

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA AKHIR .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN .....	xi
SUMMARY .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvii
DAFTAR ISI.....	xix
DAFTAR GAMBAR .....	xxii
DAFTAR TABEL.....	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xxv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat di bidang keilmuan.....	4

1.4.2	Manfaat di bidang pelayanan .....	4
1.4.3	Manfaat bagi penderita diabetes melitus .....	4
1.5	Risiko Penelitian dan Antisipasi Risiko .....	5
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1	Diabetes Melitus .....	6
2.1.1	Klasifikasi.....	7
2.1.2	Diabetes melitus tipe 2.....	8
2.1.3	Gejala Klinis.....	12
2.1.4	Diagnosis.....	13
2.2	Neuropati Perifer Dabetik.....	13
2.2.1	Definisi.....	13
2.2.2	Patogenesis.....	14
2.2.3	Klasifikasi neuropati diabetik.....	17
2.2.4	Diagnosis.....	19
2.3	Netrofil Dan Limfosit.....	26
2.3.1	Netrofil.....	26
2.3.2	Limfosit.....	27
2.3.3	Rasio Netrofil Limfosit.....	28
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	30
3.1	Kerangka Konseptual.....	30
3.2	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 4	METODE PENELITIAN .....	33
4.1	Desain Penelitian .....	33
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	33

4.3	Subyek Penelitian .....	33
4.4	Kriteria Subyek Penelitian .....	34
4.4.1	Kriteria Inklusi .....	34
4.4.2	Kriteria Eksklusi.....	35
4.5	Variabel Penelitian .....	35
4.6	Definisi Operasional.....	35
4.7	Alur Penelitian .....	37
4.8	Cara Kerja .....	38
4.9	Cara Pengolahan dan Analisa Data.....	39
4.10	Kelaikan Etik .....	40
4.11	Jadwal dan Biaya Penelitian .....	40
4.12	Personalia Penelitian.....	40
BAB 5	HASIL PENELITIAN .....	42
5.1	Karakteristik Subyek Penelitian.....	41
5.2	Perbandingan Rasio Netrofil Limfosit .....	44
5.1	Perbandingan Nerve Conduction Study .....	45
BAB 6	PEMBAHASAN .....	48
6.1	Karakteristik Subyek Penelitian .....	48
6.2	Perbandingan Rasio Netrofil Limfosit.....	49
6.3	Perbandingan Nerve Conduction Study .....	50
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
	DAFTAR PUSTAKA .....	54
	LAMPIRAN.....	60

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	<i>The omnius octet</i> .....	9
Gambar 2.2	Suplai vaskuler pada sistem saraf perifer.....	15
Gambar 2.3	Patofisiologi neuropati diabetik .....	17
Gambar 2.4	Tes Semmes-Weintein monofilament .....	21
Gambar 2.5	Sitokin-sitokin derivat netrofil .....	27
Gambar 3.1	Kerangka konseptual .....	30
Gambar 4.1	Alur Penelitian.....	37

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Penyebab Resistensi Insulin.....	7
Tabel 2.2	Kriteria Diagnosis DM tipe 2.....	13
Tabel 2.3	Tingkat keparahan neuropati perifer diabetik.....	18
Tabel 2.4	Klasifikasi neuropati diabetik berdasarkan Thomas dan Tomlinson.....	20
Tabel 4.1	Tabel Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 5.1	Karakteristik Subyek Penelitian (usia, BMI, lama DM).....	44
Tabel 5.2	Karakteristik Subyek Penelitian (kondisi penyerta).....	44
Tabel 5.3	Perbandingan Netrofil, Limfosit, dan Rasio Netrofil Limfosit.....	46
Tabel 5.4	Perbandingan <i>Nerve Conduction Study</i> .....	46

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Informasi Untuk Disetujui Subyek Penelitian.....	40
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian.....	42
Lampiran 3	Lembar Pengunduran Diri.....	43
Lampiran 4	Lembar Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik Subyek Penelitian.....	44
Lampiran 5	<i>Mini Mental State Examination (MMSE)</i> .....	46
Lampiran 6	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	48
Lampiran 7	<i>Michigan Neuropathy Screening Instrument</i> .....	49
Lampiran 8	Protokol pemeriksaan <i>Nerve Conduction Velocity</i> .....	52
Lampiran 9	Protokol Pengambilan Darah.....	52
Lampiran 10	Protokol Kegawatdaruratan Selama Latihan.....	61
Lampiran 11	Lembar pengumpulan data.....	63

**DAFTAR SINGKATAN**

AGE	:	<i>Advanced Glycation end Products</i>
BB	:	Berat badan
BBS	:	<i>Berg Balance Scale</i>
BMI	:	<i>Body Mass Index</i>
BP	:	<i>Blood pressure</i>
DAG	:	<i>Dyacylglycerol</i>
DM	:	Diabetes Melitus
MNSI	:	<i>Michigan Neuropathy Screening Instrument</i>
OLS	:	<i>One Leg Stance</i>
FES-I	:	<i>Fall Efficacy Scale-International</i>
NCV	:	<i>Nerve Conduction Velocity</i>
NO	:	<i>Nitric Oxide</i>
PKC	:	<i>Protein Kinase</i>
ROS	:	<i>Reactive Oxygen Species</i>
TB	:	Tinggi badan