

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DISPEPSIA BERDASARKAN SDKI DI RUANG SEDAP MALAM RSI NASHRUL UMMAH LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja Ruang Sedap Malam RSI Nashrul Ummah Lamongan

Oleh : Nur Wahyu Putri Lestari

Pendahuluan: Penyakit Dispepsia merupakan kumpulan keluhan/gejala klinis (sindrom) rasa tidak nyaman atau nyeri yang dirasakan di daerah abdomen bagian atas yang disertai dengan keluhan lain yaitu perasaan panas di dada dan perut, regurgitas, kembung, perut terasa penuh, cepat kenyang, sendawa, anoreksia, mual, muntah dan banyak mengeluarkan gas asam dari mulut. Menurut Kemenkes RI tahun 2010, dispepsia berada di urutan ke-5 dari 10 besar penyakit terbanyak pada pasien rawat inap dan berada di urutan ke-6 10 besar penyakit terbanyak pada pasien rawat jalan di rumah sakit Indonesia. Menurut data Riskesdas pada tahun 2010, penyakit dispepsia menjadi penyakit yang menempati urutan ketujuh tertinggi di daerah Yogyakarta dengan proporsi sebesar 5,81% dan sekitar 5,78% di daerah Jakarta. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan pada pasien Dispepsia Berdasarkan SDKI di Ruang Sedap Malam RSI Nashrul Ummah Lamongan. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan studi kasus. Data dikumpulkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya kesamaan antara teori acuan oleh peneliti dan teori acuan di ruangan pada pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pada studi kasus dengan klien Dispepsia terdapat Diagnosa Keperawatan (D.0077) Nyeri Akut, Defisit Nutrisi (D.0019) dan yang menjadi prioritas utamanya yaitu Nyeri Akut (D.0077). Intervensi menggunakan Manajemen Nyeri (I.O8238) identifikasi lokasi kualitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, berikan teknik non farmakologis, fasilitasi istirahat dan tidur, kolaborasi pemberian analgetik. Serta luaran keperawatan Tingkat Nyeri Menurun (L.08066). Evaluasi dari diagnosa prioritas utama yakni nyeri teratasi pada hari ke 3. **Diskusi:** Diharapkan klien mengetahui cara penanganan dyspepsia yaitu dengan menerapkan pola makan yang benar dan sehat. Pola makan yang benar dan sehat, mengkonsumsi makanan tidak berlebihan dan makan tepat waktu dengan jam yang sama setiap harinya dan mengurangi makanan yang mengandung bahan pengawet.

Kata Kunci : *Dispepsia, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan, Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia, Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.*

ABSTRACT

**NURSING CARE IN DYSPEPSIA PATIENTS
BASED ON SDKI IN A SEDAP MALAM ROOM
RSI NASHRUL UMMAH LAMONGAN**

Case Study Research in the Area of the Sedap Malam Room RSI Nashrul Ummah
Lamongan

By: Nur Wahyu Putri Lestari

Introduction: Dyspepsia is a collection of complaints / clinical symptoms (syndromes) of discomfort or pain that is felt in the upper abdominal area accompanied by other complaints that are feeling of heat in the chest and abdomen, regurgity, bloating, stomach feeling full, fast satiety, belching , anorexia, nausea, vomiting and a lot of acid gas emitting from the mouth. According to the Republic of Indonesia Ministry of Health in 2010, dyspepsia ranks 5th out of the top 10 most illnesses in hospitalized patients and ranks in the top 6th 10 most diseases in outpatients in Indonesian hospitals. According to Risesdas data in 2010, dyspepsia became the seventh highest disease in the Yogyakarta area with a proportion of 5.81% and around 5.78% in the Jakarta area. This study aims to carry out Nursing Care for Dyspepsia patients based on the SDKI in the Sedap Malam Room RSI Nashrul Ummah Lamongan. **Method:** This research method uses a case study. Data were collected by interview, observation, physical examination and documentation study. **Results:** The results showed a similarity between the reference theory by the researcher and the reference theory in the room in the assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. In the case study with Dyspepsia clients there is a Nursing Diagnosis (D.0077) Acute Pain, Nutrition Deficiency (D.0019) and the main priority is Acute Pain (D.0077). Interventions using Pain Management (I.O8238) identify quality locations pain, pain scale identification, identification of factors that aggravate and ease pain, provide non-pharmacological techniques, facilitate sleep and rest, collaborative analgesic administration. As well as nursing outcomes, the level of pain decreases (L.08066). Evaluation of the top priority diagnosis of pain being resolved on day 3. **Discussion:** It is expected that the client knows how to treat dyspepsia by applying the correct and healthy diet. Proper and healthy eating, not consuming excessive food and eating on time at the same time every day and reducing foods that contain preservatives.

Keywords: *Dyspepsia, Acute Pain, Nursing Care, Indonesian Nursing Diagnosis Standards, Indonesian Nursing Output Standards, Indonesian Nursing Intervention Standards.*