

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA TITIK *SHENMEN* (HT 7),
ZHAOHAI (KI 6), *SHENSHU* (BL 23), *XINSHU* (BL 15), DAN *TAICHONG*
(LR 3) SERTA KOMBINASI HERBAL LENGLENGAN (*Leucas
lavandulifolia* Sm.), PEGAGAN (*Centella asiatica* L.), DAN PALA (*Myristica
fragrans* Houtt.) TERHADAP PENDERITA INSOMNIA**



**KUNIY A'BIDAH TAQIYAH
NIM. 151610413003**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA TITIK *SHENMEN* (HT 7),
ZHAOHAI (KI 6), *SHENSHU* (BL 23), *XINSHU* (BL 15), DAN *TAICHONG*
(LR 3) SERTA KOMBINASI HERBAL LENGLENGAN (*Leucas
lavandulifolia* Sm.), PEGAGAN (*Centella asiatica* L.), DAN PALA (*Myristica
fragrans* Houtt.) TERHADAP PENDERITA INSOMNIA**



**KUNIY A'BIDAH TAQIYAH
NIM. 151610413003**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA TITIK *SHENMEN* (HT 7),
ZHAOHAI (KI 6), *SHENSHU* (BL 23), *XINSHU* (BL 15), DAN *TAICHONG*
(LR 3) SERTA KOMBINASI HERBAL LENGLENGAN (*Leucas
lavandulifolia* Sm.), PEGAGAN (*Centella asiatica* L.), DAN PALA (*Myristica
fragrans* Houtt.) TERHADAP PENDERITA INSOMNIA**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

**KUNIY A'BIDAH TAQIYAH
NIM. 151610413003**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA TITIK SHENMEN (HT 7), ZHAOHAI (KI 6), SHENSHU (BL 23), XINSHU (BL 15), DAN TAICHONG (LR 3) SERTA KOMBINASI HERBAL LENGLENGAN (*Leucas lavandulifolia* Sm.), PEGAGAN (*Centella asiatica* L.), DAN PALA (*Myristica fragrans* Houtt.) TERHADAP PENDERITA INSOMNIA

KUNYI A'BIDAH TAQIYAH

NIM. 151610413003

Surabaya, 23 Januari 2020

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Maya Septriana S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201

Drs. Herra Studiawan, MS, Apt
NIP. 195703101986011001

Mengetahui,

Kepala Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional

Maya Septriana S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, dari semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi ataupun universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusunan kecnali bila dituliskan dengan format kutipan dalam karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 23 Januari 2020

Yang menyatakan,



Kuniy A'bidah Taqiyah

NIM. 151610413003

Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai
Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada Tanggal 07 Januari 2020

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua: Ario Imandiri, dr., Sp.Ak

Anggota : 1. Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt

2. Maya Septriana S.Si., Apt., M.Si

3. Drs. Herra Studiawan, MS. Apt

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan atas berkah serta rahmat Allah Yang Maha Kuasa sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupunktur pada Titik *Shenmen* (HT 7), *Zhaohai* (KI 6), *Shenshu* (BL 23), *Xinshu* (BL 15), *Taichong* (LR 3) serta kombinasi herbal Lenglgengan (*Leucas lavandulifolia* Sm.), Pegagan (*Centella asiatica* L.) dan Pala (*Myristica fragrans* Houtt.) terhadap penderita Insomnia”.

Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Penulis berharap dengan adanya Tugas Akhir ini dapat menebar manfaat bagi para pembaca.

Penulis mendapat banyak bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Maya Septriana S.Si., Apt., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan memberi dukungan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Drs. Herra Studiawan, MS. Apt selaku dosen pembimbing II yang telah sabar membimbing dan memberi kritik serta saran kepada penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Kepada Prof. Dr. Paulus Liben, dr., MS yang telah sabar membimbing dan memberi dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

4. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si., Ak selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Maya Septriana S.Si., Apt., M.Si selaku Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang telah memberikan dukungan yang besar kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
6. Seluruh dosen dan pegawai sekretariat Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
7. Kepada guru saya tercinta Bapak Kyai Tanjung, rasa terimakasih saya ucapkan sebanyak-banyaknya kepada bapak yang selama ini telah sabar membimbing, mengayomi serta menuntun penulis hingga terselesaikannya tugas akhir ini, dengan harapan semoga tugas akhir ini menjadi lakon dan pitukon penulis.
8. Ayah Lutful Hakim dan Ibu Nurhayatin tercinta, yang selalu sabar mendidik dan memberikan banyak doa, dukungan serta motivasi selama ini kepada penulis.
9. Mas Yusqi, adek Fauzul dan seluruh keluarga besar serta saudara-saudara sinorowedi yang selalu memberikan dukungan dan limpahan doa kepada penulis.
10. Sahabat tersayang Laili Liza Khaerani yang selalu memberi dukungan, semangat, dan doa dalam penyelesaian tugas akhir.

11. Sahabat tercinta Junier Maulida, Dewi Anggraini, Putri Nur, Rindy Adji, De Salbi, Resti Ella, Farah Adnin, Yuli Lutvita, Zukhrufah Aini, Rahmania Tunissa, Nahdiyah Ifa, Nyimas Azizatun, dan Yosi dina senantiasa memberi dukungan dan bantuan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
12. Seluruh teman mahasiswa D3 dan D4 Pengobat Tradisional angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa dalam mengerjakan tugas akhir ini, serta terima kasih selama ini telah menjadi teman belajar yang menyenangkan dan berkesan.
13. Mbak Gita, mbak Mei Puji, dan mbak Erriya sebagai kakak tingkat yang telah memberikan arahan, dukungan, bantuan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
14. Adik-adik dan kakak-kakak Pengobat Tradisional yang sudah memberikan dukungan dan doanya dalam mengerjakan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis mohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat dalam tugas akhir ini. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 23 Januari 2020

Penulis