

## RINGKASAN

Berat badan kurang (*underweight*) adalah suatu tanda atau penampilan fisik yang diakibatkan karena adanya ketidakseimbangan antara gizi seseorang yang dipengaruhi oleh tingkat asupan makanan masuk lebih kecil daripada energi yang dikeluarkan. Seseorang dikatakan mengalami *underweight* jika memiliki BMI dibawah 18,5.

Sebagai upaya mengatasi *underweight* dapat dilakukan secara tradisional dengan akupunktur dan herbal. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk diketahui terapi akupunktur pada titik *zusanli* (ST-36), *sanyinjiao* (SP-6), *zhongwan* (CV-12) dan herbal temulawak (*Curcuma anthoniza*), cabe jawa (*Piper refractum*) dapat meningkatkan berat badan pada penderita *underweight*. Terapi akupunktur dilakukan 14 kali dalam 4 minggu, dan terapi herbal dilakukan selama 28 hari.

Hasil studi kasus ini diperoleh peningkatan berat badan dari 39 kg menjadi 42 kg atau sebesar 7,69 %. Berdasarkan hasil terapi diperoleh berat badan 42 kg, dan tinggi badan 154 cm, maka BMI pasien setelah dilakukan terapi  $17,72 \text{ kg/m}^2$ .