

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA KLIEN DIABETES MELITUS DI DESA SIDOMULYO DEKET LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Desa Sidomulyo Deket Lamongan

Oleh : Anastasia Mega Ananda

Pendahuluan : Penyakit Diabetes Mellitus sering terjadi pada kaum lanjut usia. Angka kejadian Diabetes Mellitus di dunia dari tahun ke tahun selalu mengalami peningkatan. Diabetes Mellitus menunjukkan beberapa reaksi psikologis yang negatif diantaranya adalah marah, merasa tidak berguna, kecemasan yang meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Ansietas pada Klien Diabetes Mellitus di Desa Sidomulyo Deket Lamongan. **Metode** : Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus jenis metode penelitian deskripsi. Subjek penelitian ini digunakan adalah satu klien dengan masalah keperawatan yaitu Ansietas pada klien Diabetes Mellitus. Pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Data yang didapatkan dianalisa dengan membandingkan teori dengan kasus. **Hasil** : Hasil penelitian terdiri dari 5 tahap pengkajian terdapat kesesuaian, tahap diagnosa keperawatan yang muncul Ansietas dan Defisit Nutrisi, pada implementasi dilakukan tindakan keperawatan memahami situasi yang membuat ansietas dengarkan penuh perhatian dan melatih teknik relaksasi (zikir dan sholat), pada evaluasi dalam 5x kunjungan rumah masalah teratasi sebagian dengan keluhan cemas terhadap penyakitnya yang dirasakan sedikit berkurang dan klien mengatakan tidur dimalam hari tercukupi, dengan Ansietas sedang. **Diskusi** : Disarankan bagi keluarga untuk tetap memberikan motivasi agar klien tetap merasa nyaman dan tenang untuk mengurangi kecemasan terhadap penyakitnya dan klien mampu mengontrol Ansietas. Bagi perawat dapat memberikan bentuk tindakan dan informasi tentang olahraga ringan, obat anti Ansietas, jika perlu, perencanaan makanan untuk memperoleh kepatuhan terhadap pengaturan makanan yang baik seperti rendah gula dan rendah kalori dan pemberian edukasi dengan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai Ansietas.

Kata Kunci : *Ansietas, Diabetes Mellitus, Asuhan Keperawatan.*

ABSTRACT

**ANSIETH NURSING CARE IN DIABETES CLIENTS OF MELITUS IN
SIDOMULYO VILLAGE LAMONGAN**

Case Study Research in Sidomulyo Village, Deket Lamongan

By : Anastasia Mega Ananda

Introduction : Diabetes Mellitus often occurs in the elderly. The incidence of Diabetes Mellitus in the world from year to year always increases. Diabetes Mellitus shows some negative psychological reactions including anger, feeling useless, increased anxiety. The purpose of this study was to carry out Anxiety Nursing Care for Diabetes Mellitus Clients in Sidomulyo Village Deket Lamongan. **Method** : The research method used is case study research type research method description. The subject of this study was one client with a nursing problem, anxiety on a Diabetes Mellitus client. Data collection is obtained through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The data obtained were analyzed by comparing theories with cases. **Results** : The results of the study consisted of 5 stages of assessment that there was a match, the stage of nursing diagnoses that appeared Anxiety and Nutrition Deficits, in the implementation of nursing action to understand the situation that made anxiety listen attentively and practice relaxation techniques (remembrance and prayer), in the evaluation in 5x visits the home problem was partially resolved with anxious complaints about the illness being felt to be slightly reduced and the client saying that getting enough sleep at night was moderate. **Discussion** : It is recommended for families to continue to provide motivation so that clients still feel comfortable and calm to reduce anxiety about the disease and the client is able to control anxiety. For nurses can provide forms of action and information about mild exercise, anti-anxiety drugs, if necessary, food planning to obtain compliance with good food management such as low sugar and low calories and educational provision by providing health education about Anxiety.

Keyword : *Anxiety, Diabetes Mellitus, Nursing Care*