

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan.....	5
1.4. Manfaat.....	6
BAB II RIWAYAT PENYAKIT.....	7
2.1. Identitas Pasien	7
2.2. Pengamatan.....	7
2.3. Penciuman dan Pendengaran	8
2.4. Anamnesa	8
2.4.1. Hal-hal umum.....	9
2.4.2. Hal-hal khusus	9
2.5. Perabaan.....	10
2.5.1. Pemeriksaan Titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i>	10
2.5.2. Pemeriksaan Nadi	11
BAB III DASAR TEORI	13
3.1. Konsep Konvensional.....	13
3.1.1. Pengertian Menstruasi	13
3.1.2. Pengertian Nyeri Haid	13
3.1.3. Penyebab <i>Dismenore</i>	14
3.1.4. Jenis <i>Dismenore</i>	15
3.1.5. Penilaian Derajat Nyeri pada Nyeri Haid	16
3.2. Dasar Teori Tradisional	18
3.2.1. Teori <i>Yin Yang</i>	18
3.2.2. Teori <i>Wu Xing</i>	20
3.2.3. Teori Fenomena Organ	21
3.2.3.1. Limpa.....	22
3.2.3.2. Hati	23
3.2.3.3. Ginjal	24

3.2.4. Teori Penyebab Penyakit	25
3.2.5. Pengertian Nyeri Haid secara TCM.....	26
3.2.6. Etiologi dan Patogenesis Nyeri Haid.....	26
3.2.7. Diferensiasi Sindrom <i>Dismenore</i>	27
3.3. Terapi Nyeri Haid	29
3.3.1. Akupresur	29
3.3.2. Pijat Swedish	31
3.3.3. Teknik Dasar Pijat Swedish	32
3.3.4. Terapi Herbal	34
3.3.4.1. Temulawak (<i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb.)	34
3.3.4.2. Buah Asam Jawa (<i>Tamarindus officinalis</i> Hook)....	37
3.4. Saran Terapi Tradisional Lain	39
3.4.1. Terapi Akupunktur	39
3.4.2. Nutrisi	40
BAB IV ANALISIS KASUS.....	41
4.1. Analisis Kasus secara Konvensional	41
4.2. Analisis Kasus secara Tradisional	41
BAB V PERAWATAN	48
5.1. Bentuk Kegiatan	48
5.2. Waktu dan Tempat Perawatan.....	48
5.3. Bahan dan Alat yang Digunakan	49
5.4. Perawatan dengan Terapi Pijat dan Akupresur.....	49
5.4.1. Prosedur Persiapan Terapi.....	49
5.4.2. Persiapan dan Perlakuan Terapi Pijat dan Akupresur	50
5.4.2.1. Tahapan Persiapan Terapi.....	50
5.4.2.2. Tahap Pemijatan dan Akupresur.....	51
5.5. Prosedur Persiapan dan Perawatan dengan Terapi Herbal	52
5.5.1. Resep Herbal	53
5.5.1. Cara Pembuatan	53
5.6. Komunikasi, Informasi dan Edukasi	54
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
6.1. Hasil Terapi	55
6.2. Pembahasan Terapi Akupresur dan Pijat Swedish	62
6.3. Pembahasan Terapi Herbal	65
BAB VII PENUTUP.....	69
7.1. Kesimpulan	69
7.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Perabaan titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i>	10
Tabel 2.2. Data Perabaan nadi	12
Tabel 3.1. Penggolongan segala sesuatu berdasarkan <i>Wu Xing</i>	21
Tabel 3.2. Deferensiasi sindrom <i>dismenore</i>	28
Tabel 3.3. Titik-titik akupresur	30
Tabel 5.1. Alat dan bahan terapi pijat, akupresur dan herbal.....	49
Tabel 6.1. Hasil perawatan tahap 1-4.....	57
Tabel 6.2. Hasil perawatan tahap 5-6.....	58
Tabel 6.3. Perkembangan lidah pasien	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Lidah pasien sebelum terapi	7
Gambar 3.1. Skala nyeri NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	16
Gambar 3.2. Simbol <i>Yin Yang</i>	18
Gambar 3.3. Bagan hubungan <i>Wu Xing</i>	20
Gambar 3.4. Temulawak (<i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb.)	34
Gambar 3.5. Buah asam jawa (<i>Tamarindus officinalis</i> Hook.)	37
Gambar 6.1. Skala nyeri NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kartu status pasien.....	75
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	79
Lampiran 3 Determinan herbal temulawak.....	80
Lampiran 4 Determinan herbal buah asam jawa.....	81
Lampiran 5 Kuisisioner sebelum terapi	82
Lampiran 6 Kuisisioner setelah terapi	84
Lampiran 7 Jadwal Terapi.....	86
Lampiran 8 Dokumentasi pemberian herbal	87
Lampiran 9 Dokumentasi terapi pijat dan akupresur	88

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

%	: Persen
/	: Atau
α	: Alfa
β	: Beta
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\pm	: Kurang lebih
-	: Hingga
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Battra	: Pengobat Tradisional
BB	: Berat Badan
BL	: <i>Bladder</i>
cm	: Centimeter
dkk	: Dan kawan-kawan
GB	: <i>Gallbladder</i>
g	: Gram
HT	: <i>Heart</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
kg	: Kilogram
LV	: <i>Liver</i>
mcg	: Mikrogram
mg	: milligram
ml	: mililiter
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PC	: <i>Pericard</i>
SI	: <i>Small Intestine</i>
SJ	: <i>San Jiao</i>
SP	: <i>Spleen</i>
ST	: <i>Stomach</i>
TCM	: <i>Traditional chinese medicine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>