

**PENANGANAN NYERI HAID SINDROM AKUMULASI LEMBAB DAN
DINGIN DENGAN TERAPI AKUPUNTUR SERTA HERBAL RIMPANG
KUNYIT (*Curcuma domestica*) DAN BUAH ASAM JAWA (*Tamarindus
indica*)**



SYULVI NUR RAMADHANI

NIM. 151610413026

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

**PENANGANAN NYERI HAID SINDROM AKUMULASI LEMBAB DAN
DINGIN DENGAN TERAPI AKUPUNTUR SERTA HERBAL RIMPANG
KUNYIT (*Curcuma domestica*) DAN BUAH ASAM JAWA (*Tamarindus
indica*)**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

SYULVI NUR RAMADHANI

NIM. 151610413026

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

**PENANGANAN NYERI HAID SINDROM AKUMULASI LEMBAB DAN
DINGIN DENGAN TERAPI AKUPUNTUR SERTA HERBAL RIMPANG**

**KUNYIT (*Curcuma domestica*) DAN BUAH ASAM JAWA (*Tamarindus
indica*)**

SYULVI NUR RAMADHANI

NIM. 151610413026

Surabaya, 06 Januari 2020

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Welina Ratnayanti Kawitana, Ir

Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc

NIP. 130701436

NIP. 198004192006042001

Koordinator Program Studi DIII

Pengobat Tradisional

Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 196909142016043201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ini adalah hasil karya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 06 Januari 2020



Syulvi Nur Ramadhani

NIM. 151610413026

Tugas akhir ini telah diujikan dan dinilai
Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada Tanggal 09 Januari 2020

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Prof. Dr. Suhariningsih, Ir.

Anggota : 1. Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt.

2. Welina Ratnayanti Kawitna, Ir.

3. Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala karena dengan rahmat dan hidayah-Nya telah menuntun penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul “Penanganan Nyeri Haid Sindrom Akumulasi Dingin dan Lembab Dengan Terapi Akupuntur Serta Herbal Rimpang Kunyit (*Curcuma domestica*) dan Buah Asam Jawa (*Tamarindus indica*).

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, pasien mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Welina Ratnayanti Kawitana, Ir sebagai dosen pembimbing 1 yang dengan sabar telah membimbing dan memberi kritik maupun saran kepada penulis hingga tersusunnya tugas akhir ini.
2. Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc sebagai dosen pembimbing 2 yang dengan sabar telah membimbing dan memberi kritik maupun saran kepada penulis hingga tersusunnya tugas akhir ini.
3. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si., Ak selaku Dekan Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Maya Septriana S.Si., Apt., M.Si Selaku Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah

memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat mengikuti dan menyelesaikan pembelajaran yang ada di Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

5. Untuk keluarga tercinta kedua orang tua penulis, adik hamim, saudara - saudara penulis, yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi kepada penulis, baik dukungan moril, materil, dan juga spiritual. Terima kasih untuk Bapak Nur dan Ibu Nur telah menjadi orang tua yang sangat sabar, pengertian, dalam mendidik penulis dan dengan tulus memberikan doa untuk penulis. Semoga ibu dan bapak selalu diberikan kesehatan dan panjang umur oleh Allah Subhanallahahu Wa Ta'ala, Amin Yarobbala 'Allamin.
6. Untuk Muhammad Ali Mashuri yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat kepada penulis, baik dukungan moril, materil, dan juga spiritual. Semoga selalu diberikan kesehatan dan panjang umur oleh Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, Amin.
7. Para dosen pengajar Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang dengan sabar telah membagi ilmunya kepada penulis. Semoga ilmu yang penulis dapatkan menjadi ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan sekitarnya.
8. Seluruh staf dan tata usaha Program Studi Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Pihak – pihak lain yang membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Semoga topik yang dibahas dalam

tugas akhir ini dapat bermanfaat dalam perkembangan pengetahuan di bidang pengobatan tradisional, terutama di Program Studi Pengobat Tradisional Universitas Airlangga.

Surabaya, 06 Januari 2020

Syulvi Nur Ramadhani

151610413026