

**TERAPI AKUPRESUR DAN PIJAT SWEDISH SERTA HERBAL  
TEMULAWAK DAN BUAH ASAM JAWA PADA KASUS *DISMENORE***



**RINDY ADJI SUKMA ARIANTI**

**NIM. 151610413013**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**TERAPI AKUPRESUR DAN PIJAT SWEDISH SERTA HERBAL  
TEMULAWAK DAN BUAH ASAM JAWA PADA KASUS *DISMENORE***



**RINDY ADJI SUKMA ARIANTI**

**NIM. 151610413013**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TERAPI AKUPRESUR DAN PIJAT SWEDISH SERTA HERBAL  
TEMULAWAK DAN BUAH ASAM JAWA PADA KASUS *DISMENORE***

**RINDY ADJI SUKMA ARIANTI**

**NIM. 151610413013**

**Surabaya, 20 Januari 2020**

**Menyetujui Koordinator Program Studi D3 Battra**

**Dosen Pembimbing I Pijat**

**Dosen Pembimbing II Herbal**



**Myrna Adianti S.Si., M.Kes., Ph.D**  
**NIP. 198203012016033201**



**RR. Retno Widyowati, S.Si., Apt., M.Pharm., Ph.D**  
**NIP. 197701052002122002**

**Koordinator Program Studi D3 Battra  
Ketua**



**Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si**  
**NIP. 196909142016043201**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**TERAPI AKUPRESUR DAN PIJAT SWEDISH SERTA HERBAL  
TEMULAWAK DAN BUAH ASAM JAWA PADA KASUS *DISMENORE***

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

**RINDY ADJI SUKMA ARIANTI**

**NIM. 151610413013**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ini adalah hasil karya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 22 Desember 2019

  
  
Rindy Adji Sukma Arianti

NIM. 151610413013

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai**  
**Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional**  
**Fakultas Vokasi**  
**Universitas Airlangga**  
**Pada Tanggal 10 Januari 2020**

**Panitia Penguji Tugas Akhir**

**Ketua : Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si**

**Anggota : 1. Edith Frederika Puruhito, S.KM., M.SC**

**2. Myrna Adianti S.Si., M.Kes., Ph.D**

**3. RR. Retno Widyowati, S.Si., Apt., M.Pharm., Ph.D**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “ Terapi Akupresur dan Pijat Swedish serta Herbal Temulawak dan Buah Asam Jawa pada Kasus Dismenore”.

Tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, saya telah mendapat banyak bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Myrna Adianti, S.Si.M.Kes.Phd selaku dosen pembimbing I dan RR. Retno Widyowati,S.Si., Apt., M.Pharm., Ph.D selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar telah membimbing, memotivasi, dan memberi kritik serta saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini, serta :

1. Prof. Dr. H Widi Hidayat, M.Si.,AK selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

2. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si. selaku Ketua Program Studi D-III Pengobat Tradisional yang telah memberikan kesempatan besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Ario Imandiri dr., Sp.Ak selaku Dosen Wali yang telah membimbing penulis saat menjadi mahasiswi Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Kepada keluarga tercinta yaitu ibu, ayah, dan adek yang selalu memberikan doa, dukungan, serta motivasi selama ini kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
5. Kepada saudari VAA yang telah bersedia menjadi pasien sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Kepada Tanti Dyah, Putri Nur, Aqhidatul Izza, Nyimas Azizatun, Syafarah, Nafa, Evie Nur dan Kuniy A'bidah yang telah memberikan doa, dukungan, dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
7. Kepada Vita Ayu, Errika Febbri, Ahmadi, Elda Lutfia, Novita Ani dan Hifni yang telah memberikan dukungan dan doa dalam mengerjakan tugas akhir ini.

8. Teman-teman D3 Battra 2016 yang selalu menemani, memberikan doa, dukungan dan motivasi selama menempuh perkuliahan di Universitas Airlangga.
9. Seluruh dosen pengajar Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh staf kependidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
11. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan terselesaikannya tugas akhir ini dengan baik.

Saya berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 23 Desember 2019

Rindy Adji Sukma Arianti