

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan	3
1.4. Manfaat	4
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT	5
2.1. Identitas Pasien	5
2.2. Pengamatan	5
2.3. Penciuman dan Pendengaran	6
2.4. Anamnesa	6
2.4.1 Keluhan utama	6
2.4.2 Keluhan tambahan	6
2.4.3 Riwayat penyakit	6
2.4.4 Hal-hal umum	7
2.4.5 Hal-hal khusus	8
2.5. Perabaan	8
BAB 3 DASAR TEORI	11
3.1. Dasar Teori Konvensional	11
3.1.1. Fisiologi Tidur	11
3.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Tidur	12
3.1.3. Pengertian Insomnia	14
3.1.4. Klasifikasi Insomnia	15
3.1.5. Penatalaksanaan Insomnia	16
3.2. Konsep Tradisional	17
3.2.1. Teori <i>Yin-Yang</i>	17
3.2.2. Teori <i>Wu-xing</i>	18
3.2.3. Insomnia menurut TCM	20
3.2.4. Etiologi dan patogenesis insomnia	21
3.2.5. Diferensiasi sindrom insomnia	22
3.2.6. Terapi akupunktur	25
3.3. Terapi herbal	27
3.3.1. Lenggenan (<i>Leucas lavandulifolia</i> Sm.)	27
3.3.2. Pegagan (<i>Centella asiatica</i> L.)	31

3.3.3. Pala (<i>Myristica fragrans</i> Houtt.)	35
3.4. Saran terapi lain	39
3.4.1. Terapi pijat.....	39
3.4.2. Terapi nutrisi.....	40
BAB 4 ANALISIS KASUS	42
4.1. Analisis Kasus secara Konvensional	42
4.2. Analisis Kasus secara Tradisional	42
BAB 5 PERAWATAN	47
5.1. Bentuk Kegiatan	47
5.2. Waktu dan Tempat Perawatan	47
5.3. Alat dan Bahan	48
5.4. Prosedur perawatan terapi akupunktur	48
5.4.1. Persiapan terapis	48
5.4.2. Persiapan pasien	48
5.4.3. Tahap perlakuan terapi akupunktur	49
5.5. Prosedur perawatan terapi herbal.....	50
5.5.1. Cara pembuatan	50
5.5.2. Tahap perlakuan herbal	50
5.6. Komunikasi, Informasi dan Edukasi	51
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN	52
6.1. Hasil Perawatan	52
6.2. Pembahasan	58
BAB 7 PENUTUP.....	64
7.1. Kesimpulan	64
7.2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perabaan <i>Shu Mu</i>	9
Tabel 2.2 Perabaan nadi	10
Tabel 3.1 Titik akupunktur untuk insomnia.....	26
Tabel 5.1 Alat dan bahan terapi akupunktur dan herbal	48
Tabel 6.1 Hasil terapi selama 28 hari.....	53
Tabel 6.2 Perkembangan durasi lama tidur pasien.....	56
Tabel 6.3 Perkembangan lidah pasien.....	56
Tabel 6.4 Hasil nadi sebelum terapi dan sesudah terapi tahap IV	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan lidah	1
Gambar 3.1 Diagram <i>Wu Xing</i>	20
Gambar 3.2 Titik <i>Shenmen</i>	26
Gambar 3.3 Titik <i>Taichong</i>	26
Gambar 3.4 Titik <i>Zhaohai</i>	26
Gambar 3.5 Titik <i>Shenshu</i>	27
Gambar 3.6 Titik <i>Xinshu</i>	27
Gambar 3.7 Lenglengan	27
Gambar 3.8 Pegagan	31
Gambar 3.9 Biji pala	35
Gambar 6.1 Lidah sebelum terapi	56
Gambar 6.2 Lidah tahap I	57
Gambar 6.3 Lidah tahap II	57
Gambar 6.4 Lidah tahap III	57
Gambar 6.5 Lidah tahap IV	57

DAFTAR GRAFIK

Grafik 6.1 Perkembangan durasi lama tidur pada pasien.....56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu status pasien.....	70
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	74
Lampiran 3 Determinasi.....	75
Lampiran 4 Jadwal terapi	78
Lampiran 5 Dokumentasi	79

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

%	: Persen
/	: Atau
ARAS	: <i>Ascending Reticular Activating System</i>
AS	: Amerika Serikat
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BL	: <i>Bladder</i>
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Regional</i>
Dpl	: Daerah perlindungan laut
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
EX-HN	: <i>Extra Head/Neck</i>
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
g	: Gram
HT	: <i>Heart</i>
ICSD-2	: <i>International Classification of Sleep Disorder 2</i>
KI	: <i>Kidney</i>
LR	: <i>Liver</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
ml	: Mili liter
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SSP	: Sistem syaraf pusat
SWS	: <i>Slow Wave Sleep</i>
TCM	: <i>Traditional chinese medicine</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat