

**PENERAPAN PROTOKOL ERAS (*ENHANCED  
RECOVERY AFTER SURGERY*) PADA PERIODE PRA-  
OPERATIF PASIEN OPERASI DI RSUD DR. SOETOMO  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**AHMAD SABILI RIFA'I**  
**NIM: 011611133110**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**

**PENERAPAN PROTOKOL ERAS (*ENHANCED  
RECOVERY AFTER SURGERY*) PADA PERIODE PRA-  
OPERATIF PASIEN OPERASI DI RSUD DR. SOETOMO  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**AHMAD SABILI RIFA'I**  
**NIM: 011611133110**

**Pembimbing:**

**Bambang Pujo Semedi, dr., Sp.An KIC**  
**Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**

**2019**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN PROTOKOL ERAS (*ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY*) PADA PERIODE PRA-OPERATIF PASIEN OPERASI DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

Oleh:

**AHMAD SABILI RIFA'I**

**NIM: 011611133110**

Menyetujui,

**Pembimbing Utama**



**Bambang Pujo Semedi, dr., Sp.An.KIC**  
NIP. 19730208 200801 1 013

**Pembimbing Serta**



**Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes**  
NIP. 19660504 199603 2 001

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

**PENERAPAN PROTOKOL ERAS (*ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY*) PADA PERIODE PRA-OPERATIF PASIEN OPERASI DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**

Oleh:

**AHMAD SABILI RIFA'I**

**NIM: 011611133110**

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh  
Tim penguji Program Studi Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya  
Surabaya, 16 Desember 2019**

**Menyetujui,**

**Ketua Penguji**



**Dr Vicky Sumarki Budipramana dr., SpB-KBD**

**NIP. 19550911 201601 6 101**

**Pembimbing Utama / Sekretaris Penguji Pembimbing Serta / Anggota Penguji**



**Bambang Pujo Semedi, dr., Sp.An.KIC**

**NIP. 19730208 200801 1 013**



**Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes**

**NIP. 19660504 199603 2 001**

**SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ahmad Sabili Rifa'i  
NIM : 011611133110  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**PENERAPAN PROTOKOL ERAS (*ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY*)  
PADA PERIODE PRA-OPERATIF PASIEN OPERASI DI RSUD DR. SOETOMO  
SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 16 Desember 2019



Ahmad Sabili Rifa'i  
NIM. 011611133110

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
2. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.
3. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 2 yang telah memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi.
4. Bambang Pujo Semedi, dr., Sp.An.KIC selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, masukan, arahan, serta meluangkan waktu selama penyusunan skripsi.
5. Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes selaku pembimbing serta yang turut memberikan masukan, evaluasi, koreksi, serta meluangkan waktu selama penyusunan skripsi.
6. Dr Vicky Sumarki Budipramana dr., SpB-KBD selaku dosen penguji yang telah membantu melalui kritik dan saran serta berbagi ilmu yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
7. Atika, S.Si., M.Kes selaku pembimbing metodologi dan statistik yang telah memberikan arahan dan bantuan selama pengerjaan skripsi.
8. Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K) yang telah membantu dan mendukung saya selama pembuatan skripsi

9. Seluruh tenaga kependidikan dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
10. Bagian Etik di RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan izin dan saran melakukan penelitian di RSUD Dr. Soetomo Surabaya
11. dr Johan, dr Akhyar Nur, dr Abrianto, dr Elvira, dan PPDS Anestesi & Reanimasi lainnya yang telah membantu dan membimbing saya mengobservasi pasien
12. Perawat ICU yang telah mengizinkan dan membantu saya mengobservasi pasien
13. Perawat ICCU yang telah mengizinkan dan membantu saya mengobservasi pasien
14. Perawat HCU dan PPDS bedah yang telah mengizinkan dan membantu saya mengobservasi pasien
15. Perawat ruang rawat inap jantung dan PPDS bedah toraks-kardiovaskular yang telah mengizinkan dan membantu saya mengobservasi pasien
16. Perawat ruangan rawat inap bedah yang telah mengizinkan dan membantu saya mengobservasi pasien
17. Perawat, bidan, dan PPDS Obstetri Ginekologi yang telah mengizinkan dan membantu saya mengobservasi pasien
18. Pasien-pasien yang telah rela menjadi bahan observasional saya untuk mengerjakan penelitian ini
19. Pak Nanda yang telah membantu saya meminjam rekam medis untuk melengkapi data observasi yang kurang



20. Yang saya cintai, Loetfia Hadi Koesomasari sebagai mama saya, Abdul Hamid sebagai papa saya, Azwar Aulia Rosyad sebagai saudara saya, Rahmi Waladiyatus Salma sebagai saudari saya, Ima Riestandry Kusumahadi sebagai bibi saya, dan Arief Isnaini sebagai paman saya yang telah memberikan do'a, semangat, dan dukungan yang tiada henti. Pencapaian masa pendidikan ini saya persembahkan untuk mereka.
21. Saudara-saudari KPLA GPN 28 (Kelompok Pengkaji Lingkungan Aesculap): Vincent Geraldus Enoch Lusida, Margareth Ayu Caroline, Muhammad Fitra Ramadhan, Muhammad Helmi Imaddudin, Irene Maharani Ayuputeri, Nur Avina Ferona, Fariza Nur Aini, dan Azmil Permatasari yang telah membantu dan mendukung saya mengerjakan skripsi
22. Archie Arman, Muhammad Hidayatullah, Muhammad Fikri Ali, Eka Chandra, Rafiv Pasya, Rama Azalix, Bambang Satrio Utomo, dan Yuvasanghar yang telah membantu dan mendukung saya mengerjakan skripsi

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 12 Maret 2019

Penulis