

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG TERATAI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Oleh: **Lailatul Fitriyah**

Pendahuluan: Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit sistemis, kronis dan multifaktorial yang dicirikan dengan hiperglikemia. Penyakit diabetes melitus ini paling sering dijumpai dan prevalensi setiap tahunnya mengalami peningkatan di seluruh dunia. Tujuan dari penelitian ini untuk menerapkan asuhan keperawatan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian studi kasus, subjek penelitian yang digunakan adalah satu pasien dan keluarga dengan masalah keperawatan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Data diperoleh melalui observasi, wawancara kepada pasien dan pemeriksaan fisik (menggunakan metode head to toe), serta studi dokumentasi. Untuk selanjutnya diinterpretasikan oleh penelitian dibandingkan teori yang ada sebagai bahan untuk memberikan analisa secara deskriptif dengan menggunakan tahapan proses keperawatan. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukkan adanya kesenjangan antara tinjauan dan pustaka pada aspek pengkajian yaitu pemeriksaan fisik. Diagnosis keperawatan yang muncul adalah 1) risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah, 2) nyeri akut, 3) mual dengan diagnosis prioritas risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah (D.0038). Intervensi ditekankan pada manajemen hiperglikemia (I.03115), luaran keperawatan (L.03022). Evaluasi akhir tercapai pada hari ke-3 yakni risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi. **Diskusi:** Diharapkan klien dan keluarga bisa menerapkan penatalaksanaan manajemen hiperglikemia secara mandiri.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Intervensi Keperawatan, Luaran Keperawatan, Diagnosis Keperawatan.*

ABSTRACT

**NURSING CARE TO THE RISK OF INSTABILITY OF BLOOD
GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN
THE LOTUS ROOM OF RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

Case Study Research in the Working Area of of RSUD Dr. Soegiri Lamongan

By: Lailatul Fitriyah

Introduction: Diabetes mellitus is a one of systemic, chronic and multifactorial disease that characterized by hyperglycemia. Diabetes mellitus is most often found and prevalence increased in every year in the worldwide. The purpose of this study is applying nursing care to the risk of instability of blood glucose levels in patients with diabetes mellitus in the Lotus Room of RSUD Dr. Soegiri Lamongan. **Method:** The research design is used a case study, the research subject are one patient and the family with having nursing problems risk of instability of blood glucose levels in patients with diabetes mellitus in the Lotus Room of RSUD Dr. Soegiri Lamongan. The data is obtained by observation, interviews with patients and physical check up (using the method of head to toe), and study documentation. For further action the researcher do a comparrison between a existing theories as a tool to provide descriptive analysis by using stage of nursing process. **Results:** The results of the case study show that there is a diference between the case review and the literature of aspect assesment that is physical check up (using the method of head to toe) . Nursing diagnoses shows that 1) the risk of instability of blood glucose levels, 2) acute pain, 3) nausea with a priority diagnosis of risk of instability of blood glucose levels (D.0038). Interventions are emphasized in the management of hyperglycemia (I.03115), nursing outcomes (L.03022). The final evaluation is reached on the third day that the risk of instability in the blood glucose level was resolved. **Discussion:** It is expected that clients and families can implement management of hyperglycemia management independently.

Keywords : *Diabetes Mellitus, The risk of Instability of Blood Glucose Levels, Nursing Interventions, Nursing Outcomes, Nursing Diagnosis.*