

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Pengetahuan tentang pencegahan anemia pada ibu hamil tergolong kurang pada parameter aplikasi waktu ideal meminum tablet zat besi pada usia awal kehamilan
2. Kepercayaan tentang pencegahan anemia pada ibu hamil tergolong kepercayaan positif pada parameter larangan pemeriksaan kehamilan tidak hanya untuk ibu hamil berisiko tinggi
3. Dukungan suami tentang pencegahan anemia pada ibu hamil tergolong kurang pada parameter dukungan informasional suami memberikan nasehat keluhan karena minum tablet zat besi
4. Pengetahuan memiliki hubungan dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil karena mempengaruhi pola pikir dan kemampuan dalam menerapkan perilaku pencegahan anemia
5. Kepercayaan tidak berhubungan dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil karena telah terjadi pergeseran modernisasi menjadi kepercayaan positif pada masyarakat perkotaan
6. Dukungan suami memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil dalam memberikan motivasi dan mendukung kepatuhan intervensi dari petugas kesehatan terkait pencegahan anemia

6.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil dan Keluarga

Bagi ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan dan mengaplikasikan pengetahuan terkait waktu ideal dalam memulai minum tablet zat besi dan ANC pada usia awal kehamilan. Bagi keluarga hendaknya memberikan dukungan dan motivasi bagi ibu hamil untuk melakukan upaya pencegahan anemia.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat memberikan program pendidikan kesehatan dan konseling yang tidak hanya berfokus pada ibu hamil saja namun juga suami ikut terlibat untuk meningkatkan wawasan dan perbaikan perilaku dalam upaya pencegahan anemia

3. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan khususnya keperawatan komunitas dapat berperan sebagai edukator dengan memberikan promosi kesehatan mengenai anemia dan pencegahannya serta sebagai *care giver* dalam melakukan intervensi untuk mencegah adanya risiko anemia selama kehamilan

4. Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya sebaiknya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil selain yang diteliti dalam penelitian ini. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk memberikan intervensi keperawatan kepada ibu hamil yang bertujuan untuk merubah perilaku ke arah yang lebih baik.