusanli* (ST 36) dan Herbal Biji Pala (*Myristica fragrans* H) Pada Kasus Vertigo”.

Saya telah mendapat banyak bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada Maya Septriana, S.Si, Apt., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah sabar membimbing dan memberi kritik serta saran kepada penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini dan Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar telah membimbing, memotivasi dan memberi kritik serta saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini, serta :

1. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si.,Ak selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Maya Septriana S.Si., Apt., M.Si selaku Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang telah memberikan perhatian yang besar kepada

penulis selama menjadi mahasiswa di Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

3. Orang tua tercinta Bapak Saman dan Ibu Suhartatik serta kakak tercinta Irmaulidyah, penulis ucapkan terimakasih untuk segala doa, motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Seluruh dosen pengajar Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Sahabat tersayang Syafarah Salsabila, Putri Nur, Nafa Nabila, Tanti Diyah, Ahqidatul Izza, Rindy Adji yang selalu mensupport, memberi saran, bantuan, dukungan, doa dan selalu menerima keluh kesah penulis, serta memotivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Teman tersayang Siti Nor Fatila, Yuli Lutvita, Kuniy 'Abidah, Sendy Bramantiya yang banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman-teman mahasiswa Battra 2016, kakak-kakak dan adik-adik Battra yang sudah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Tante Cahyanti yang telah bersedia menjadi pasien dan meluangkan waktu serta membantu dalam penyelesaian tugas akhir.
9. Kepada semua pihak yang ikut membantu dalam penyelesaian penulisan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya.

10. Seluruh staf kependidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas  
Vokasi Universitas Airlangga.

Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat untuk  
kita semua.

Surabaya, 16 Desember 2019

Nyimas Azizatul Nisa



## RINGKASAN

Vertigo adalah perasaan berputar pada gerakan di lingkungan sekitar pasien atau perasaan pasien yang berputar mengelilingi lingkungan di sekitar. Vertigo bukan merupakan suatu penyakit, tetapi merupakan suatu kumpulan gejala atau sindrom yang terjadi akibat gangguan keseimbangan pada system saraf pusat (Mieke, 2009). Dalam ilmu Traditional Chinese Medicine vertigo dikenal dengan istilah *Xuan Yun*. Yang dimaksud *Xuan* adalah mata berkunang-kunang atau gelap, benda terlihat seolah-olah dapat bergerak. *Yun* adalah segala sesuatu tampak berputar – putar, benda seolah – olah bergelimpangan, penderita hilang keseimbangan hingga terasa sempoyongan (Jie, 2008). Menurut Yanfu, 2000 vertigo disebabkan oleh defisiensi *Qi* dan darah, hiperaktivitas *Yang* hati, kehabisan energi ginjal, dan retensi dahak keruh pada *Jiao* tengah. Vertigo merupakan gejala yang melibatkan otak dan berhubungan erat dengan organ limpa, hati dan ginjal.

Penanganan vertigo dapat dilakukan dengan pengobatan konvensional dan tradisional. Pengobatan tradisional untuk vertigo dengan sindrom defisiensi *Qi* dan darah dengan gejala pasien mudah lelah, wajah dan bibir pucat, lidah agak pucat dan nadi pasien lemah, sering kambuh ketika terlalu lelah, palpitasi dan insomnia, menggunakan titik *Baihui* (GV 20) yang digunakan untuk menaikkan *Qi* dan darah otak dan menutrisi otak, *Fengchi* (Gb 20) merupakan titik pertemuan meridian kandung empedu dan *sanjiao* digunakan untuk meregulasi aktivitas *Qi* di kepala, *Zusanli* (ST 36) merupakan titik *He* meridian lambung digunakan untuk menguatkan fungsi lambung dan limpa dan menguatkan *Zheng Qi*.

Perawatan dilakukan selama 28 hari, dengan terapi akupunktur sebanyak 12 kali terapi serta kombinasi herbal yang diberikan secara tunggal, dalam bentuk seduhan serbuk biji pala (*Myristica fragrans* H) 1 g dengan air 100 ml yang diberikan 1 kali sehari. Terapi herbal dilakukan setiap hari selama 29 hari.

Berdasarkan hasil studi kasus penanganan vertigo menggunakan terapi akupunktur pada titik *Baihui* (GV 20), *Fengchi* (GB 20), *Zusanli* (ST 36) serta terapi herbal biji pala (*Myristica fragrans* H) terbukti dapat digunakan untuk mengurangi gejala vertigo.