

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, Isma, A. Rahma, A. Anggraini, R N. Wakhidah, N L. Sari, D. Admayanti, A. dan Hasanah H. 2015. *Dasar-Dasar Kedokteran Timur dan Akupunktur*. Yogyakarta : Arti Bumi Intaran
- Annuryanti, F. Moechtar, J. dan Darmawati, A. 2013. Kandungan Salisilat Bebas dalam Tablet Asetosal yang Beredar di Surabaya. *Berkala Ilmiah Kimia Farmasi*. Fakultas Farmasi Universitas Airlangga Surabaya. 2(2)
- Ariany, Nurul Oktavia. 2012. Pengaruh Infusa Buah Asam Jawa (*Tamarindus indica* L.) terhadap Daya Analgetik pada Mencit. *Skripsi* Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Badan Pengawas Obat dan Makanan RI. 2006. *Acuan Sediaan Herbal*. 2 (1): Pp.38-40
- Badan Pengawas Obat dan Makanan RI. 2012. *Acuan Sediaan Herbal*. 7 (1): Pp.56-59
- Devaraj, S. Esfahani, A S. Ismail, S. Ramanathan, S. dan Yam, M. F. 2010. Evaluation of the Antinociceptive Activity and Acute Oral Toxicity of Standardized Ethanolic Extract of the Rhizome of *Curcuma xanthorrhiza* Roxb. *Molecules*. Pp.2925-2934
- Edmundson, L. D. 2006. *Dysmenorrhea Overview*. E-medicine Emergency Medicine. Diperoleh dari : <http://emedicine.medscape.com/article/795677-overview/> [accessed 27 Februari 2012].
- Efriyanthi, S. Suardana, I. W. Suari, W. 2015. Pengaruh Terapi Akupresur Sanyinjiao *point* terhadap Intensitas Nyeri *Disminore* primer pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan. *Coping Ners Journal*. 3(2) : Pp.7-14
- Fitria, R. V. 2018. Pengaruh Pemberian Swedish Massage terhadap Mahasiswa PGSD Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi* Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Pp. 1-8
- Gongwang, L. Liya, C. 1996. *Clinical Acupuncture and Moxibustion*. Tianjin : Tianjin Science and Technology

- Gustina, E. dan Djannah, S.N. 2015. Sumber Informasi dan Pengetahuan tentang Menstrual Hygiene pada Remaja Putri. *Jurnal KEMAS*. 10 (2): Pp.147-152
- Hariana, Arief. Hidayat, R Syamsul. Mursito, Bambang. Lingga, Pinus. 2015. *Kitab Resep Herbal*. Penebar Swadaya. Jakarta.p. 302
- Hastuti, P. Sumiyati. Aini, F.N. 2016. Pengaruh Pemberian Air Perasan Wortel terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore pada Mahasiswa. *Jurnal Riset Kesehatan*. 5 (2). Pp.79-82
- Herbie, T. 2015. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat 226 Tumbuhan Obat Untuk Penyembuhan Penyakit Dan Kebugaran Tubuh*. OCTOPUS Publishing House. Yogyakarta. Pp. 791-794
- Hidayat, R. 2018. Pengaruh *Massage* terhadap Pemulihan Kelelahan pada Atlet Futsal Club Young Rior setelah Olahraga. Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar
- Hidayat, R. S. dan Napitupulu, Romade, M. 2015. *Kitab Tumbuhan Obat*. Penebar Swadaya Grub. Jakarta.p. 41
- Indra, P. A. M. 2015. Manfaat Swedish Massage untuk Pemulihan Kelelahan pada Atlet. *Jurnal UNPKediri*. 7:1-11
- Jahwa, Y. J. 2016. Uji Efek Analgesik Ekstrak Etanol 70% Rimpang Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) pada Mencit (*Mus musculus*) Jantan Galur Swiss yang Diinduksi Nyeri Asam Asetat dengan Metode Geliat (*Writhing Test*). *Skripsi* (Dipublikasikan) Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Jie, S.K. 1997. *Dasar Teori Ilmu Akupunktur Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*. Jakarta : Grasindo
- Jie, S.K. 2010. *Ilmu Titik Akupunktur*. Singapore: TCM Publication
- Kemenkes RI. 2012. *Vademekum Tanaman Obat Untuk Sainifikasi Jamu jilid 1*. Kemenkes RI. Jakarta. Pp.58-66
- Kemenkes RI. 2013. *Vademekum Tanaman Obat Untuk Sainifikasi Jamu jilid 3*. Kemenkes RI. Jakarta. Pp.176-184

