

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Diabetes Melitus(DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Pada diabetes melitus kemampuan tubuh untuk bereaksi terhadap insulin dapat menurun atau pankreas dapat menghentikan sama sekali produksi insulin (Yuuhaa et al., 2018)

Diabetes Melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kinerja insulin atau kedua-duanya (ADA, 2010).

Menurut WHO, Diabetes Melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. Insufisiensi insulin dapat disebabkan oleh gangguan produksi insulin oleh sel-sel beta Langerhans kelenjar pankreas atau disebabkan oleh kurang responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin (Depkes, 2008).

Berdasarkan Perkeni tahun 2011 Diabetes Mellitus adalah penyakit gangguan metabolisme yang bersifat kronis dengan karakteristik 11 hiperglikemia. Berbagai komplikasi dapat timbul akibat kadar gula darah yang tidak terkontrol, misalnya neuropati, hipertensi, jantung koroner, retinopati, nefropati, dan gangren. Diabetes Mellitus telah menjadi penyebab kematian

terbesar keempat di dunia. Setiap tahun ada 3,2 juta kematian yang disebabkan langsung oleh diabetes. Terdapat 1 orang per 10 detik atau 6 orang per menit yang meninggal akibat penyakit yang berkaitan dengan diabetes. Penderita DM di Indonesia sebanyak 4,5 juta pada tahun 1995, terbanyak ketujuh di dunia. Sekarang angka ini meningkat menjadi 8,4 juta dan diperkirakan akan menjadi 12,4 juta pada tahun 2025 atau urutan kelima di dunia (Tandra, 2008).

Berdasarkan penjelasan di atas maka penulis tertarik untuk membahas Laporan Ahir Studi yang berjudul Asuhan Keperawatan keluarga dengan Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan

## **1.2 Batasan Masalah**

Masalah pada studi kasus ini di batasi pada Asuhan Keperawatan keluarga dengan Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan

## **1.3 Rumusan Masalah**

Bagaimana gambaran Asuhan Keperawatan keluarga dengan Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan ?

## 1.4 Tujuan

### 1.4.1 Tujuan Umum

Melakukan Asuhan Keperawatan keluarga dengan Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan

### 1.4.2 Tujuan Khusus

- 1) Melakukan pengkajian keperawatan keluarga pada Ny. I yang mengalami Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan
- 2) Menetapkan Diagnosis Keperawatan keluarga pada Ny. I yang mengalami Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan
- 3) Menyusun perencanaan Keperawatan keluarga pada Ny. I yang mengalami Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan
- 4) Melaksanakan tindakan Keperawatan keluarga pada Ny. I yang mengalami Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan
- 5) Melakukan Evaluasi Keperawatan keluarga pada Ny. I yang mengalami Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus Akut di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan

- 6) Melakukan Dokumentasi Keperawatan keluarga pada Ny. I yang mengalami Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus di Dusun Sambilan Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan

## **1.5 Manfaat**

### 1.5.1 Teoritis

Manfaat dalam penulisan studi kasus ini adalah sebagai tambahan ilmu pengetahuan khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan keluarga pada kasus Diabetes Militus.

### 1.5.2 Praktis

- 1) Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan Klien menerapkan management nyeri dengan tehnik distraksi dan relaksasi dan keluarga diharapkan dapat merawat anggota keluarga yang sakit Diabetes Militus.

- 2) Bagi institusi pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat menjadi masukan sebagai acuan dalam bidang ilmu keperawatan khususnya penanganan Melakukan Asuhan Keperawatan keluarga dengan Nyeri Akut pada klien Diabetes Melitus

Bagi peneliti Sebagai sarana untuk mengaplikasikan mata kuliah keperawatan keluarga berkaitan dengan asuhan keperawatan keluarga dengan Diabetes Militus.