

EFEKTIVITAS AKUPUNTUR DENGAN TITIK *QUCHI LI 11, TAICHONG LV3, ZUSANLI ST36* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KASUS HIPERTENSI**Abstrak**

Hipertensi adalah tekanan darah persisten di mana tekanan sistoliknyanya diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Prevalensi kejadian hipertensi mengalami peningkatan disetiap tahun. berdasarkan data riskesdas tahun 2018 prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia pada umur 45-54 tahun sebesar 45,3%, dan umur 55-64 tahun sebesar 55,2%. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk mengontrol tekanan darah pasien hipertensi adalah akupunktur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas setelah 6 kali terapi akupunktur pada titik *Quchi LI 11, Taichong LV3, dan Zusanli ST36*. Metode penelitian, berupa *Quasy-Experimental One Group Pretest-Posttest*. Penelitian dilakukan selama 2 minggu pada bulan Oktober 2019. Pengumpulan sampel menggunakan metode *Random Sampling* dengan kuota 20 orang. Penilaian skor dilakukan dengan pengukuran tekanan darah terapi 1 (*pretest-posttest 1*), terapi 3 (*pretest-posttest 3*), dan terapi 6 (*pretest-posttest 6*). Analisa data menggunakan uji statistik *Paired t-test* dengan membandingkan hasil penurunan tekanan darah *pretest-posttest* setelah 6 kali terapi. Hasil analisa uji statistik *pretest 1-posttest 6* pengukuran tekanan darah sistolik ($P=0.000$), dan tekanan diastolik ($P=0.003$). Kesimpulan, Terapi akupunktur setelah 6 kali pada titik *Quchi LI 11, Taichong LV3, dan Zusanli ST36* dapat menurunkan tekanan darah sistolik maupun diastolik secara signifikan pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Akupunktur, *Quchi LI 11, Taichong LV3, Zusanli ST36*

EFFECTIVITY OF ACCUPUNCTURE WITH *QUCHI* POINT (LI11), *TAICHONG* POINT (LV3), *ZUSANLI* POINT (ST36) TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN CASES OF HYPERTENSION

Abstract

Hypertension is persistent blood pressure, which systolic pressure over than 140 mmHg and diastolic pressure over than 90 mmHg. Prevalence of hypertension increased in every year. Based on Basic Health Research 2018 the prevalence of hypertension in Indonesia at the age of 45-54 years by 45.3%, and aged 55-64 years by 55.2%. One of complementary therapy can be used to treat hypertension is acupuncture. The purpose of this study was to determine the effectiveness after 6 times therapies at Quchi LI 11, Taichong LV3, and Zusanli ST36. The method chosen was Quasy-Experimental One Group Pretest-Posttest. The study was conducted for 2 weeks in October 2019. Sample collection using the method Random Sampling with 20 respondents. The score assessment is done by measurement blood pressure on first therapy (*Pretest-Posttest 1*), third therapy (*Pretest-Posttest 3*), and sixth therapy (*Pretest-Posttest 6*). Data analysis using Paired T-Test with compared result measurement blood pressure pretest-posttest reduction after 6 treatments. The results of the statistical analysis of the pretest 1-posttest 6 test measure systolic blood pressure ($P = 0.000$), and diastolic pressure ($P = 0.003$). In conclusion, acupuncture therapy after 6 times at Quchi point LI 11, Taichong point LV3, and Zusanli point ST36 can significantly reduce systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Acupuncture, *Quchi* LI11, *Taichong* LV3, *Zusanli* ST36