

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	v
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat	5
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT	6
2.1. Identitas Pasien	6
2.2. Pengamatan	6
2.3. Penciuman/Pendengaran	7
2.4. Anamnesa	7
2.5. Perabaan	10
BAB 3 DASAR TEORI	12
3.1. Dasar Teori Konvensional	12
3.1.1. Pengertian Haid	12
3.1.2. Pengertian Nyeri Haid	12
3.1.3. Alat Ukur Skala Nyeri	13
3.2. Dasar Teori Tradisional	14
3.2.1. Pengertian Akupuntur	16
3.2.2. Teori <i>Yin Yang</i>	16
3.2.3. Teori Lima Unsur <i>Wu Xing</i>	18
3.2.4. Teori Fenomena Organ	20
3.2.5. Teori Penyebab Penyakit	23

3.2.6. Diferensiasi Sindrom.....	24
3.2.7. Titik Akupuntur Nyeri Haid.....	27
3.3. Terapi Herbal	29
3.3.1. Kunyit (<i>Curcuma domestica</i>).....	29
3.3.2. Asam Jawa (<i>Tamarindus indica</i>).....	32
3.3.3. Ramuan Herbal.....	36
3.4. Komunikasi, Informasi, Edukasi.....	39
3.5. Saran Terapi Lain Secara Tradisional.....	39
3.5.1. Pijat (Akupresur).....	39
3.5.2. Nutrisi Pada Saat Menstruasi.....	40
BAB 4 ANALISIS KASUS	42
4.1. Analisis Kasus Secara Konvensional.....	42
4.2. Analisis Kasus Secara TCM	42
BAB 5 PERAWATAN	48
5.1. Bentuk Kegiatan.....	48
5.2. Waktu dan Tempat Perawatan	48
5.3. Perawatan dengan Terapi Akupuntur.....	49
5.4. Prosedur Terapi	49
5.4.1. Terapi Akupuntur	49
5.4.2. Terapi Herbal.....	51
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
6.1. Hasil Perawatan	53
6.2. Pembahasan.....	57
BAB 7 PENUTUP	63
7.1. Kesimpulan	63
7.2. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perabaan Titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> Pasien Sebelum Terapi	10
Tabel 2.2 Hasil Pemeriksaan Nadi Pasien.....	10
Tabel 3.1 Penggolongan <i>Wu Xing</i>	20
Tabel 3.2 Titik – titik Terapi Akupuntur.....	27
Tabel 5.1 Alat Dan Bahan Yang Digunakan.....	49
Tabel 6.2 Hasil Terapi Nyeri Haid.....	54
Tabel 6.3 Hasil Terapi Keluhan Tambahan	54
Tabel 6.4 Hasil Data Grafik Penurunan Nyeri Haid	55
Tabel 6.5 Perkembangan Lidah Pasien Per Tahap Terapi	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lidah Pasien Sebelum Diterapi	7
Gambar 3.1.3 Skala Nyeri NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	13
Gambar 3.2: Simbol <i>Yin Yang</i>	16
Gambar 3.2: Hubungan Diagram <i>Wu Xing</i>	19
Gambar 3.3 Kunyit.....	29
Gambar 3.4 Buah Asam Jawa	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 2 Jadwal Terapi.....	70
Lampiran 3 Determenasi Herbal	71
Lampiran 4 Dokumentasi Terapi Akupuntur dan Terapi Herbal	73
Lampiran 5 Kartu Status Pasien.....	75