

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. S DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA PENGUMBULANADI KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan

Oleh: Helmi Dwi Adhi Satriyo

**Pendahuluan:** Keluarga merupakan sekumpulan orang dengan ikatan perkawinan, kelahiran, dan adopsi yang bertujuan untuk menciptakan, mempertahankan budaya, dan meningkatkan perkembangan fisik, mental, emosional serta sosial. Hipertensi merupakan suatu keadaan ketika seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan dan angka kematian. Hasil utama Riskesdas prevalensi hipertensi tahun 2018 sebesar 8,4%. Laporan Ponkesdes Desa Pengumbulanadi Kecamatan Tikung tahun 2018 terdapat 179 pasien dan pada tahun 2019 terdapat 210 orang pasien hipertensi. Data tersebut menunjukkan bahwa angka kejadian masih tinggi. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan keluarga Ny. S dengan nyeri akut pada pasien hipertensi di Desa Pengumbulanadi Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan. **Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan melakukan kunjungan langsung kerumah pasien dan melakukan pendekatan keluarga. Subjek yang digunakan untuk penelitian yaitu satu klien hipertensi beserta keluarga. Data diperoleh dengan cara wawancara dan observasi dan dianalisa secara deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat kesenjangan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus terutama pada pemeriksaan fisik. Diagnosa keperawatan terdapat kesenjangan pada teori terdapat 3 masalah keperawatan sedangkan pada kasus ditemukan 2 masalah keperawatan, antara lain: nyeri akut dan defisiensi pengetahuan. Intervensi masalah keperawatan utama nyeri akut sesuai SIKI melakukan teknik relaksasi (nafas dalam) dan teknik distraksi (pengalihan). Implementasi menyesuaikan intervensi dilakukan selama lima kali kunjungan rumah, evaluasi tercapai pada hari ke lima kunjungan rumah. **Diskusi:** Petugas kesehatan perlu melakukan peningkatan promosi kesehatan seperti penyuluhan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan klien dan keluarga tentang hipertensi terutama penanganan nyeri.

**Kata kunci :** *Asuhan keperawatan keluarga, Hipertensi, Nyeri Akut.*

## ABSTRACT

### FAMILY CARE IN MRS. S WITH ACUTE PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS IN VILLAGE COLLECTION IN TIKUNG DISTRICT, LAMONGAN DISTRICT

Case Study Research in the Tikung District Health Center, Lamongan Regency

**By: Helmi Dwi Adhi Satriyo**

**Introduction:** The family is a group of people with ties of marriage, birth, and adoption that aims to create, maintain culture, and enhance physical, mental, emotional and social development. Hypertension is a condition when a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in an increase in morbidity and mortality. The main results of Riskesdas for the prevalence of hypertension in 2018 were 8.4%. Ponkesdes Report Pengumbulanadi Village Tikung District in 2018 there were 179 patients and in 2019 there were 210 patients with hypertension. The data shows that the incidence is still high. This case study aims to apply Mrs.S family nursing care. S with acute pain in hypertensive patients in Pengumbulanadi Village, TikungSubdistrict, Lamongan Regency.**Method:** The research design used was a case study by conducting direct visits to patients' homes and conducting family approaches. The subjects used for the study were one hypertensive client and family. Data obtained by interview and observation and analyzed descriptively. **Results:** The results showed there was a gap between literature review and case review, especially on physical examination. Nursing diagnoses there are gaps in theory there are 3 nursing problems while in the case found 2 nursing problems, including: acute pain and knowledge deficiency. The main nursing problem interventions of acute pain according to SIKI are doing relaxation techniques (deep breathing) and distraction techniques (diversion). Implementation of the intervention was carried out during five home visits, evaluation was achieved on the fifth day of home visits. **Discussion:** Health workers need to increase health promotion such as counseling so as to increase client and family knowledge about hypertension, especially pain management.

**Keywords:** *Family nursing care, hypertension, acute pain.*