

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. S DENGAN NYERI KRONIK PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN MELUKE DESA SIDOMULYO KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus Di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket
Kabupaten Lamongan

Oleh : Kurrotul Aini

Pendahuluan: Banyak masyarakat yang terlalu berlebihan dalam gaya hidup setiap harinya seperti mengkonsumsi rokok, alcohol, jarang berolah raga, penggunaan minyak jelantah, makan siap saji, pola makan tinggi natrium yang berlebihan sehingga tidak mengontrol kesehatan tubuhnya Hipertensi, Hipertensi merupakan adanya peningkatan tekanan darah tinggi diatas 160 sistole dan diastole 95 mmHg. Berdasarkan hasil data kunjungan di POSKESDES Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan pada tahun 2017 terdapat 102 orang, sedangkan pada tahun 2018 terdapat 176 orang dan pada tahun 2019 terdapat 196 orang pasien hipertensi, Berdasarkan data tersebut angka kejadian masih cukup tinggi dan setiap tahunnya semakin meningkat. **Metode:** yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Pengumpulan data, dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** studi kasus ini menunjukkan untuk pengkajian pada pasien Hipertensi terdapat keluhan nyeri pada kepala, pada diagnose ada 2 diagnosa yang diambil pada SDKI. intervensi disesuaikan dengan kondisi pasien, implementasipun juga disesuaikan dengan kondisi pasien, dan evaluasi sudah teratasi karna keluarga dan pasien kompeten dalam melakukan yang sudah ada di intervensi. **Diskusi:** Meningkatkan penerapan keluarga agar bisa menjaga kondisi pasien dengan diit rendah garam, lemak dan tinggi kalium.

Kata kunci : Hipertensi, keperawatan keluarga, keperawatan keluarga dengan hipertensi

ABSTRACT

**NURSING FAMILY CARE NY. S WITH CHRONIC PAIN IN
HYPERTENSION PATIENTS IN MELUKE FUNDS
SIDOMULYO VILLAGE SUB-DISTRICT
DEKET DISTRICT LAMONGAN**

Case Study Research In Meluke Funds Sidomulyo Village Sub-District Deket
Distric Lamongan

By: Kurrotul Aini

Introduction: Many people are too excessive in lifestyle every day such as consuming cigarettes, alcohol, rarely exercise, use of used cooking oil, fast food, excessive high sodium diets so that they do not control their health Hypertension, Hypertension is an increase in high blood pressure above 160 systole and diastole 95 mmHg. Based on the results of visit data at POSKESDES Meluke Hamlet Sidomulyo Village Deket District Lamongan District in 2017 there were 102 people, while in 2018 there were 176 people and in 2019 there were 196 patients with hypertension, Based on these data the incidence rate is still quite high and each year is getting higher increased. **Method:** the case study is used in this research. Data collection, by interview, observation, and physical examination. **Results:** this case study shows that for the assessment of hypertension patients there are complaints of pain in the head, at diagnosis there are 2 diagnoses taken at the SDKI. The intervention was adjusted to the patient's condition, the implementation was also adjusted to the patient's condition, and the evaluation was overcome because the family and patient were competent in doing what was already in the intervention. **Discussion:** Improve family application in order to maintain the condition of patients with low salt, fat and high potassium diets.

Keywords: Hypertension, family nursing, family nursing with hypertension