- Kemenkes RI. 2011. *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. Pp.187-190
- Kemendikbud. 2015. *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi*. Jilid (7): 82, 86
- Komakech, R. Kim, Y. Motlalepula, M.G. 2019. Anti Inflammatory and analgesic potential of *Tamarindus indica* Linn. (Fabaceae). *Integrative Medicine Research*. 8:181-186
- Larasati, T. A. dan Faridah, A. 2016. Dismenore Primer dan Faktor Resiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*. 5 (3) : 79-84
- Liana, R. A. A. dan Kristanto, H. 2016. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam (*Curcuma domestica* – *Tamarindus indica*) terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Skeleton Fetus Mencit *Balb/C* dalam Periode Gestasi. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 5 (4) : 246-257
- Nadesul, H. 2009. *Kiat Sehat Pranikah Menjadi Calon Ibu Membesarkan Bayi dan Membangun Keluarga Muda*. Jakarta: Pp. 15-18
- Nasution, S. S. dan Yessa, D. A. 2018. Efektivitas Pemberian Temulawak terhadap *Dismenorea* pada Remaja di SMP Negeri 4 Tanjung Pura. *Tropical Medicine Conference Series* 01. Pp. 024-031
- Ningsih, R. 2011. Efektivitas Paket Pereda terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup. *Tesis Program Magister Ilmu Keperawatan Maternitas*. Depok.p. 79
- Pangastuti, D. dan Mukhoirotin. 2018. Pengaruh Akupresur pada Titik *Taichong* dan *Guanyuan* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (*Dismenorhea*) pada Remaja Putri. *Jurnal EDUNursing*. 2 (2) : 54-62
- Perdana, K.P. 2012. Aktivitas Analgetik Infusa Buah Asam Jawa (*Tamarindus indica* L.) pada Mencit. *Skripsi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta. Pp. 1-13
- Permadi, G.P. dan Djuharto, S.S. 1982. *Pedoman Praktis Belajar Akupunktur dan Akupunktur Kecantikan*. Bandung. Penerbit Alumni
- Pertiwi, A.F. dan Ginting, A.L. 2007. *Wortel Resep Olahan Wortel Favorit Anak*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: Pp. 6-7

- Prafitri, L.D. dan Ersila, W. 2016. Pengaruh *FC-Bio Sanitary PAD* terhadap Penurunan Intensitas Dismenore. *University Research Coloquium*
- Pratiwi, Efi, Ayu dan Karnasih, Wiwi. 2010. Pengaruh Pemberian Rebusan Temulawak dan Asam Jawa terhadap Keluhan *Dismenorea* pada remaja putri kelas 1 di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta*
- Rahayu, A. Pertiwi, S. Patimah, S. 2017. Pengaruh *Endorphine Massage* terhadap Rasa Sakit Dismenore pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017. *Midwife Journal*. 3 (2) : 22-30
- Sanctis, V.D., Soliman, A., Bernasconi, S., Bianchin, L., Bona, G., Bozzola, M., Buzi, F., Sanctis, C.D., Tonini, G., Rigon, F., dan Perissinotto, E. 2015. Primary Dysmenorrhea in Adolescents: Prevalence, Impact and Recent Knowledge. *Pediatric Endocrinology Review*. Italy. 13 (2): Pp.465-473
- Setyowati, H. 2018. *Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang. Pp. 15-22
- Tombakan, K.C. Pangemanan, D.H.C. Engka, J.N.A. 2017. Hubungan antara Stress dan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandau Manado. *Jurnal e-Biomedik*. 5 (1)
- Wahjudi, W. dan Tjahjono, M. 2015. *Panduan Lengkap Berbagai Macam Pijat bagi Spa maupun Umum*. PT Pacific International Kecantikan. Jakarta.
- Wiyoto, T. B. 2011. *Remedial Massage*. Nuha Medika. Yogyakarta : Pp. 31-42
- Wulandari, T. 2018. Uji Efek Analgetik Temulawak Instan (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) pada Mencit Jantan dengan Metode Geliat. *Jurnal Kimia Dasar*. 7(1) : Pp. 1-7
- Yanfu, Z. 2000. *Science of Chinese Materia Medica*. Shanghai : Publishing House of Shanghai University of Tradisional Chinese Medicine
- Yin, G. Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. China: New World Press
- Yudiyanta. Novita, K. Ratih, W. N. 2015. *Assessment Nyeri*. Yogyakarta:

Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

Zohrameena, S. Mujahid, M. Bagga, P. Khalid, M. Noorul, H. Nesar, A. dan Saba,
P. 2017. Medical Uses & Pharmacological Activity of Tamarindus indica.
World Journal of Pharmaceutical Science. 5(2) : Pp. 121-133